

ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA

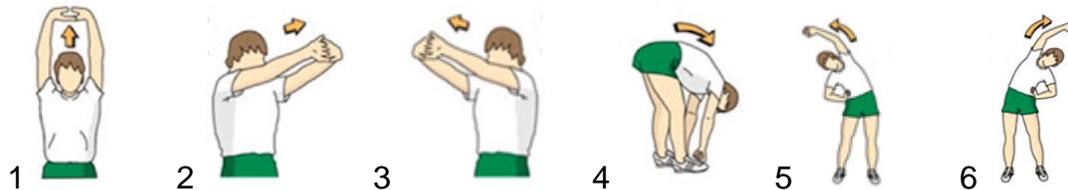
Nome do aluno:	Semana 28	
Professores: Jacqueline / Fred	Data: 27/09 a 01/10/21	Turma: JD II
Campos de Experiência: "Corpo, gestos e movimentos"		

EDUCAÇÃO FÍSICA

Olá crianças! Olá famílias!
Hoje vamos fazer jogo de estafeta.

Vamos iniciar primeiro o Alongamento, depois o jogo.

ALONGAMENTO



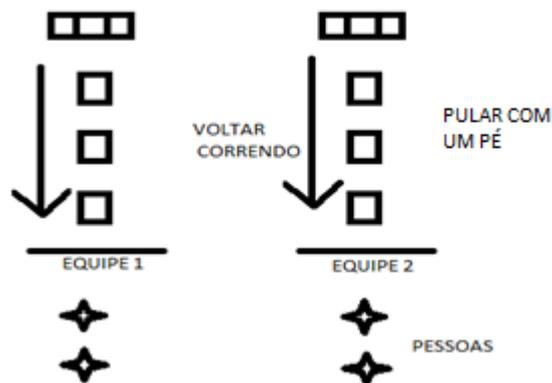
LEVAR AS BOLINHAS

Material necessário:

- Mínimo duas pessoas;
- Fita adesiva (giz, carvão, para marca o início);
- Bola (bolinha de papel, meia ou objeto);
- Mini tatame para marcar o lugar aonde eles irão saltar (pode marca com fita adesiva, tapete objeto que não escorregue).

Desenvolvimento:

- Marque o chão, com início, local dos pulos com um pé e local aonde irá colocar as bolas.



- Para aqueles que irão desenvolver a atividade, somente com duas pessoas, terá que entregar 3 bolinhas para cada. Aqueles que forem mais de duas pessoas (4, 6 pessoas), entregar somente 1 bolinha para cada.

- Mostre para a criança o espaço onde terá que pular com um pé (□), o lugar onde irá colocar as bolinhas (▭) e que retorna correndo (↓), para o próximo sair ou pegar outra bolinha.

- Quando for com mais de 2 pessoas (4, 6 pessoas), o próximo só pode sair, quando o outro retornar.

- Vence quem terminar de levar as bolinhas primeiro.

Devolutiva: mande uma foto ou um vídeo da atividade ou um breve relato de como a criança realizou a atividade, a devolutiva conta presença.

Boa aula! Até mais!

ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA

Nome do aluno:		Semana 28
Professores: Jacqueline / Fred	Data: 27/09 a 01/10/21	Turma: JD II
Campos de Experiência: "Corpo, gestos e movimentos"		

EDUCAÇÃO FÍSICA

Olá, crianças! Olá, famílias!

Vamos iniciar nossos exercícios, primeiro o Alongamento Aquecimento, depois o circuito.

Link do alongamento: <https://youtu.be/9vrj5xje528>

Basquete em casa

Aprendendo a arremessar e lançar a bola de maneira Lúdica.

Material necessário: (todos os materiais podem ser substituídos pelo que tiver em casa)

- Bola feita com meia velha e preenchida com papel amassado ou algodão ou espuma e);
- Bacia, balde, lata ou pote de plástico grande.
- Ou uma escada como na imagem abaixo.
- Se tiver uma bola de plástico ou borracha melhor ainda.

Desenvolvimento:

Posicione o balde, vaso ou pote e esse será nossa Cesta ou Alvo, teremos que posicioná-lo em três alturas diferentes, **primeiro no nível chão, segundo em cima de uma cadeira e terceiro sobre a mesa**, faça demarcações no chão e esse será o local de onde a criança deverá arremessar a bola, (faça uma bola grande de Papel) e marque o chão numa distância em que a criança consiga arremessar a bola e essa acerte o alvo, se estiver fácil aumente a distância, realizar 15 vezes com cada mão, para treinar primeiro, coloque valores nos alvos.

Depois comece o jogo (Jd II as distâncias são 2, 3, 5 metros)



Devolutiva: mande uma foto, um vídeo da atividade ou um breve relato de como a criança realizou a atividade, a devolutiva conta presença.

Boa aula!