

ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA

Nome do aluno:		Semana 21
Professores: Fred Madureira/ Jacqueline	Data: 09/08 A 13/08/2021	Turma: Jardim I
<p>Campos de Experiência: “O eu, o Outro e o nós”; “Corpo, gestos e movimentos”.</p> <p>OBJETIVO DE APRENDIZAGEM (EI03CG02) Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.</p>		

**POSTURAS DE
YOGA PARA CRIANÇAS**



Professor Fred Madureira Costa

Das 16 posturas da imagem acima, escolher 05 posturas e realizar cada uma por 20 segundos.

Música sugerida: Link <https://youtu.be/qeLu68qXzps>

Obs.: Realizar a atividade proposta de calça de agasalho ou moletom e de tênis, no tatame ou tapete da sala.

ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA

Nome do aluno:		Semana 21
Professores: Fred Madureira /Jacqueline	Data: 09/08 a 13/08/2021	Turma: Jardim I
Campos de Experiência: “O eu, o Outro e o nós”; “Corpo, gestos e movimentos”. OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: (EI03EO02) Agir de maneira independente, com confiança em suas capacidades, reconhecendo suas conquistas e limitações. Atividade Bi pedal		

Educação física: Olimpíadas Tóquio 2020



Símbolo das olimpíadas que significa a União dos povos dos 05 continentes para celebrar a maior festa do esporte mundial “ As Olimpíadas”.

Ginástica Artística Ginástica Artística Ginástica Artística
Ginástica Artística Ginástica Artística

Modalidade praticada por atletas fortes, com várias perfomaces, elementos e vários aparelhos. Vamos brincar de ginástica olimpica, é logico já trabalharemos algumas posturas Básicas:

Ah! utilizaremos um rolo de papel Higiênico.



Primeiro exercício: equilibrar o rolo de papel sob a cabeça com os dois braços abertos



Terceiro Exercício: equilibrar o rolo de papel sob a mão esquerda com o braço direito e a mão direita estendidos apontando lá para o Alto.

Quarto exercício: Papel higiênico esticado no Chão, andar sobre ele se equilibrando e quando parar, levantar uma das mãos lá pro alto a outra na cintura e olhar pra mamãe e não esqueça de dar um sorriso.

Boa aula e divirtam-se!

Aguardaremos as devolutivas em vídeo ou imagens ou até mesmo um relato de como a criança realizou as atividades.

Olimpíadas 2020