

ESCOLA MUNICIPAL ENGENHEIRO CARLOS ROHM – UNIDADE I		
NOME DO ALUNO:		
PROFESSOR: LILIANA	DATA:01/10/2021	TURMA: 1º ANOS A, B, C,D,E
COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA	ENTREGA: <a href="mailto:liliana.delamar93@gmail.com">liliana.delamar93@gmail.com</a>	

## EDUCAÇÃO FÍSICA – 1ºANO 01/10/2021

BRINCADEIRA:DIREITA E ESQUERDA



**OBJETIVO:** A BRINCADEIRA TEM COMO OBJETIVO ESTIMULAR O ALUNO A DESENVOLVER A CAPACIDADE DO CORPO DE TRABALHAR A PARTE QUE ELE MAIS TEM FACILIDADE DE USAR NA REALIZAÇÃO DE TAREFAS.

**RECURSOS:** JORNAL, PAPEL, GIZ, DISPOSITIVO DE ÁUDIO.

### DESENVOLVIMENTO:

- 1)- COLOCAR UM JORNAL OU OUTRO PAPEL QUALQUER NO CHÃO E QUANDO O ADULTO DISSER, LADO DIREITO OU ESQUERDO A CRIANÇA DEVERÁ PISAR COM O PÉ CORRETO NO PAPEL.
- 2)- FAZER UMA BOLINHA DE JORNAL OU PAPEL (UTILIZAR O MESMO PAPEL DA ATIVIDADE ANTERIOR) E A CRIANÇA DEVERÁ LANÇAR COM A MÃO DIREITA OU ESQUERDA, DE ACORDO COM O QUE FOR SOLICITADO.
- 3)- A CRIANÇA DEVE CHUTAR A BOLINHA DE PAPEL COM O PÉ DIREITO OU ESQUERDO DE ACORDO COM O QUE FOI SOLICITADO.

APÓS A COMPREENSÃO DA CRIANÇA EM ESQUERDA E DIREITA.

SEGUE COMO SUGESTÃO O VÍDEO INTERATIVO DA XUXA DIREITA E ESQUERDA .

LINK: <https://youtu.be/r64qYQ3UJVQ>



REGISTRAR A ATIVIDADE COM FOTO OU VÍDEO (MÁXIMO 1 MINUTO) E ENVIAR PARA SEU(A) PROFESSOR (A).

**BOA AULA**

## ATIVIDADE: TRAVESSIA DE OBJETO

VAMOS FAZER UM DESAFIO?

CONVIDE ALGUÉM MAIS PRÓXIMA PARA O DESAFIO.

QUEM CHEGA PRIMEIRO?



**OBJETIVO:** UMA ATIVIDADE INDICADA PARA TRABALHAR COM O DESLOCAMENTO, COORDENAÇÃO MOTORA, AGILIDADE E EQUILÍBRIO.

**RECURSOS:** 2 RECIPIENTES; BOLINHAS PEQUENAS DE QUALQUER QUALIDADE OU BRINQUEDOS; 2 BAMBOLÊS OU FOLHAS DE PAPEL OU TAPETINHO.

**DESENVOLVIMENTO:** VAMOS ESCOLHER UM ESPAÇO ONDE VAMOS DEIXAR O RECIPIENTE COM OS OBJETOS. DEPOIS VAMOS COLOCAR O OUTRO RECIPIENTE VAZIO COM UMA DISTÂNCIA DE 3 METROS PARA QUE A CRIANÇA FAÇA A TRAVESSIA DE UM LADO PARA O OUTRO.

A CRIANÇA VAI SALTAR DENTRO DO BAMBOLÊ, NA FOLHA DE PAPEL OU TAPETINHO COM OS DOIS PÉS E VAI TENTAR LEVAR O OBJETO COM UMA DAS MÃOS E COM A OUTRA MÃO VAI PASSAR O BAMBOLÊ DE TRAZ PRA FRENTE E ENTRAR DENTRO DO BAMBOLÊ SEM PISAR FORA ASSIM CONCLUINDO A TRAVESSIA ATÉ A CHEGADA E DEPOSITAR O OBJETO NO RECIPIENTE VAZIO. DEPOIS VOLTA E FAZ TODA A TRAVESSIA NOVAMENTE ATÉ TRAZER TODOS OBJETOS.

**OBS: TIRE UMA FOTO DA CRIANÇA REALIZANDO A ATIVIDADE OU UM VÍDEO (NO MÁXIMO 1 MINUTO) E ENVIE PARA A PROFESSORA.**

BOA AULA!!!