



E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho
Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700
Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948

DISCIPLINA: CIÊNCIAS

SEMANA- 18- DE 20/07 A 23/07

NOME:	Nº:	SÉRIE: 8º ANO
PROFESSOR(A): Marilaine L. Martines	CARGA HORÁRIASEMANAL:4aulas	
ENVIAR PARA: google forms	DATA DE ENTREGA23.07.21	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO –Vida e Evolução		
HABILIDADES: (EF08CI10) Identificar sintomas, modos de transmissão, tratamento das principais infecções sexualmente transmissíveis- IST, incluindo HIV/Aids e discutir e argumentar sobre a importância das estratégias e métodos de prevenção como promoção dom autocuidado e como lima questão de saúde pública.		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS: : Envio da correção da semana 16 . Texto e exercícios sobre o tema abordado		
ORIENTAÇÕES: Faça a correção,copie perguntas e somente respostas no caderno, ou senão faça a impressão e guarde com você. Leia o texto enviado com atenção, em seguida clique no link e responda as questões no google forms. Dúvidas existentes: devem ser tiradas com a professora através de whatsapp no horário entre 16h e 18h. Nos dias 4ª, 5ª e 6ª Feira.		

Correção semana 16

EXERCÍCIOS PROPOSTOS NA PLATAFORMA:

- 1.Observe os dados abaixo e assinale quais são meios contraceptivos:
(x) camisinha, pílula do dia seguinte, Diu, camisinha feminina entre outros
- 2.São processos irreversíveis:
(x) cirurgia como laqueadura e vasectomia
- 3.São processos reversíveis
(x) uso de camisinha e diu
- 4.O método contraceptivo natural que permite à mulher saber o seu período fértil é: (x) Tabela
5. O espermicida é um considerado um **complemento contraceptivo**, o qual deve ser utilizado de forma conjunta com outros métodos, como com o diafragma e preservativo. Sua principal ação é: (x) criar um ambiente que dificulte a motilidade do esperma
- 6.A camisinha, além de ser um dos métodos contraceptivos também:
(x) protege de doenças sexualmente transmissíveis (DST).
- 7.O contraceptivo muito parecido com um esparadrapo é: (x) Adesivo anticoncepcional

8. Contraceptivo que pode permanecer no útero por até 5 anos, com a possibilidade de remoção a qualquer momento. (x) DIU
9. Anticoncepcionais que são feitos com hormônios semelhantes aos que são produzidos pelo próprio corpo (estrogênio e progesterona) (x) Pílula anticoncepcional
10. É considerado um dos métodos contraceptivos mais populares: (x) Camisinha masculina

CONHECENDO AS ISTs

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), que anteriormente eram conhecidas por DST's, como a gonorreia ou a AIDS, podem surgir quando se tem relações sexuais sem camisinha, seja através do contato íntimo vaginal, anal ou oral. Porém, as chances de contágio aumentam quando se tem vários parceiros no mesmo período de tempo, e estas doenças afetam igualmente homens e mulheres de todas as idades.

Geralmente, estas infecções causam sintomas que afetam os órgãos genitais, como dor, vermelhidão, pequenas feridas, corrimento, inchaço, dificuldade para urinar ou dor durante o contato íntimo e, para identificar a doença correta, é necessário ir no ginecologista ou urologista, para fazer exames específicos.

Para o tratamento, normalmente, o médico indica o uso de antibióticos ou antifúngicos em forma de comprimido ou pomadas, pois maior parte das IST têm cura, à exceção da AIDS e da herpes. A seguir estão indicados os sintomas e formas de tratamentos de todas as IST's, também chamadas de infecções sexualmente transmissíveis e doenças venéreas.

O fato de uma doença ser classificada como IST não significa que a pessoa a contraiu por meio do sexo desprotegido. As

ISTs podem, de modo geral, ser ISTs transmitidas pelo contato com secreções e com o sangue de uma pessoa que possui a doença.

7 principais infecções sexualmente transmissíveis (IST's)

Clamídia



A clamídia pode causar sintomas como corrimento amarelado e espesso, vermelhidão nos órgãos genitais, dor na pélvis e durante o contato íntimo, porém em muitos casos a doença não causa sintomas e a infecção passa despercebida. A doença, que é causada por uma bactéria, pode ser causada por contato íntimo desprotegido ou através do compartilhamento de brinquedos sexuais, por exemplo. Como tratar: normalmente, o tratamento é feito com antibióticos que devem ser prescritos por médicos.



Gonorreia

A gonorreia, é uma doença causada por bactérias, também conhecida como esquentamento, que pode surgir em homens e mulheres e, é transmitida por contato íntimo desprotegido ou através do compartilhamento de brinquedos sexuais.

A bactéria, pode causar dor ao urinar, corrimento amarelado semelhante a pus, hemorragia vaginal fora da menstruação, dor abdominal, bolinhas vermelhas na boca ou dor durante o contato íntimo, por exemplo.

