

E.M. Comendador Abdalla Chiedde		
Nome do aluno:	Data: 19/07 à 23/07	Semana: 18
Professor: Caren Brunello	Turma: 5ºAno	
Componentes Curriculares: Educação Física	Entregar:	

EDUCAÇÃO FÍSICA- PROFESSORA: CAREN BRUNELLO

TEMA: ESPORTES DE CAMPO OU TACO



Esportes de campo e taco: são aquelas modalidades que tem como objetivo rebater a bola o mais longe possível para tentar percorrer o maior número de vezes as bases (ou a maior distância entre as bases) e, assim, somar pontos. Por exemplo: beisebol, críquete.

Beisebol: é praticado por duas equipes de nove jogadores, que alternadamente ocupam as posições de ataque e defesa.

O objetivo é pontuar batendo com um bastão em uma bola lançada e depois correr pelas quatro bases do campo. Um jogador da equipe atacante pode parar em uma

das bases e, depois, avançar com a ajuda da rebatida de um companheiro. Os times trocam de posição assim que três rebatedores são eliminados. Um turno de ataque e defesa de cada time representa uma entrada e nove entradas compõem um jogo profissional. O time com mais corridas no final vence.

Críquete: é um desporto que utiliza bola e tacos. Considerado por muitos um desporto parecido com o beisebol. Jogam onze atletas de cada lado. Os movimentos principais passam-se numa faixa retangular de 20,1 metros de comprimento, no centro do campo, onde a bola (de cortiça e couro) chega a voar 150 km/h. Ela é lançada pelo arremessador contra o alvo do adversário (três varetas fincadas no solo) defendido pelo rebatedor.

Atividade prática

A brincadeira de taco provavelmente você já conhece ou alguém da sua família conhece, mas para realizar precisamos de 4 pessoas.

Vamos fazer uma adaptação para nossa casa, e para a quantidade reduzida.

1- Faça uma espécie de traves, com dois objetos; duas latas, garrafas e outros.

Peça para alguém da sua casa jogar a bola (use a bola de meia, ou outra bola pequena que você tiver em casa) para você (rasteira) e você deve rebater a bola (usando um cabo de vassoura ou um pedaço de madeira) com o objetivo de acertar entre as duas traves.

-Faça uma competição com alguém da sua casa para ver quem consegue acertar mais vezes, rebatendo a bolinha