



Secretaria de Educação
 Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
 Jardim Itacolomy
 sec@ribeiraopires.sp.gov.br
 (11) 4828-9600 / 4825-9270

Engenheiro Carlos Rohm – Unidade I
 Rua 1º de maio, 170 Jd. Itacolomy Ribeirão Pires, SP - CEP: 09402-510
 Fone: 4828-1187 | E-mail: carlosrohm@yahoo.com.br

Nome do aluno:		Semana 29
Professor: Eduardo	Data: 08/10/2021	Turma: 5° A, B, C e D
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: foto da atividade via e-mail. profeduardocarlosrohm@gmail.com	

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Bom dia pessoal, hoje vamos continuar a nossa brincadeira de queimada, mas agora com regras diferentes. A brincadeira de hoje será a “**queimada paredão**”, que também é uma atividade muito divertida e desafiadora e pode ser realizada em casa de uma forma bem fácil.

Objetivo da atividade: trabalhar habilidades de agilidade, força e pontaria.

Materiais para a atividade: vamos precisar de uma bola (a bola devem ser de borracha e de preferência bem mole, para não machucar o aluno). Se por acaso você não tiver uma bola de borracha em casa não tem problema, você pode fazer uma bola com pedaços de pano e uma meia, basta colocar os pedaços de pano dentro de uma meia, até ela ficar do tamanho de uma bola de tênis. Com essa bola de meia, a brincadeira vai dar certo também.

Local para a atividade: precisamos de um local de preferência fora da casa, mas pode ser dentro de casa sem problemas, basta que o chão esteja livre para fazer a nossa atividade e preparar o local para não se machucar, retirar coisas de perto que possam nos atrapalhar.

“Queimada paredão”

Antes de começar a atividade, nós temos que arrumar o espaço onde vamos brincar, basta deixar livre e retirar objetos que possam nos atrapalhar. Como o nome já diz, precisamos de uma parede para fazer a brincadeira. A parede vai ser o paredão, que vai ser o local de quem estiver desviando da bola. O aluno vai ficar em frente a parede desviando da bola que o outro jogador (que pode ser alguém da casa) vai lançar. O aluno pode se defender, mas não pode sair de frente da parede, se ele for “queimado” 5 vezes, ele deve trocar de posição com o outro jogador e lançar a bola.

No paredão pode ter mais de uma pessoa



Essa imagem é só um exemplo da queimada paredão.

Importante: durante a brincadeira, nós não devemos lançar as bolas com muita força, porque o objetivo é só atingir o aluno sem que ele se machuque.

Envie algumas fotos ou um vídeo da criança realizando a brincadeira da atividade no e-mail do professor:

EDUARDO: 5° A, B, C e D profeduardocarlosrohm@gmail.com

Boa aula pessoal!!!