



Secretaria de Educação

Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193

Jardim Itacolomy

sec@ribeiraopires.sp.gov.br

(11) 4828-9600/4825-9270

E.M PROFESSOR SEBASTIÃO VAYEGO DE CARVALHO
AV. VER. RUBENS MAZIEIRO, 100 – OURO FINO PAULISTA – CEP: 09442-700
FONE: (11) 4827-0948 / 4827-0948
E-MAIL: EMVAYEGO@HOTMAIL.COM

DISCIPLINA CIÊNCIAS **SEMANA 22 16/08 a 20/08.**

NOME:	Nº:	SÉRIE: 7º ANO _____
PROFESSOR(A): Edna	CARGA HORÁRIA SEMANAL: 4 AULAS	
ENVIAR PARA Google Classroom	DATA DE ENTREGA: 22.08.2021	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO: Programas e indicadores de saúde pública.		
HABILIDADES: .. (EF07CI11) Analisar historicamente o uso da tecnologia, incluindo a digital, nas diferentes dimensões da vida humana, considerando e propondo soluções com base em indicadores ambientais e de qualidade de vida		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS: Envio de texto explicativo com base nas habilidades a serem trabalhadas.		
ORIENTAÇÕES:. Leia com atenção o texto a seguir, copie ou cole em seu caderno envie anexo para classroom com nome nos comentários.		

Indicadores de Saúde

Todos os trabalhadores de saúde têm a necessidade de conhecer seu público, território, suas interações nesse meio ambiente, suas características sociais e muito mais. Mas como fazê-lo? Sem essa resposta, fica difícil planejar ações que sejam efetivas na mudança de uma dada realidade. Então, o que fazer? Onde procurar essas respostas?

Podemos definir Indicadores de Saúde como instrumentos utilizados para medir uma realidade, como parâmetro norteador, instrumento de gerenciamento, avaliação e planejamento das ações na saúde, de modo a permitir mudanças nos processos e resultados. O indicador é importante para nos conduzir ao resultado final das ações propostas em um planejamento estratégico.

Mas como escolher o melhor indicador? Como ele é construído? O que é necessário para que esse indicador seja o mais adequado a uma situação?

A Organização Mundial da Saúde (OMS) reuniu na década de 1950 um comitê que pudesse propor um método capaz de definir e avaliar o nível de vida de uma população. Porém, chegou-se à conclusão de que seria impossível construir um único índice. Foi sugerido então que cada um dos 12 itens propostos deveria ser avaliado separadamente. Conheça-os:

1. Saúde, incluindo condições demográficas;
2. Alimentos e nutrição;
3. Educação, incluindo alfabetização e ensino técnico;
4. Condições de trabalho;
5. Situação de emprego;
6. Consumo e economia gerais;
7. Transporte;
8. Moradia, incluindo saneamento e instalações domésticas;
9. Vestuário;
10. Recreação;
11. Segurança social;
12. Liberdade humana.

Como a tecnologia influencia o estilo de vida das pessoas atualmente: Tecnologia tem um grande impacto na vida das pessoas, mas muitas vezes elas não percebem o tamanho da sua influência em diversos aspectos.

Por incrível que pareça, a tecnologia é um aspecto que influencia, inclusive, o sono das pessoas, já que hoje em dia é bastante comum, por exemplo, que usuários utilizem aplicativos para monitorar o seu momento de repouso. Assim, podem receber estatísticas detalhadas e perceber se há algo de errado com a sua saúde.

As inovações tecnológicas podem ser utilizadas com diferentes propósitos: alguns relacionados ao ambiente de trabalho e à melhoria da produtividade, outros mais ligados à vida social e aos cuidados com a saúde. Esse é o caso, por exemplo, dos aplicativos que nos auxiliam em relação ao nosso bem-estar e à socialização, nos ajudando a meditar, a emagrecer, a encontrar relacionamentos, etc.

