

ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO		
Nome do aluno:		Semana 19
Professores: JACQUELINE	Data: 28/07	Turma: JD II
Campos de Experiência: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS		

EDUCAÇÃO FÍSICA

Olimpíadas

Olá crianças! Olá famílias!

Estamos falando sobre as olimpíadas que se iniciou no dia 23 de julho, então essa semana iremos vivenciar movimentos do futebol, um esporte amado pelos brasileiros. O futebol trabalha em sua maior parte, as habilidades com membros inferiores, então faremos exercícios de coordenação motora.

CONDUÇÃO DE BOLA

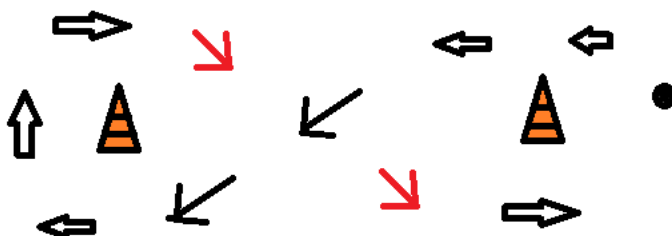
Condução de bola: é empurrar a bola, não chutar, a bola tem que estar sempre perto do pé, você tem que ter o domínio dela (controle da bola), não é chutar e correr atrás da bola.

Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa);
- 2 Cone (objetos, brinquedos, algo só para marca o percurso).

Exercício

- Condução de bola livre em 8: a criança conduz a bola com o pé na posição que quiser. Fazer o percurso 5 x.



PASSE

Começaremos os exercícios de passe de bola. O objetivo é trabalhar percepção de espaço, controle de força e direção.

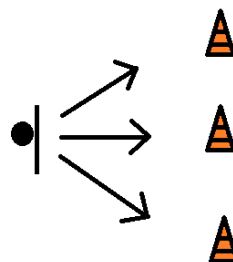
Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa);
- 3 Cones (objetos, brinquedos, algo que possa ser acertado pela bola);
- Fita adesiva (giz, risca do piso, para marca a distância).

PRÓXIMA PÁGINA ↓

Exercício

- Chutar a bola no cone, com a parte interna do pé (chapa). Vamos trabalhar a direção no chute. Chutar 3x em cada cone.



Devolutiva: mande uma foto ou um vídeo da atividade ou um breve relato de como a criança realizou a atividade, a devolutiva conta presença.

Boa aula! Até mais!

ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO		
Nome do aluno:		Semana 19
Professores: JACQUELINE	Data: 30/07	Turma: JD II
Campos de Experiência: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS		

EDUCAÇÃO FÍSICA Olimpíadas

Olá crianças! Olá famílias!
Continuando nossos exercícios de futebol.

PASSE

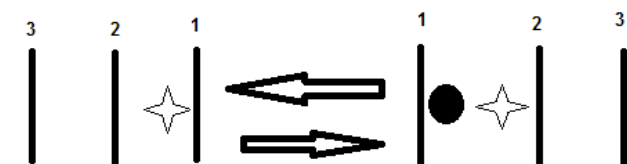
Continuando os exercícios de passe de bola. O objetivo é trabalhar percepção de espaço, controle de força e direção.

Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa).
- Fita adesiva (giz, risca do piso, para marca a distância).

Exercício

- Passar a bola para o(a) parceiro(a) com a parte interna do pé (chapa), um de frente para o outro, aumentando a distância. Fazer 5 passes na distância 1, então passar para distância 2, assim sucessivamente.



✧ PESSOA
● BOLA
| DISTÂNCIA

GOL A GOL

Material necessário:

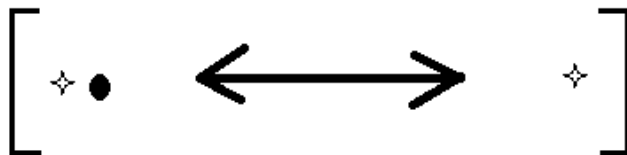
- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa);
- 4 garrafas pet (objetos para fazer os gols).

Desenvolvimento:

- Monte um gol de frente para o outro, com uma certa distância, conforme a imagem a baixo;
- Precisa de 2 pessoas;
- Cada um ficará em um gol;
- Você deve defender o seu gol e chutar do seu gol para acertar o gol do outro (não pode chutar de perto).

PRÓXIMA PÁGINA ↓

- Um chute de cada;
- Quem fizer primeiro 3 gols, ganha.



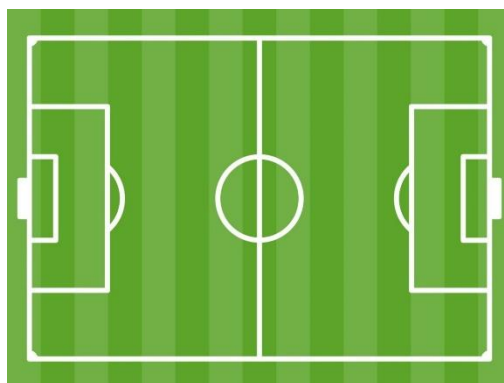
✧ PESSOA ● BOLA] GOL

JOGO DE FUTEBOL

Chegamos ao jogo, aonde vamos colocar tudo que envolve o futebol, condução, passe, drible e gol, então monte os gols, divida os times e bom divertimento.

Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa);
- 4 garrafas pet (objetos para fazer os gols).



Devolutiva: mande uma foto ou um vídeo curto de um momento da atividade ou um breve relato de como a criança realizou a atividade, a devolutiva conta presença.

Boa aula!