ESTÂNCIA TURÍSTICA DE RIBEIRÃO PIRES
CONSTRUINDO O FUTURO DA GENTE

Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

ESCOLA MUNICIPAL ENGENHEIRO CARLOS ROHM II		
Nome do aluno:		**Semana 24**
Professor:	Data: 10/09/2021	Turma: Jardim I
Campos de Experiência: O EU, O OUTRO E O NÓS – CORPO, GESTO E MOVIMENTO		

10/09/2021 SEXTA-FEIRA

EDUCAÇÃO FÍSICA

OBSERVAÇÕES E ORIENTAÇÕES

Alongamento

Realizar de forma calma e com música, se possível. Alongar mãos, braços, antebraços e logo após as pernas e pés.

Circuito de Locomoção

Criar no espaço de casa um circuito (caminho) onde a criança possa atravessar obstáculos e se locomover de diversas formas (lado, por baixo, por cima etc.)

Jogo do Trânsito

Utilizar o circuito para a realização da atividade. Confeccionar placas de papelão ou papel com setas, símbolos e imagens desenhadas para que direcione a criança pelo espaço.
Link: https://youtu.be/GjgpJVQTTYA

Volta a calma

Realizar relaxamento com música calma. Deitar o corpo totalmente estendido e respirar no ritmo de uma música suave.