

Engenheiro Carlos Rohm – Unidade I

Rua 1º de maio, 170 Jd. Itacolomy Ribeirão Pires, SP - CEP: 09402-510
Fone: 4828-1187 | E-mail: carlosrohm@yahoo.com.br

Nome do aluno:	Semana 28	
Professor: Eduardo	Data: 01/10/2021	Turma 2º A, B, C e D
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: foto da atividade via e-mail. profeduardocarlosrohm@gmail.com	

EDUCAÇÃO FÍSICA

OI, PESSOAL. HOJE VAMOS BRINCAR DE SALTAR, VAMOS LÁ?!

MAIS ANTES DE INICIARMOS NOSSA BRINCADEIRA DO “SALTO AUMENTA, AUMENTA” VAMOS FAZER A **BRINCADEIRA DO “MORTO OU VIVO”** PARA AQUECERMOS.

BRINCADEIRA: MORTO OU VIVO

MATERIAL: NENHUM

DESENVOLVIMENTO: UM ADULTO DARÁ A VOZ DE COMANDO PARA A CRIANÇA NA BRINCADEIRA DE “MORTO” OU “VIVO”, BASTA FALAR UMA DESSAS PALAVRAS: VIVO OU MORTO! A CRIANÇA TERÁ DE ABAIXAR AO OUVIR A PALAVRA “MORTO” OU FICAR EM PÉ AO OUVIR “VIVO”.

MORTO



VIVO



AGORA QUE JÁ AQUECEMOS, VAMOS PARA A NOSSA BRINCADEIRA DE SALTO!!

BRINCADEIRA: SALTO AUMENTA, AUMENTA.

MATERIAIS: 2 PEDAÇOS DE BARBANTE OU CADARÇO DE TÊNIS.

DESENVOLVIMENTO: COLOQUE 2 LINHAS DE BARBANTE PARALELAMENTE NO CHÃO COM 10 CM DE DISTÂNCIA UMA DA OUTRA. A CRIANÇA DEVE FICAR DE FRENTE PARA AS 2 LINHAS PARALELAS E DEVEMOS EXPLICAR QUE O OBJETIVO DA ATIVIDADE É SALTAR E TENTAR ALCANÇAR A OUTRA LINHA. A CRIANÇA TERÁ QUE SALTAR ATRAVESSANDO AS 2 LINHAS. AGORA QUE A CRIANÇA JÁ DEU O PRIMEIRO SALTO, VAMOS AUMENTAR A DISTÂNCIA ENTRE OS 2 BARBANTES COM 10 CM, ASSIM CADA VEZ QUE A CRIANÇA SALTAR, VAMOS AUMENTAR A DISTÂNCIA EM 10 CM.

IMAGEM DO ALUNO SALTANDO DE UMA LINHA PARA A OUTRA



ENVIAR UM VÍDEO OU ALGUMAS FOTOS DO ALUNO REALIZANDO A ATIVIDADE NO E-MAIL DO PROFESSOR.

Eduardo: 2º ano A, B, C e D profeduardocarlosrohm@gmail.com

BOA AULA!!!