

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA

Nome do aluno:		Semana 27
Professor: Diogo Maciel da Silva	Data: 21/09/21	Turma: 3º Anos A e B
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: No e-mail diogomacielsilva@outlook.com	

Unidades temáticas: Esportes, Jogos e brincadeiras.

Conteúdo: Recreação Dirigida (Sondagem dos alunos nas aulas presenciais)

Habilidades BNCC: **(EF35EF04), (EF35EF05 e (EF35EF06)**

Material: Livre escolha, (Evitar brinquedos inadequados para faixa etária e objetos perfurantes e cortantes, escolha espaços apropriados para a prática e realização da sua atividade prática).

1º Momento: Alongamento (Realize o alongamento enviado pelo professor nas aulas anteriores).

Para iniciar esta aula você deverá seguir as orientações do professor, quanto a questões de segurança, roupas e calçados adequados para realização do alongamento, bem como os materiais utilizados.

2º Momento: Na aula prática de hoje, você vai escolher de que forma quer se movimentar.

- Na cultura corporal de movimentos, vale realizar diversas atividades motoras tais como:
 - o Andar de bicicleta ou triciclo;
 - o Patins ou patinete;
 - o Dançar;
 - o **Caminhar (Vale registrar a caminhada até a escola, para os alunos que estão comparecendo presencial)**
 - o Jogos e brincadeiras de construção, (Pega, pular corda, amarelinhas e jogos antigos que os familiares conheçam);
 - o **Prática de esportes que você conheça ou sua família pratique;**
 - o O registro do alongamento também pode ser enviado como prática.



Que tal? Vamos nos movimentar?

Observação: Não deixe a criança realizando a atividade sozinha!

3º Momento: Registre sua vivência através de um, desenho, foto ou pequeno vídeo e envie no e-mail do professor: diogomacielsilva@outlook.com

No e-mail deve constar aula 27 de educação física, nome do aluno e a turma ok!

Boa aula :)