

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR SEBASTIÃO VAYEGO DE CARVALHO		
Nome do aluno:		Semana 28
Professor: Rutemberg Santos	Data: 27/09/2021 a 01/10/2021	Turma: 2º A,B e C
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: 08/10/2021	

AULA: Ginástica

A ginástica geral é conhecida como ginástica para todos. É a união de todos os tipos de ginástica, mas não tem como objetivo a competição e sim o lazer, permitindo que pessoas de todas as idades possam participar, sem exigências e limitações.

Movimentos da ginástica

Rolamentos, saltos, giros, equilíbrio, parada de mão, vela, avião.

Ponte



Estrela



Obs: Para aqueles que estiverem na forma online continua a mesma maneira que estavamos fazendo, ou seja, com o envio de videos e fotos.