



E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho
Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700
Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948

DISCIPLINA: CIÊNCIAS

SEMANA- 18- DE 20/07 A 23/07

NOME:	Nº:	SÉRIE: 6º ANO _____
PROFESSOR(A): Marilaine L. Martines	CARGA HORÁRIA SEMANAL:4aulas	
ENVIAR PARA: classroom	DATA DE ENTREGA:23.07.2021	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO: VIDA E EVOLUÇÃO		
HABILIDADES(EF06CI06) Concluir com base na análise de ilustrações e ou modelos (físicos ou digitais), que os organismos são um complexo arranjo de sistemas com diferentes níveis de organização.		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS: Texto explicativo sobre o sistema nervoso		
ORIENTAÇÕES: leia o texto com atenção e em seguida responda os exercícios propostos no google forms. Plantão de dúvidas das 16h às 18h pelo whatsapp.		

SISTEMA NERVOSO

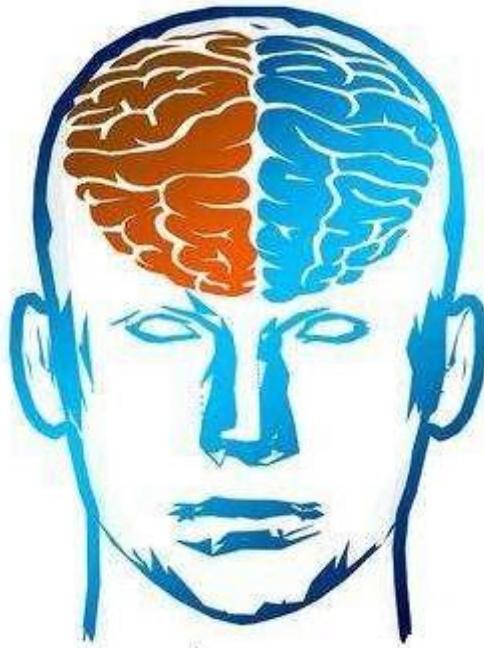
Ele é formado por vários órgãos, cuja função é captar estímulos do ambiente, interpretá-los e elaborar respostas específicas, voluntárias ou involuntárias. Em outras palavras, o sistema nervoso comanda as ações do organismo, como a respiração, os batimentos cardíacos ou a digestão de alimentos, entre outros.

EXPLICANDO UM POUCO MAIS...

Rede de comando do corpo

O sistema nervoso, também chamado de sistema neural, é responsável por controlar as ações voluntárias (correr, falar, andar, etc.) e involuntárias (respiração, digestão, batimentos cardíacos, etc.) que o corpo realiza. De modo geral, ele representa a rede de comunicações do organismo.

O cérebro é o centro de comando da rede. Todas as sensações e mensagens precisam ser levadas até ele para que possa enviar estímulos específicos para cada órgão do corpo humano.



O cérebro é um dos órgãos mais importantes do sistema nervoso.

Por exemplo, ao lesionar uma parte do corpo, uma informação é enviada ao cérebro, que responde com a sensação de dor, que nada mais é um mecanismo de defesa do organismo. Contudo, se a pessoa não sentir dor, não tomará nenhuma medida preventiva.

O sistema nervoso possui três funções básicas:

Sensitivas: diversos estímulos e informação são captados por receptores sensitivos, também conhecidos como neurônios receptores, que estão pelo corpo. Por exemplo, um ferimento na pele ou o aumento da temperatura externa faz com que os neurônios sensitivos atuem.

Integradoras: células nervosas, chamados de interneurônios ou neurônios conectores, fazem a análise, processamento e armazenamento dos estímulos e informações captados pelos receptores sensitivos.

Motoras: essa última fase é executada pelos neurônios motores, também conhecidos como neurônios eferentes ou efetadores, que em contato com órgãos efetores recebem uma informação do cérebro e executam uma ação de acordo com a situação.

