

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR FRANCISCO LOURENÇO DE MELO

Nome do aluno:

Semana 19

Professor: SIMONE PRADO MARTINS

Data: 28/07/2021

Turma: JARDIM 1

Campos de Experiência:

CORPO GESTOS E MOVIMENTOS

BOM DIA!

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA: CIRCUITO DE OBSTÁCULOS

O CIRCUITO DE OBSTÁCULOS É UMA BRINCADEIRA QUE PODE SER FEITA COMO UMA ESPÉCIE DE COMPETIÇÃO. O ADULTO QUE ESTÁ CONDUZINDO O EXERCÍCIO PODERÁ CRONOMETRAR O TEMPO QUE AS CRIANÇAS LEVAM PARA TERMINAR O TRAJETO.

A SUGESTÃO É QUE SEJA CRIADA UMA PISTA COM OBSTÁCULOS PARA AS CRIANÇAS PASSAREM. OS MATERIAIS UTILIZADOS PODEM SER CADEIRAS, CORDAS, CABOS DE VASSOURA E OUTROS ELEMENTOS QUE ESTEJAM A DISPOSICÃO.

NESSA BRINCADEIRA É APRIMORADA A CONSCIÊNCIA CORPORAL, LATERALIDADE, COORDENAÇÃO, EQUILÍBRIO E AGILIDADE.

A AVALIAÇÃO SERÁ REALIZADA ATRAVÉS DE REGISTROS COMO FOTOS E VÍDEOS.