



E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho
Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700
Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948

DISCIPLINA: CIÊNCIAS

SEMANA- 23- DE 23/08 A 27/08

NOME:	Nº:	SÉRIE: 6º ANO _____
PROFESSOR(A): Marilaine L. Martines	CARGA HORÁRIA SEMANAL: 4 aulas	
ENVIAR PARA: classroom	DATA DE ENTREGA: 27.08.2021	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO: VIDA E EVOLUÇÃO		
HABILIDADES(EF06CI06) Concluir com base na análise de ilustrações e ou modelos (físicos ou digitais), que os organismos são um complexo arranjo de sistemas com diferentes níveis de organização.		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS: ESTRATÉGIAS E RECURSOS: Retomada de explicação através de texto sobre as células abordando como as mesmas realizam as funções básicas: alimentação e excreção		
ORIENTAÇÕES: Leiam o texto com atenção, responda as questões propostas no google forms. Plantão de dúvidas das 18h30 às 19h30 pelo whatsapp. (5ª e 6ª feira)		

ALIMENTAÇÃO CELULAR

A nutrição celular pode ser baseada em vitaminas, minerais e outros nutrientes importantes que participam do metabolismo, do funcionamento e da proteção celular. O baixo consumo de antioxidantes é relacionado ao processo e à qualidade do envelhecimento.

O QUE ALIMENTA A CÉLULA?

Para ter um bom funcionamento, as nossas células necessitam, como nós, de oxigênio, água, vitaminas nomeadamente vitaminas B, minerais, oligoelementos, bons ácidos gordos, de óleos de 1ª pressão a frio, de amino ácidos essenciais, de antioxidantes vegetais.

Qual a parte responsável pela alimentação da célula

Membrana plasmática ou membrana celular - é uma espécie de película que envolve e protege a célula. Possui permeabilidade seletiva, ou seja, ela regula a entrada e a saída de substâncias na célula. Através dela a célula recebe oxigênio e nutrientes e elimina gás carbônico e outras substâncias.

QUEM É O RESPONSÁVEL PELA ALIMENTAÇÃO DA CÉLULA?

Dentre as organelas celulares com papel essencial na digestão intracelular estão os lisossomos. Eles são oriundos do Complexo de Golgi e são preenchidos por enzimas digestivas produzidas no retículo endoplasmático rugoso.

QUAL A IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO PARA AS CÉLULAS?

"A alimentação equilibrada auxilia o organismo na prevenção de certos tipos de doenças decorrentes do excesso ou do déficit de nutrientes.

COMO SÃO TRANSPORTADOS OS NUTRIENTES PARA AS CÉLULAS?

As pequenas partículas formadas a partir da digestão (nutrientes) atravessam as paredes do intestino delgado e dos vasos sanguíneos e são transportados pelo sangue para todas as células do corpo humano. Portanto, o sistema circulatório é quem carrega esse nutriente para cada célula do corpo.

COMO A CÉLULAS DO NOSSO CORPO SE NUTREM?

Por exemplo, o coração e os vasos sanguíneos formam o sistema cardiovascular. Eles trabalham juntos para fazer circular o sangue, levando oxigênio e nutrientes para as células de todo o corpo e retirando dióxido de carbono e resíduos metabólicos.

COMO AS CÉLULAS SE ALIMENTAM E CONSEGUEM ENERGIA PARA VIVER?

Toda e qualquer atividade que ocorre na célula gasta energia, ou seja, precisa de energia para ser realizada. Essa energia vem do processo de respiração celular, que é iniciado com a quebra da glicose (ou glicólise) no citoplasma da célula.

QUAL A IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO NA VIDA DE UMA PESSOA?

Além de ter mais disposição e energia, uma pessoa com a alimentação saudável é menos suscetível a ter algumas doenças, como: obesidade, câncer, artrite, anemia, diabetes e hipertensão. Uma boa alimentação pode parecer difícil de se manter, mas tudo é uma questão de hábito e persistência.

QUAL A IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO PARA O SISTEMA IMUNOLÓGICO?

Alimentos in natura e minimamente processados (frutas, legumes, verduras, cereais integrais, oleaginosas, proteínas) contém vitaminas, minerais, fibras e compostos bioativos que condicionam um sistema imunológico mais eficiente, com menor risco de doenças, desde que essa alimentação seja habitual.

