

**Engenheiro Carlos Rohm – Unidade I**

Rua 1º de maio, 170 Jd. Itacolomy Ribeirão Pires, SP - CEP: 09402-510

Fone: 4828-1187 | E-mail: carlosrohm@yahoo.com.br

Nome do aluno:		<b>Semana 29</b>
Professor: Liliana	Data: 01/10/2021	Turma: 1º A, B, C, D e E
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: foto da atividade via e-mail. <a href="mailto:liliana.delamar93@gmail.com">liliana.delamar93@gmail.com</a>	

**EDUCAÇÃO FÍSICA 1º ANO – 01/10/2021**

**BRINCADEIRA: CAI NÃO CAI BALÃO**

**OBJETIVO:** EXPLORAR OS ASPECTOS COGNITIVOS, A COORDENAÇÃO, SOCIALIZAÇÃO E EXPRESSÃO CORPORAL. FAVORECENDO O DESENVOLVIMENTO FÍSICO DA CRIANÇA.

**RECURSOS MATERIAIS:** 1 BEXIGA OU 1 SACOLA PLÁSTICA VAZIA; 5 OBJETOS ( BRINQUEDO, GARRAFINHAS, BOLINHAS PEQUENAS DE BORRACHA OU DE PAPEL); 1 RECIPIENTE VAZIO COMO



( CAIXA, BALDE OU BACIA)

**DESENVOLVIMENTO DA BRINCADEIRA:** QUEM NÃO TIVER UMA BEXIGA DISPONÍVEL, VAMOS ENCHER UMA SACOLINHA PLÁSTICA E AMARRAR FICANDO SEMELHANTE A UMA BEXIGA. IREMOS CONVIDAR PELO MENOS UM PARTICIPANTE PARA FAZER O DESAFIO DE QUEM CONSEGUE TERMINAR PRIMEIRO. A BRINCADEIRA É O SEGUINTE É NÃO DEIXAR A BOLA CAIR NO CHÃO, ELA IRÁ BATER NA BOLA E BAIXAR PARA PEGAR UM OBJETO DO CHÃO JOGANDO O MESMO NO RECIPIENTE E ASSIM POR DIANTE ATÉ TER PEGO TODOS OS 5 OBJETOS E TER COLOCADO NO RECIPIENTE. GANHA QUEM TERMINAR PRIMEIRO.

\***DICA:** PARA QUE A BRINCADEIRA FIQUE DIVERTIDA, BRINQUE COM UMA PESSOA MAIS PRÓXIMA DA FAMÍLIA.

\***ATENÇÃO:** A SACOLA PLÁSTICA É APENAS PARA FAZER A BRINCADEIRA, DEPOIS ELA DEVE SER DESCARTÁVEL

\***OBSERVAÇÃO:** APÓS A REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE, NÃO DEIXEM DE TIRAREM A FOTO OU VÍDEO E ENVIAR. QUERO VER SE CONSEGUIRAM REALIZAR A ATIVIDADE. CONTO COM VOCÊS!