Como tratar: o tratamento deve ser feito com o uso de antibióticos, de acordo com a recomendação do médico, e, caso não seja feito pode afetar as articulações e o sangue, podendo por em risco a vida.

HPV - Verrugas genitais



Esta infecção é causada pelo vírus do papiloma humano (HPV), que leva ao crescimento de lesões na pele dos órgãos genitais de homens ou mulheres que podem ter textura suave ou rugosa, cor que varia com o tom de pele e não causam dor mas são contagiosas.

Como tratar: as verrugas genitais não têm cura, pois o vírus do HPV permanece adormecido no corpo, porém existe tratamento com a aplicação de pomadas próprias para este tratamento, sobre as verrugas. As crises podem surgir devido ao consumo excessivo de álcool, cansaço elevado e estresse, por exemplo.

Herpes genital



O herpes genital é uma doença facilmente transmissível, causada pelo vírus do herpes genital e provoca pequenas bolinhas vermelhas na pele muito próximas umas das outras, contendo um líquido rico em vírus, de cor amarelada e com vermelhidão ao redor que causa coceira, afetando principalmente as coxas, anus e órgãos genitais. Além disso, podem causar febre e dor ao urinar e corrimento no caso da mulher. Saiba todos os sintomas que o herpes genital pode causar.

Como tratar: o tratamento deve ser feito com remédios próprios para este problema, ajudando a diminuir o desconforto causado pelos sintomas, pois a infecção não tem cura e os sintomas podem demorar até 20 dias a desaparecer.

Tricomoníase



A tricomoníase é causada por um parasita que causa sintomas como corrimento acinzentado ou verde-amarelado e espumoso com mau cheiro forte e desagradável, além de que poder causar vermelhidão, coceira intensa e inchaço dos órgãos genitais. Saiba como distinguir os sintomas de tricomoníase no homem e na mulher.

A infecção é pouco comum e também pode ser transmitida pelo compartilhamento de toalhas úmidas ou banho e o tratamento é feito com a medicação própria para o problema.

Como tratar: geralmente o tratamento desta infecção é feito com o uso de antibióticos, por 5 a 7 dias. Caso o tratamento não seja feito, há maiores chances de desenvolver outras infecções, ter um parto prematuro ou desenvolver prostatite.

Sífilis



A sífilis é uma doença que provoca feridas e manchas vermelhas nas mãos e pés que não sangram nem causam dor, além de poder provocar cegueira, paralisia e problemas cardíacos, sendo que a transmissão também se dá por transfusão de sangue contaminado e compartilhando seringas ou agulhas e, os primeiros sintomas surgem 3 e 12 semanas após o contágio. O tratamento é feito com remédios prescritos pelo médico e, quando feito corretamente existem chances de cura.

AIDS



A AIDS provoca sintomas como febre, suores, dor de cabeça, sensibilidade à luz, dor de garganta, vômitos e diarreia e a doença não tem cura, apenas tratamento para diminuir os sintomas e aumentar o tempo e qualidade de vida.

Como tratar: o tratamento é feito com medicamentos antirretrovirais, que são fornecidos gratuitamente pelo SUS. Estes medicamentos combatem o vírus e fortalecem o sistema imune, mas não curam a doença.



Como saber se tenho uma IST

O diagnóstico de uma doença sexualmente transmissível pode ser feito com base nos sintomas e na observação dos órgãos genitais, sendo confirmados através de exames, como o papanicolau e o teste de Schiller, por exemplo. Além disso, o médico pode indicar um exame de sangue para verificar a causa da doença e indicar o tratamento mais adequado.

Quando é preciso repetir os exames

Quando a mulher ou o homem pegaram uma doença sexualmente transmissível, o médico recomenda a realização de exames médicos pelo menos de 6 em 6 meses por cerca de 2 anos, até que o resultado de 3 exames seguidos seja negativo.

Durante a fase de tratamento pode ser necessário ir no médico várias vezes por mês para ajustar o tratamento e curar a doença, caso seja possível.

Formas de contágio das IST's

As IST's além de serem transmitidas por contato sexual desprotegido, podem ser transmitidas:

- De mãe para filho através do sangue durante a gravidez, pela amamentação ou durante o parto;
- Compartilhamento de seringas;
- Compartilhamento de objetos pessoais, como toalhas;

Em alguns casos, muito raros, o desenvolvimento da doença pode ocorrer através de transfusão de sangue.

Como não pegar uma IST?

A melhor forma de evitar ficar contaminado é usando camisinha em todas as relações, no contato íntimo vaginal, anal e oral, pois o contato com secreções ou com a pele pode transmitir a doença. No entanto, é fundamental colocar camisinha corretamente antes de qualquer contato.

O que pode acontecer se o tratamento não for feito?