Sistema nervoso central e periférico

O sistema nervoso ainda subdivide-se em sistema nervoso central (SNC) e sistema nervoso periférico (SNP). O primeiro é formado pelo encéfalo e pela medula espinhal, já o segundo é composto por uma rede de nervos que conecta por todo o corpo.

Divisão	Componentes		Funções
SNC	Encéfalo (crânio)	Cérebro	Processamento e integração de informa
		Cerebelo	
		Bulbo raquidiano	
	Medula espinhal		
SNP	Nervos	Cranianos (12 pares)	Transporte de informações entre os órg de estímulos, o SNC e os órgão (músculos, glândulas, etc).
		Raquidianos (31 pares)	
	Gânglios	Simpáticos	
		Parassimpáticos	

Sistema nervoso central (SNC)

O sistema central é responsável por captar e transmitir informações para o corpo. Ele é composto pelo encéfalo (cérebro, cerebelo e tronco encefálico) e medula espinhal.

- **Meninges:** formam um conjunto de membranas que reveste e protege o SNC. São elas: dura-máter (camada superficial), aracnoide (camada intermediária) e pia-máter (camada interna).

- **Cérebro:** esse órgão controla a maioria das funções no corpo humano. Ele possui uma formato bem característico - vários sulcos e reentrâncias que geram as circunvoluções. Esse órgão possui dois hemisféricos que controlam diversas funções. O direito, por exemplo, é responsável pelo raciocínio lógico, enquanto o esquerdo controla criatividade. Algumas funções, como a fala, são controladas por ambos.

- **Cerebelo:** também chamado de pequeno cérebro essa estrutura é formada por dois hemisférios (direito e esquerdo) que estão ligados por uma parte estreita chamada de vermis. Suas principais funções são: execução dos movimentos voluntários; garantir equilíbrio e coordenação motora do corpo; controlar o tônus muscular e postura, entre outras.

Tronco encefálico: essa estrutura está localizada na parte inferior do encéfalo, sendo formada pelo mesencéfalo, ponte e bulbo. Sua principal

função é conduzir os impulsos nervosos do cérebro até a medula espinhal e vice-versa.

Medula espinhal: esse órgão é uma espécie de cordão de tecido nervoso que passa pelo canal da coluna vertebral. A medula está subordinada ao cérebro, mas pode agir de forma independente. Além de funcionar como um canal condutor de impulsos nervosos, essa estrutura controla os movimentos do corpo. Deste modo, uma pancada nessa região pode causar danos físicos e psicológicos.

Sistema nervoso periférico (SNP)

O sistema periférico conduz as informações dos órgãos periféricos até o SNC e traz de volta as informações para os órgãos. Esse subsistema é formado pelos nervos e gânglios.

- **Gânglios:** correspondem a um aglomerado de neurônios, geralmente com forma esférica, que estão localizados fora do SNC.

- **Nervos:** são filamentos nervosos envolvidas por tecido conjuntivo. Eles se ramificam por toda extensão do corpo e são responsáveis pela comunicação entre os órgãos e o SNC.

Existem três tipos de nervos: os sensitivos (aférentes) que levam o estímulo da periferia do corpo até o SNC e motores (eferentes) que trazem a resposta do SNC para músculos ou glândulas. Já os nervos mistos, são sensitivos e motores ao mesmo tempo.

Os nervos também podem ser divididos em:

- **Raquidianos ou espinhais:** compostos por 31 pares que realizam a conexão da medula espinhal com os diversos músculos do corpo.
- **Cranianos:** compostos por 12 pares que realizam a conexão do encéfalo para os músculos ou dos órgãos sensoriais para o encéfalo.

O SNP ainda possui uma subdivisão:

- **Sistema nervoso somático:** composto por fibras motoras que levam os impulsos do SNC até os músculos esqueléticos. Ele controla os movimentos voluntários das pernas, braços, troncos, etc.

