

<b>Escola: E.M COMENDADOR ABDALLA CHIEDDE</b>		
Nome do aluno:	Data: 08/10/21	Semana: 28
Professor: JOSEMIR CHAGAS	Turma: 1º Ano	
Componente Curricular:	Entregar: Enviar foto via WhatsApp	

**-EDUCAÇÃO FÍSICA**

**ORIENTAÇÃO AOS PAIS.**

SEPARE SE POSSÍVEL O MESMO RECURSOS MATERIAIS SEMELHANTE O DA ATIVIDADE , BOLA, OBJETO QUE MARQUE DOIS PONTOS

ASSISTA O VÍDEO DA ATIVIDADE.

REGISTRE COM FOTOS, VÍDEO E OU RELATO DE COMO A CRIANÇA REALIZOU A ATIVIDADE E RESPONDA AS QUESTÕES.

ENVIE AS DEVOLUTIVAS NO GRUPO DE WATSHAPP DA ESCOLA AS QUINTAS- FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, ANO E DATA DA ATIVIDADE.

**OLÁ AMIGUINHOS.**

HOJE NOSSA ATIVIDADE SERÁ BRINCADEIRAS E JOGOS.  
RECURSOS NECESSÁRIOS SERÃO BOLINHA DE PLÁSTICO OU PAPEL.  
OS ALUNOS IRÃO LANÇAR A BOLINHA PARA CIMA INDIVIDUALMENTE, TENTANDO BATER 3 OU MAIS VEZES.

VARIAÇÃO: SERÁ ESCOLHIDA QUALQUER PARTE INICIAL ALONGAMENTOS.  
IRÃO ALONGAR O QUADRIL BAIXANDO E LEVANTANDO 10 SEGUNDOS. IRÃO ABRIR E FECHAR OS BRAÇOS, OS GIRANDO POR 10 SEGUNDOS  
OS COMANDOS SÃO DE GIRAR, CAMINHAR, MARCHAR, SALTITAR E ABRIR OS BRAÇOS EM POLI CHINELO E POLI SAPATO.  
CANTANDO A MÚSICA  
1,2,3 INDIOZINHOS  
4;5;6 INDIOZINHOS

7;89; INDIOZINHOS  
10 NO PEQUENO BOTE.  
IAM NAVEGANDO SOBRE O RIO ABAIXO, QUANDO O JACARÉ SE APROXIMOU, E O PEQUENO  
BOTE DOS INDIOZINHOS QUASE, QUASE VIROU, MAS NÃO VIROU  
REPETE A COREOGRAFIA LIVREMENTE

#### PARTE PRINCIPAL

CONSTRUÇÃO EM MANIPULAÇÕES DE BOLA.  
OS ALUNOS IRÃO LANÇAR A BOLA PARA CIMA E PEGALA ANTES DE QUICAR.OS ALUNO IRÃO  
LANÇAR A BOLA PARA BAIXO E PEGAR.

OS ALUNOS IRÃO LANÇAR A BOLA NA HORIZONTAL DA DIREITA PARA ESQUERDA E  
ESQUERDA PARA A DIREITA, PEGANDO A BOLA.

<https://youtu.be/lsb81NExBWA>

#### QUESTÕES.

1. O ALUNO CONSEGUIU CANTAR A MÚSICA?

R:

2. O ALUNO CONSEGUIU FAZER A COREOGRAFIA LIVRE? FOI CRIATIVO?

R:

3. O ALUNO CONSEGUIU ATINGIR O OBJETIVO PROPOSTO, DA ATIVIDADE?

R:

4. O ALUNO CONSEGUIU JOGAR A BOLA PARA CIMA E PEGAR?

R:

5. O ALUNO SE EMOCIONOU AO REALIZAR OS ESPORTES R:

DEVOLUTIVA.

REGISTRE COM FOTOS/VÍDEOS, OU RELATO, E ENVIE NO GRUPO DE  
WHATSAPP ÀS 5 FEIRAS, COM O NOME DO ALUNO, TURMA E A DATA DA  
ATIVIDADE.

BOA AULA!