QUAIS SÃO OS PROCESSOS DE NUTRIÇÃO CELULAR?

A Nutrição Celular compreende a interação entre todos os sistemas do corpo visando um equilíbrio nutricional de acordo com a individualidade bioquímica de cada indivíduo. Cada pessoa possui uma carga genética herdada e expõe seu organismo a determinadas substâncias, nutrientes e toxinas que fazem parte de seu dia a dia.

COMO FAZER A NUTRIÇÃO CELULAR?

Outra forma de garantir a melhor nutrição celular, é optar por suplementos que oferecem os nutrientes importantes, como aminoácidos, vitaminas e minerais, juntos e em quantidades satisfatórias!

Muito bem...vamos ver o que você aprendeu?

Clique no link para fazer os exercícios: <https://forms.gle/hW9uZ7X56NLMeZBq7>

Exercícios propostos no google forms:

1. Quem carrega nutriente para cada célula do corpo.

o sistema circulatório

sistema respiratório.

sistema excretor

sistema nervoso

2.Qual a importância da alimentação na vida de uma pessoa?

A pessoa terá um crescimento mais rápido

A pessoa ganhará peso muito depressa e será bem alta

Além de ter mais disposição e energia, uma pessoa com a alimentação saudável é menos suscetível a ter algumas doenças

O papel da alimentação não é importante para o ser humano

3.Para garantir a melhor nutrição celular, é necessário:

optar por suplementos que oferecem os nutrientes importantes

optar por alimentos que engordem bastante

optar por alimentos mais ácidos

optar por alimentos com açúcar

4. Qual a parte responsável pela alimentação da célula

Núcleo

Membrana plasmática ou membrana celular

Citoplasma

Tecido

5. "A alimentação equilibrada" auxilia o organismo:

na prevenção de certos tipos de doenças

no crescimento de órgãos como o coração

no fortalecimento dos pulmões

na melhora da visão

E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho

Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700

Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948

E-mail: emvayego@hotmail.com

EDUCAÇÃO FÍSICA

SEMANA 23

23/08/2021 A 27/08/2021

NOME:	Nº:	SÉRIE: 6º ANO
PROFESSOR(A): DANILO HENRIQUES FERREIRA	CARGA HORÁRIA SEMANAL: 2 AULAS	
ENVIAR PARA: GOOGLE CLASSROOM	DATA DE ENTREGA: 27/08/2021	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO: ESPORTE TÉCNICO-COMBINATÓRIO: GINÁSTICA ACROBÁTICA		
HABILIDADE(S): (EF67EF06) ANALISAR AS TRANSFORMAÇÕES NA ORGANIZAÇÃO E NA PRÁTICA DOS ESPORTES EM SUAS DIFERENTES MANIFESTAÇÕES (PROFISSIONAL E COMUNITÁRIO/LAZER)		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS: ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO DE TEXTOS, IMAGENS E VÍDEOS.		
ORIENTAÇÕES: OS ALUNOS DEVERÃO LER O TEXTO E COPIAR NO CADERNO. APÓS A CÓPIA, ENVIAR A FOTO DO CONTEÚDO NO CADERNO PARA SER VISTADO PELO PROFESSOR.		
HORÁRIO DE ATENDIMENTO: SEGUNDA- FEIRA (13H AS 14H40), TERÇA-FEIRA (7H AS 12H20/13H AS 16H40), QUARTA-FEIRA (7H AS 12H20), SEXTA-FEIRA (13H AS 18H20).		

Ginástica Acrobática

Composição dos pares e grupos

Nas Duplas temos o volante e o base. O volante executa os equilíbrios e os mortais e o base sustenta os equilíbrios e lançamentos do volante partindo de posições diferentes.



Nos Trios temos o volante, o intermediário e o base. O volante executa os equilíbrios e os mortais, o intermediário sustenta o volante junto com o base nos equilíbrios e ajuda o base a lançar o volante nos mortais. Os intermediários também podem atuar junto com o base auxiliando-o, passa neste caso a ser “base” também.

**Boa aula
Prof. Danilo**