- **Sistema nervoso autônomo:** também formado fibras motoras, contudo elas conduzem os impulsos do SNC para os músculos lisos das vísceras e do coração. Diferente do sistema anterior, sua principal função é comandar os órgãos internos do corpo e, conseqüentemente, as atividades involuntárias.

Esse último sistema está dividido em duas partes opostas, mas que garantem o equilíbrio do corpo: o sistema nervoso simpático (estimula o funcionamento dos órgãos) e sistema nervoso parassimpático (inibe o funcionamento dos órgãos).

Influência de Substâncias Psicoativas no Sistema Nervoso

Álcool

Um Sistema Nervoso saudável, sem o efeito do álcool, funciona detectando estímulos internos e externos, o que permite o desencadeamento de respostas glandulares e musculares. Admitindo ser um sistema formado por circuitos neurais – que são basicamente células nervosas interconectadas de maneiras específicas – pode-se perceber respostas estereotipadas condicionando a reação do sistema nervoso sobre determinados estilos.

O Sistema Nervoso sofre por diversas influências no processo de ingestão de bebidas alcoólicas. Alguns dos prejuízos e efeitos deletérios que o consumo de álcool pode causar para o cérebro são:

Em primeira instância: dificuldades em andar, visão borrada, fala arrastada, tempo de resposta retardado e danos à memória. De maneira clara, o álcool afeta o cérebro. Uma série de fatores podem influenciar o como e o quanto o álcool afeta o cérebro, a saber:

- Quantidade e frequência de consumo de álcool;
- Idade de início e o tempo de consumo de álcool;
- Idade do indivíduo, nível de educação, gênero sexual, aspectos genéticos e histórico familiar de alcoolismo;
- Risco existente de exposição pré-natal ao álcool; e
- Condições gerais de saúde do indivíduo

Isso acontece, pois o etanol aumenta os efeitos do Gaba, um neurotransmissor inibitório, o que causa os movimentos lentos e a fala enrolada que frequentemente se observam em pessoas alcoolizadas.^[19] Ao mesmo tempo, inibe o neurotransmissor excitatório glutamato, suprimindo seus efeitos estimulantes e levando a um tipo de retardamento fisiológico. O sistema Gaba atua sobre o controle da ansiedade. Ou seja, quando "armado" pela inibição da produção de glutamato, as pessoas ficam mais relaxadas e com capacidade de interagir melhor com grupos. Quanto mais Gaba, menos autocontrole. Além disso, o álcool também aumenta a liberação de serotonina, neurotransmissor que serve para regular o prazer e o humor. Com mais serotonina, que é considerado o hormônio a felicidade, mais euforia - e, em alguns casos, atitudes que podem resultar em atos violentos tal como acontece com o Gaba.

Vamos ver o que você entendeu até aqui?

Clique no link e responda as questões:

<https://forms.gle/AZHgvSNFEF3CZNmg9>

QUESTÕES PROPOSTAS NO GOOGLE FORMS:

1. O sistema nervoso possui três funções básicas são elas:
 - () Sensitivas, integradoras e motoras
 - () Calorífera, ardência e física
 - () Física, química e locomotora
 - () Locomotora, Psicossomática e cerebral
2. O órgão que controla a maioria das funções no corpo humano é:
 - () O estômago
 - () O esqueleto
 - () O cérebro
 - () O Pulmão
3. O álcool dentro do organismo aumenta a liberação de:
 - () Hemoglobina
 - () serotonina
 - () difitrina
 - () Clorofila
4. Nervos: são filamentos nervosos envolvidas por:
 - () Tecido epitelial
 - () tecido conjuntivo
 - () Tecido nervoso
 - () Tecido cerebral
5. O sistema central é responsável por:
 - () captar e transmitir informações para o corpo
 - () captar sinais de movimentos involuntários
 - () captar sinais de movimentos voluntários
 - () captar frio e calor do meio ambiente
6. O sistema nervoso, também chamado de sistema neural, é responsável por:
 - () controlar a fome
 - () coordenar as sensações de peso e leveza
 - () controlar as sensações de frio e de calor
 - () controlar as ações voluntárias

