

### Escola Municipal Maria Siqueira de Paula

Nome do aluno:		Semana: 21
Professor: Wilson	Quarta-Feira	Turmas: 1º Ano
Componente Curricular: 2 aulas de Educação Física	Entrega: Foto/vídeo/ Atividade impressa	

Danças, Lutas e Ginástica  
Conteúdos/Atividade: **CAPOEIRA**

### Aula Prática

01\_ Assista o vídeo enviado pelo professor no Link abaixo:

<https://youtu.be/csWofr9hx00>

#### Roteiro da atividade (conforme o vídeo)

- A – Realizar os Alongamento e Aquecimento proposto;
- B – Desenhar no chão três marcas “em forma de triângulo”;
- c – Realizar a sequência de movimentos ao ritmo da música;
- D – Assistir o vídeo “Kids capoeira” e escolher um movimento ou golpe de sua preferência;
- E – Responda as questões propostas abaixo;

#### Assista o vídeo para responder as questões abaixo

KIDS CAPOEIRA: [https://youtu.be/BI\\_3bkY3mO4](https://youtu.be/BI_3bkY3mO4)

### Aula Teórica

Responda:

- a – Faça um **desenho** que lembre a capoeira ?

Se conseguir envie uma foto ou vídeo da realização da atividade para o professor;  
Mais a foto das respostas e obrigatória;

 Parabéns você concluiu mais uma Atividade de Educação Física.