Quando as IST's não são tratadas corretamente, podem surgir problemas mais graves como câncer do útero, infertilidade, problemas cardíacos, meningite, aborto ou malformações do feto, por exemplo.

Chegou a hora de verificar o que você aprendeu; Clique no link e responda as questões no google forms:

<https://forms.gle/WVJJTdxSUDUD5iL68>

Questões propostas no google forms

1. A sigla IST quer dizer

- () Insuficiência sexualmente transmissível
- () Infecção da saúde temporária
- () Infecção sexualmente transmissível
- () Insatisfação sexualmente tratada

2. As IST's além de serem transmitidas por contato sexual desprotegido, podem ser transmitidas:

- () Compartilhamento de seringas e objetos pessoais como toalhas
- () Alimentação e passeios
- () exposição ao Sol ou a Chuva
- () emissão de calor e radiação

3. A melhor forma de evitar uma IST e ficar contaminado é:

- () usando camisinha em todas as relações
- () Tomando mais de um banho por dia
- () alimentando-se corretamente
- () tomando muita água durante o dia

4. Quando as IST's não são tratadas corretamente, podem surgir problemas mais graves como:

- () Febre alta e resfriados
- () Dores nas costas, tontura e calafrios
- () Câncer do útero, infertilidade, problemas cardíacos
- () Fortes dores de cabeça, náusea, febre alta

5. São exemplos de ISTs

- () Tétano, meningite, pneumonia
- () Insuficiência renal, esterilidade, pancreatite
- () Esterilidade, Asma, bronquite
- () Aids, Sífilis, Herpes genital

E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho

Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700

Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948

E-mail: emvayego@hotmail.com

EDUCAÇÃO FÍSICA

SEMANA 18

20/07/2021 A 23/07/2021

NOME:	Nº:	SÉRIE: 8º ANO
PROFESSOR(A): DANILO HENRIQUES FERREIRA	CARGA HORÁRIA SEMANAL: 2 AULAS	
ENVIAR PARA: GOOGLE CLASSROOM	DATA DE ENTREGA: 23/07/2021	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO: ESPORTE: JOGOS OLÍMPICOS		
HABILIDADE(S): (EF89EF03) FORMULAR E UTILIZAR ESTRATÉGIAS PARA SOLUCIONAR OS DESAFIOS TÉCNICOS E TÁTICOS, TANTO NOS ESPORTES DE CAMPO E TACO, REDE/PAREDE, INVASÃO E COMBATE COMO NAS MODALIDADES ESPORTIVAS ESCOLHIDAS PARA PRATICAR DE FORMA ESPECÍFICA.		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS: ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO DE TEXTOS, IMAGENS E VÍDEOS.		
ORIENTAÇÕES: OS ALUNOS DEVERÃO LER O TEXTO SOBRE JOGOS OLÍMPICOS. APÓS A LEITURA, REALIZAR A ATIVIDADE PROPOSTA A SEGUIR. OS ALUNOS DEVERÃO ENVIAR PARA O PROFESSOR UM VÍDEO DA ATIVIDADE PARA SER VISTADO.		
HORÁRIO DE ATENDIMENTO: SEGUNDA- FEIRA (8H AS 12H/13H AS 14H40), TERÇA-FEIRA (8H AS 12H/13H AS 16H40), QUARTA-FEIRA (8H AS 12H), SEXTA-FEIRA (8H AS 12H/13H AS 18H20)		



Jogos Olímpicos

Considerado o maior evento esportivo do planeta, os Jogos Olímpicos têm como objetivo estimular a competição sadia entre os povos dos cinco continentes.

O evento envolve 33 modalidades Individuais, coletivas, masculinas, femininas e mistas.

Os Jogos Olímpicos de Tokyo seriam realizados no ano de 2020, mas por causa da pandemia do Covid-19, pela primeira vez na história dos jogos, o evento foi adiado para o ano de 2021 e tem data marcada para início oficial no dia **23 de julho**.

ATIVIDADE

Deixarei abaixo uma relação de esportes que farão parte do quadro de modalidades dos Jogos Olímpicos Tokyo 2021, vocês escolherão **APENAS UMA**, farão uma breve pesquisa sobre a modalidade e enviarão um vídeo curto (1m30s à 2 minutos) explicando sobre ele.

Sugestão de Modalidades

- Rugby
- Taekwondo
- Escalada
- Canoagem
- Pentatlo moderno

Tópicos que deverão conter na sua pesquisa:

- Objetivo do esporte;
- Como ocorre as disputas;
- Regras básicas;
- Países favoritos na modalidade;

NÃO HÁ NECESSIDADE DE ENVIAR O TEXTO PESQUISADO, A ATIVIDADE CONSISTE NO ENVIO DO VIDEO EXPLICANDO O ESPORTE.

Aqueles que retiram e entregam as atividades na escola E NÃO POSSUEM COMO ENVIAR O VÍDEO, entregarão a pesquisa manuscrita (feita a mão) na escola.