E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho

Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700

Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948

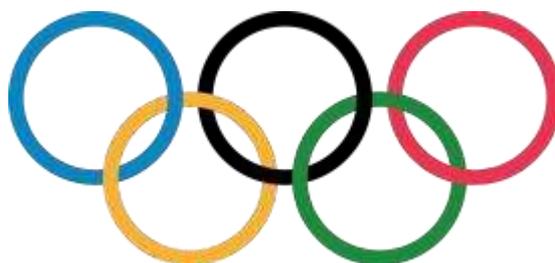
E-mail: emvayego@hotmail.com

EDUCAÇÃO FÍSICA

SEMANA 18

20/07/2021 A 23/07/2021

NOME:	Nº:	SÉRIE: 6º ANO
PROFESSOR(A): DANILO HENRIQUES FERREIRA	CARGA HORÁRIA SEMANAL: 2 AULAS	
ENVIAR PARA: GOOGLE CLASSROOM	DATA DE ENTREGA: 23/07/2021	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO: ESPORTE: JOGOS OLÍMPICOS		
HABILIDADE(S): (EF67EF06) ANALISAR AS TRANSFORMAÇÕES NA ORGANIZAÇÃO E NA PRÁTICA DE ESPORTES EM SUAS DIFERENTES MANIFESTAÇÕES (PROFISSIONAL E COMUNITÁRIA/LAZER).		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS: ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO DE TEXTOS, IMAGENS E VÍDEOS.		
ORIENTAÇÕES: OS ALUNOS DEVERÃO LER O TEXTO SOBRE JOGOS OLÍMPICOS. APÓS A LEITURA, REALIZAR A ATIVIDADE PROPOSTA A SEGUIR. OS ALUNOS DEVERÃO ENVIAR PARA O PROFESSOR UM VÍDEO DA ATIVIDADE PARA SER VISTADO.		
HORÁRIO DE ATENDIMENTO: SEGUNDA- FEIRA (8H AS 12H/13H AS 14H40), TERÇA-FEIRA (8H AS 12H/13H AS 16H40), QUARTA-FEIRA (8H AS 12H), SEXTA-FEIRA (8H AS 12H/13H AS 18H20)		



Jogos Olímpicos

Considerado o maior evento esportivo do planeta, os Jogos Olímpicos têm como objetivo estimular a competição sadia entre os povos dos cinco continentes.

O evento envolve 33 modalidades Individuais, coletivas, masculinas, femininas e mistas.

Os Jogos Olímpicos de Tokyo seriam realizados no ano de 2020, mas por causa da pandemia do Covid-19, pela primeira vez na história dos jogos, o evento foi adiado para o ano de 2021 e tem data marcada para início oficial no dia **23 de julho**.

ATIVIDADE

Deixarei abaixo uma relação de esportes que farão parte do quadro de modalidades dos Jogos Olímpicos Tokyo 2021, vocês escolherão **APENAS UMA**, farão uma breve pesquisa sobre a modalidade e enviarão um vídeo curto (1m30s à 2 minutos) explicando sobre ele.

Sugestão de Modalidades

- Lutas Greco-romana
- Basquete 3x3
- Karatê
- Natação
- Ciclismo

Tópicos que deverão conter na sua pesquisa:

- Objetivo do esporte;
- Como ocorre as disputas;
- Regras básicas;
- Países favoritos na modalidade;

NÃO HÁ NECESSIDADE DE ENVIAR O TEXTO PESQUISADO, A ATIVIDADE CONSISTE NO ENVIO DO VIDEO EXPLICANDO O ESPORTE.

Aqueles que retiram e entregam as atividades na escola E NÃO POSSUEM COMO ENVIAR O VÍDEO, entregarão a pesquisa manuscrita (feita a mão) na escola.