Estas alterações de comportamento podem refletir em um considerável aumento na qualidade de vida da população – desde que a relação com os novos recursos seja equilibrada!

Transporte e mobilidade urbana : Uma das formas pelas quais a tecnologia tem influenciado os hábitos das pessoas atualmente é por meio dos aplicativos de transporte, como é o caso do Uber, que oferece à população – mais acostumada ao uso de automóvel próprio ou transporte público – uma forma diferente de locomoção. Além do Uber, há também aplicativos que oferecem formas inusitadas de locomoção, como patinetes elétricos e bicicletas, a fim de facilitar a vida das pessoas.

Os transportes por meio de aplicativos viraram uma febre nas cidades, e muitas pessoas associam o uso deles com o de transportes públicos, para, assim, conseguirem chegar mais rapidamente aos lugares. Além disso, muitas vezes essa opção acaba tendo um melhor custo-benefício do que utilizar somente o transporte público.

E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho

Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700

Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948

E-mail: emvayego@hotmail.com

EDUCAÇÃO FÍSICA

SEMANA 22

16/08/2021 A 20/08/2021

NOME:	Nº:	SÉRIE: 7º ANO
PROFESSOR(A): DANILO HENRIQUES FERREIRA	CARGA HORÁRIA SEMANAL: 2 AULAS	
ENVIAR PARA: GOOGLE CLASSROOM	DATA DE ENTREGA: 20/08/2021	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO: ESPORTE TÉCNICO-COMBINATÓRIO: GINÁSTICA ARTÍSTICA		
HABILIDADE(S): (EF67EF06) ANALISAR AS TRANSFORMAÇÕES NA ORGANIZAÇÃO E NA PRÁTICA DOS ESPORTES EM SUAS DIFERENTES MANIFESTAÇÕES (PROFISSIONAL E COMUNITÁRIO/LAZER)		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS: ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO DE TEXTOS, IMAGENS E VÍDEOS.		
ORIENTAÇÕES: OS ALUNOS DEVERÃO LER O TEXTO E COPIAR NO CADERNO. APÓS A CÓPIA, ENVIAR A FOTO DO CONTEÚDO NO CADERNO PARA SER VISTADO PELO PROFESSOR.		
HORÁRIO DE ATENDIMENTO: SEGUNDA- FEIRA (13H AS 14H40), TERÇA-FEIRA (7H AS 12H20/13H AS 16H40), QUARTA-FEIRA (7H AS 12H20), SEXTA-FEIRA (13H AS 18H20).		

Ginástica Artística

Aparelhos Mistos



Solo

Este, enquanto aparelho, é um estrado de 12x12m feito de um material elástico que amortece eventuais quedas e ajuda ao impulso dos saltos e nas passadas gímnicas. Como modalidade, os exercícios têm uma duração de 50

a 70s para os homens, e 70 a 90s para as mulheres. Durante a prova, são realizados movimentos acrobáticos e ginásticos anteriormente pontuados (nota de partida). Os exercícios femininos têm a particularidade de incluir acompanhamento musical instrumental.



Salto sobre a mesa

O salto sobre a mesa é a prova mais rápida da ginástica artística. Dura aproximados 50 segundos, incluindo apenas o momento dos dois saltos aos quais o ginasta tem direito. A prova é composta por uma pista de 25 metros, que termina em um trampolim de impulso e finalmente na mesa – de dimensões 120 x 95 cm. O salto é considerado um evento de explosão muscular, possuidor de uma margem mínima para erros.



Vídeos complementares:

Trave: <https://www.youtube.com/watch?v=7TrenVTjaic>

Barras Assimétricas: https://www.youtube.com/watch?v=U_ZTGz5G_wQ

Solo

Feminino: <https://www.youtube.com/watch?v=csvhG0d7Dgk>

Masculino: <https://www.youtube.com/watch?v=sV6xkci-nU0>

Salto sobre a mesa: <https://www.youtube.com/watch?v=RbXePeGdp6Y>