



Secretaria de Educação

Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193

Jardim Itacolomy

sec@ribeiraopires.sp.gov.br

(11) 4828-9600 / 4825-9270

Engenheiro Carlos Rohm – Unidade I

Rua 1º de maio, 170 Jd. Itacolomy Ribeirão Pires, SP - CEP: 09402-510

Fone: 4828-1187 | E-mail: carlosrohm@yahoo.com.br

| | | |
|--|--|-----------------------|
| Nome do aluno: | | Semana 19 |
| Professor: Solange e Eduardo | Data: 30/07/2021 | Turma: 4º A, B, C e D |
| Componente Curricular: Educação Física | Entrega: foto da atividade via e-mail. solcru1971@gmail.com profeduardocarlosrohm@gmail.com | |

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA 4º ANO

Bom dia pessoal, em nossa atividade de hoje, nós vamos fazer uma brincadeira em que temos que ter muita agilidade, essa é uma atividade muito divertida que podemos brincar com todos em nossa casa, não precisamos comprar nenhum material, nós podemos brincar apenas com o que temos em nossas casas.

Objetivo da atividade: vivenciar elementos das lutas simples desenvolvendo capacidades motoras como também aprimorar os aspectos perceptivos e sociais.

Materiais para a atividade: não vamos precisar de materiais para fazer a brincadeira, apenas de um espaço livre onde possamos fazer a nossa brincadeira.

Local para a atividade: precisamos de um local onde o chão esteja livre para fazer a nossa atividade. Precisamos preparar o local para não se machucar, retirar coisas de perto que possam nos atrapalhar.

Atividade “luta do saci”

Para poder começar a nossa atividade nós temos que primeiro preparar o espaço da brincadeira retirando coisas como cadeiras e mesinhas que possam nos machucar e atrapalhar a atividade.

Para brincar nós precisamos de dois jogadores, os dois devem ficar em pé um de frente para o outro, depois os dois devem se equilibrar em um pé só, e dar as mãos como se fossem tirar um braço de ferro e o outro braço colocar para trás, assim o jogo começa. O objetivo é tentar desequilibrar o amigo e fazer ele colocar o outro pé no chão, como os dois estão em um pé só, quem colocar o outro pé no chão primeiro perde o jogo. Mas nós não podemos empurrar o amigo com a nossa outra mão, como os dois estão de mãos dadas, é só fazer força para desequilibrar o outro jogador.

“Luta do saci”



Agora é só se divertir!!!

BOA AULA PESSOAL!!!!

ENVIE ALGUMAS FOTOS OU UM VÍDEO DA CRIANÇA REALIZANDO A BRINCADEIRA DA ATIVIDADE NO E-MAIL DOS PROFESSORES:

SOLANGE: 4º A, B e C solcru1971@gmail.com

EDUARDO: 4º D profeduardocarlosrohm@gmail.com

Boa aula pessoal!!!