

E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho

Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700

Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948

DISCIPLINA: CIÊNCIAS

SEMANA- 28- DE 27/09 A 01/10

NOME:	Nº:	SÉRIE: 8º ANO
PROFESSOR(A): Marilaine L. Martines	CARGA HORÁRIASEMANAL:4aulas	
ENVIAR PARA: marilaine.martines@gmail.com	DATA DE ENTREGA:não haverá	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO –Vida e Evolução		
HABILIDADES: (EF08CI20) Discutir sobre as diferentes motivações para o uso de substâncias psicoativas e propor ações de prevenção baseadas na identificação dos fatores de proteção		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS: Leitura de texto pertinente as habilidades .		
ORIENTAÇÕES:leia o texto com atenção. Dúvidas existentes: devem ser tiradas com a professora através de whatsapp no horário entre 18h 30e 19h30. Nos dias 5ª e 6ª Feira.		



O que são substâncias psicoativas?

São substâncias que agem no cérebro, alterando as sensações, o estado emocional, o nível de consciência. Podem ser lícitas (álcool) ou ilícitas (cocaína, crack, maconha).

O que é uma droga psicoativa?

Por definição, os psicoativos são substâncias químicas que agem no sistema nervoso central de quem as consome e causam alterações na função cerebral. Essas alterações interferem temporariamente no humor, consciência, comportamento e percepção do indivíduo.

O que são substâncias psicoativas OMS?

As chamadas substâncias psicoativas ou drogas psicotrópicas são aquelas que atuam sobre o cérebro, modificando o seu funcionamento, podendo provocar alterações no humor, na percepção, comportamento e estados da consciência.

O que é uma droga lícita?

As drogas lícitas são substâncias psicoativas ou psicotrópicas cuja produção, comercialização e consumo não constituem crime, destacando-se o álcool e o tabaco. Nas sociedades modernas, o consumo de drogas é definido como sendo de uso, de abuso ou dependência.

Quais são as drogas lícitas?

Por exemplo, o álcool e o cigarro são amplamente conhecidos como drogas permitidas. Mas além deles toda substância que contenha nicotina, álcool, cafeína e os medicamentos usados, sejam com prescrição médica ou sem, são considerados drogas lícitas.

Qual a pior droga lícita?

Nicotina. Presente na composição do cigarro, a nicotina causa graves prejuízos ao organismo e é considerada uma das drogas lícitas mais letais. Essa substância tem a capacidade de estimular a produção de dopamina, um dos mediadores químicos cerebrais responsáveis pela regulação do centro de prazer.

Quais são as drogas lícitas e ilícitas?



As drogas lícitas são as que podem ser comercializadas como o cigarro, as bebidas alcoólicas e medicamentos. Já as drogas ilícitas são aquelas que tem a sua venda proibida, como a maconha, crack, cocaína, ecstasy.

Qual é a pior droga do Brasil?



O crack é extraído da cocaína e tem um teor químico maior. É encontrada facilmente no Brasil, custando em média de cinco reais uma porção pequena. O crack é fumado, o efeito dura três a cinco minutos, a medida que o usuário consome a droga, ele irá necessitar quantidades maiores para o consumo

Qual é a droga mais forte do mundo?



A droga considerada mais forte do mundo é a Krokodil. A Krokodil surgiu na Sibéria e na Rússia Oriental. Trata-se de uma droga injetável via intravenosa. É uma versão da Heroína com um custo menor.

O que é considerado droga no Brasil?



São drogas ilícitas: maconha, cocaína, crack, ecstasy, LSD, inalantes, heroína, barbitúricos, morfina, skank, chá de cogumelo, anfetaminas, clorofórmio, ópio e outras.

E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho

Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700

Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948

E-mail: emvayego@hotmail.com

EDUCAÇÃO FÍSICA

SEMANA 28

27/09/2021 A 01/10/2021

NOME:	Nº:	SÉRIE: 8º ANO
PROFESSOR(A): DANILO HENRIQUES FERREIRA	CARGA HORÁRIA SEMANAL: 2 AULAS	
ENVIAR PARA: GOOGLE CLASSROOM	DATA DE ENTREGA: 01/10/2021	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO: LUTAS: JUDÔ		
HABILIDADE(S): (EF89EF18) DISCUTIR AS TRANSFORMAÇÕES HISTÓRICAS, O PROCESSO DE ESPORTIVIZAÇÃO E A MUDIATIZAÇÃO DE UMA OU MAIS LUTAS, VALORIZANDO E RESPEITANDO AS CULTURAS DE ORIGEM.		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS: ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO DE TEXTOS, IMAGENS E VÍDEOS.		
ORIENTAÇÕES: OS ALUNOS DEVERÃO LER E RESPONDER AS QUESTÕES. A FOLHA PODERÁ SER IMPRESSA PORÉM, AS RESPOSTAS PRECISAM SER MANUSCRITAS (A MÃO). APÓS A REALIZAÇÃO, ENVIAR A FOTO DA ATIVIDADE PARA SER VISTADO PELO PROFESSOR.		
HORÁRIO DE ATENDIMENTO: SEGUNDA- FEIRA (13H AS 14H40), TERÇA-FEIRA (7H AS 12H20/13H AS 16H40), QUARTA-FEIRA (7H AS 12H20), SEXTA-FEIRA (13H AS 18H20).		

Judô

Atividade Teórica



1- Complete a frase

- a- O Judô foi baseado no _____, Arte Marcial Japonesa praticada pelos antigos samurais.
- b- Para não se machucar, o atleta deve bater _____ no solo, com o _____ encostado no peito, para proteger a cabeça.
- c- Ashi Waza são técnicas que utiliza os _____ para projetar o adversário.
- d- _____ é o o ponto máximo que pode ser marcado, em uma competição de Judô.

2- Assinale VERDADEIRO (V) ou FALSO (F) nas afirmações a seguir:

a- () O princípio do **Jita Kiyoei** (Prosperidade e benefícios mútuos) Diz respeito à importância da solidariedade humana para o melhor bem individual e universal e que a ideia do progresso pessoal deve ligar-se a ajuda ao próximo.

b- () Hadaka Jime é uma técnica de Kansetsu Waza (Técnica de restrição articular).

c- () Mestre Jigoro Kano criou o Judô com o objetivo de ter uma arte que melhorasse o corpo e o espírito de que a praticasse, tornando as pessoas melhores como um todo.

d- () As artes marciais são diferentes das lutas, por causa de sua filosofia.

Boa Aula
Prof. Danilo

