ESTÂNCIA TURÍSTICA DE RIBEIRÃO PIRES
CONSTRUINDO O FUTURO DA GENTE

Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

ESCOLA MUNICIPAL ENGENHEIRO CARLOS ROHM II		
Nome do aluno:		**Semana 27**
Professor:	Data: 24/09/2021	Turma: Jardim I
Campos de Experiência: O EU, O OUTRO E O NÓS – CORPO, GESTO E MOVIMENTO		

24/09/2021 SEXTA-FEIRA

EDUCAÇÃO FÍSICA

OBSERVAÇÕES E ORIENTAÇÕES

Alongamento

Realizar de forma calma e com música se possível. Alongar o corpo todo na posição em pé.

Brincando de Twister

A Brincadeira do "Twister" trata-se de uma atividade motora que desafia os movimentos do corpo conforme é jogado. Para realizar a tarefa será necessário criar um tapete improvisado ou marcas no chão, conforme indicado no vídeo. O jogo necessita uma forma de sorteio das cores (amarelo, vermelho, verde e azul) e dos membros do corpo (braço direito, braço esquerdo, pé direito e pé esquerdo). Pode utilizar qualquer forma tais como: dado, papel dobrado, tampinhas ou roleta). A brincadeira começa quando um dos participantes (pai, mãe, tia ou criança) sorteia a cor e o membro, onde deverá se colocar e ficar parado até a sua vez de sortear novamente.

Segue link explicativo da brincadeira: https://youtu.be/XmoJjExmi-0

Volta a calma

Realizar relaxamento com música calma. Realizar massagem na mamãe e papai no ritmo da música.