

ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO

Nome do aluno:		Semana 23
Professores: JACQUELINE	Data: 24/08	Turma: JD I
Campos de Experiência: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS		

EDUCAÇÃO FÍSICA
Atletismo

Olá crianças! Olá famílias!
Agora vamos fazer o salto em distância com a corrida.

ALONGAMENTO

→ https://www.youtube.com/watch?v=8eE9jiMmwyI&t=6s&ab_channel=MundodeKaboo.

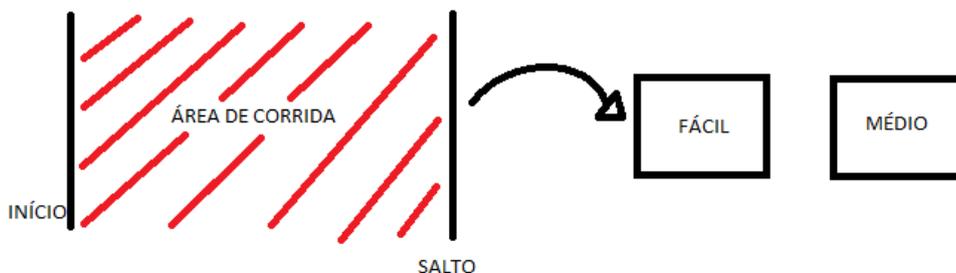
SALTO EM DISTÂNCIA

Material necessário:

- Fita adesiva (giz, carvão, para marca o início e o local do salto);
- Mini tatame para marcar o lugar aonde eles irão saltar (pode marca com fita adesiva, tapete objeto que não escorregue);
- Separar um espaço seguro.

Desenvolvimento:

- Marque o chão, com início, local do salto e a aterrissagem;



- Mostre para a criança o espaço que ela tem para correr e aonde tem que saltar;
- Posicione a criança na linha inicial, vamos fazer 3x em cada marca.



Devolutiva: mande uma foto ou um vídeo da atividade ou um breve relato de como a criança realizou a atividade, a devolutiva conta presença.

Boa aula! Até mais!

ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO

Nome do aluno:

Semana 23

Professores: **JACQUELINE**

Data: **27/08**

Turma: **JD I**

Campos de Experiência: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

EDUCAÇÃO FÍSICA

Olá crianças! Olá famílias!
Hoje vamos fazer o pula copinhos.

Vamos iniciar nossa aula, primeiro o Aquecimento, depois a atividade.

ALONGAMENTO AQUECIMENTO

→ https://www.youtube.com/watch?v=PHAhmViCT1A&ab_channel=SoldadinhosdeDeus%2CdaLBV

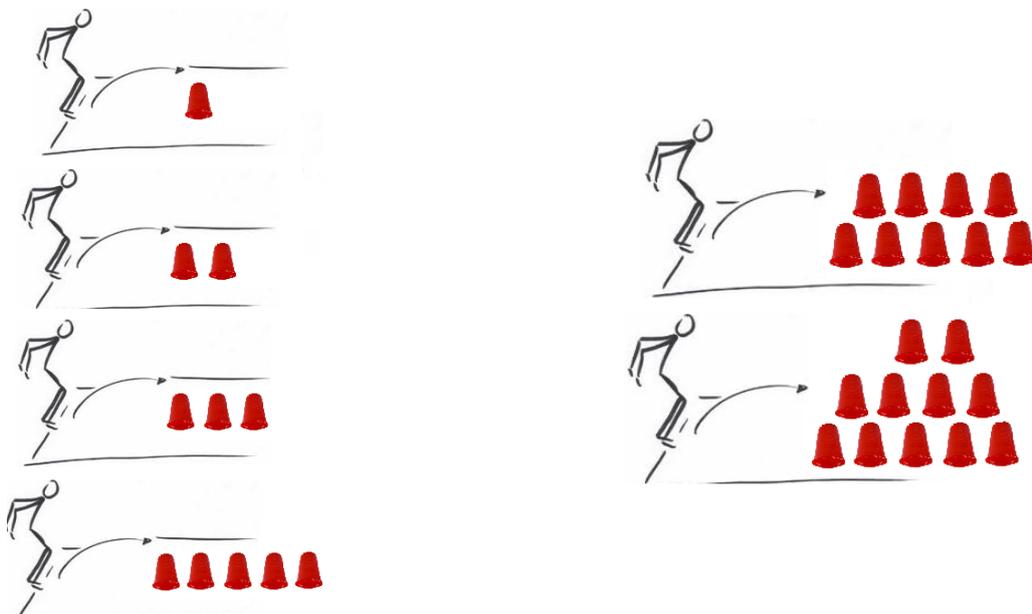
PULA COPINHOS

Material necessário:

- Copinhos descartável.

Desenvolvimento:

- Nós colocaremos 1 copinhos descartáveis para criança pular com os pés juntos, depois 2, 3, 4 até 5, avalia a dificuldade que a criança vai ter para pular. Ela apresentando, para de acrescentar a distância e agora vamos aumentar a altura, então começaremos a fazer uma torre, acrescente mais uma camada e depois mais uma.



Devolutiva: mande uma foto, um vídeo da atividade ou um breve relato de como a criança realizou a atividade, a devolutiva conta presença.

Boa aula!