

E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho
Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700
Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948
E-mail: emvayego@hotmail.com

EDUCAÇÃO FÍSICA
SEMANA 19
26/07/2021 A 30/07/2021

NOME:	Nº:	SÉRIE: 8º ANO
PROFESSOR(A): DANILO HENRIQUES FERREIRA	CARGA HORÁRIA SEMANAL: 2 AULAS	
ENVIAR PARA: GOOGLE CLASSROOM	DATA DE ENTREGA: 30/07/2021	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO: ESPORTE: JOGOS PARALÍMPICOS		
HABILIDADE(S): (EF89EF03) FORMULAR E UTILIZAR ESTRATÉGIAS PARA SOLUCIONAR OS DESAFIOS TÉCNICOS E TÁTICOS, TANTO NOS ESPORTES DE CAMPO E TACO, REDE/PAREDE, INVASÃO E COMBATE COMO NAS MODALIDADES ESPORTIVAS ESCOLHIDAS PARA PRATICAR DE FORMA ESPECÍFICA.		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS: ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO DE TEXTOS, IMAGENS E VÍDEOS.		
ORIENTAÇÕES: OS ALUNOS DEVERÃO LER O TEXTO SOBRE JOGOS PARALÍMPICOS E SOBRE O GOALLBALL E RESPONDER AS QUESTÕES NO CADERNO (NÃO PRECISA COPIAR O TEXTO NO CADERNO). APÓS REALIZAR A ATIVIDADE PROPOSTA A SEGUIR, OS ALUNOS DEVERÃO ENVIAR PARA O PROFESSOR A FOTO DA ATIVIDADE PARA SER VISTADO.		
HORÁRIO DE ATENDIMENTO: SEGUNDA- FEIRA (8H AS 12H/13H AS 14H40), TERÇA-FEIRA (8H AS 12H/13H AS 16H40), QUARTA-FEIRA (8H AS 12H), SEXTA-FEIRA (8H AS 12H/13H AS 18H20)		

Paralimpíadas

Os Jogos Paraolímpicos consistem em um evento desportivo, que é constituído por competições entre atletas de alto nível, desde portadores de algum tipo de deficiência, sejam elas sensoriais ou físicas. Em poucas palavras, trata-se dos Jogos Olímpicos tradicionais, cuja disputa é feita apenas com esportes adaptados.

Os jogos acontecem no mesmo ano e local dos Jogos Olímpicos e aproveitam as mesmas estruturas para a realização do evento.

Em Tokyo, as disputas paralímpicas acontecem do dia 24 de agosto a 5 de setembro.





GOALBALL

Ao contrário de outras modalidades paralímpicas, o **GoalBall** foi desenvolvido exclusivamente para pessoas com deficiência visual. A quadra tem as mesmas dimensões das de vôlei (9m de largura por 18m de comprimento). As partidas são realizadas em dois tempos de 12 minutos, com 3 minutos de intervalo. Cada equipe conta com três jogadores titulares e três reservas. De cada lado da quadra, há um gol com 9m de largura e 1,30m de altura. Os atletas são, ao mesmo tempo, arremessadores e defensores. O arremesso deve ser rasteiro ou tocar pelo menos uma vez nas áreas obrigatórias. O objetivo é balançar a rede adversária.

A bola tem um guizo em seu interior para que os jogadores saibam sua direção. O goalball é um esporte baseado nas percepções tátil e auditiva, por isso não pode haver barulho no ginásio durante a partida, exceto no momento entre o gol e o reinício do jogo e nas paradas oficiais. A bola tem 76 cm de diâmetro e pesa 1,25 kg.

Regras

O jogo é dividido em dois tempos de 12 minutos cada, com três minutos de intervalo. Todos os jogadores exercem, ao mesmo tempo, as funções de ataque e defesa. Há um guizo no interior da bola para emitir sons

Classes



B1

Cegos totais ou com percepção de luz, mas sem reconhecer o formato de uma mão a qualquer distância



B2

Atletas com percepção de vultos



B3

Atletas que conseguem definir imagens

Vídeo complementar: <https://www.youtube.com/watch?v=IJ2JBhqWQb4>

Perguntas

- 1- O que são os Jogos Paralímpicos?
- 2- Quando e onde são realizadas as Paralimpíadas?
- 3- Qual a principal diferença do Goalball dos demais esportes realizados nas Paralimpíadas?
- 4- O Goalball é disputado por atletas portadores de qual deficiência?
- 5- Quantas classes (categorias) o Goalball utiliza para classificar os seus atletas e quais são elas? Descreva as características que os atletas possuem em cada categoria.



Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600 / 4825-9270

E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho
Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700
Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948

DISCIPLINA: CIÊNCIAS

SEMANA- 19- DE 26/07 A 30/07

NOME:	Nº:	SÉRIE: 8º ANO
PROFESSOR(A): Marilaine L. Martines	CARGA HORÁRIASEMANAL:4aulas	
ENVIAR PARA: google forms	DATA DE ENTREGA30.07.21	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO –Vida e Evolução		
HABILIDADES: (EF08CI10) Identificar sintomas, modos de transmissão, tratamento das principais infecções sexualmente transmissíveis- IST, incluindo HIV/Aids e discutir e argumentar sobre a importância das estratégias e métodos de prevenção como promoção dom autocuidado e como lima questão de saúde pública.		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS:Lista de exercícios parte II do tema abordado na semana 18		
ORIENTAÇÕES: Releia o texto enviado semana 18 com atenção, em seguida clique no link e responda as questões (parte II) no google forms. Dúvidas existentes: devem ser tiradas com a professora através de whatsapp no horário entre 16h e 18h. Nos dias 4ª, 5ª e 6ª Feira.		

Lista de exercícios parte II (clique no link): <https://forms.gle/AwHN43MxVaPuy5zM8>

Exercícios propostos na plataforma google forms

1. Quando a mulher ou o homem pegaram uma doença sexualmente transmissível, o médico recomenda:
() a realização de exames médicos pelo menos de 6 em 6 meses por cerca de 2 anos.
() a realização de exames médicos pelo menos de ano em ano
() a realização de exames médicos pelo menos a cada 2 anos
() a realização de exames médicos pelo menos de mês em mês
2. O diagnóstico de uma doença sexualmente transmissível pode ser feito:
() com base na cor do corrimento que acontece tanto com os órgãos genitais da mulher quanto do homem.
() com base nos sintomas e na observação dos órgãos genitais, sendo confirmados através de exames
() com base na temperatura corpórea tanto do homem quanto da mulher.
() com base na data em que ocorre a menstruação da mulher e ardência nas áreas genitais do homem.

3. A AIDS provoca sintomas como:

- ☐ Cansaço, fadiga, respiração agitada, secura na boca, vermelhidão na pele.
- ☐ Febre, suores, dor de cabeça, sensibilidade à luz, dor de garganta, vômitos e diarreia e a doença não tem cura
- ☐ Tontura, secura na boca, agitação, cortes na pele, barriga inchada.
- ☐ Náusea, tontura, crescimento de pelos no corpo, acidez na boca.

4. A SÍFILIS é uma doença que provoca:

- ☐ Cansaço, fadiga, respiração agitada, secura na boca, vermelhidão na pele.
- ☐ Febre, suores, dor de cabeça, sensibilidade à luz, dor de garganta, vômitos e diarreia e a doença não tem cura
- ☐ Tontura, secura na boca, agitação, cortes na pele, barriga inchada.
- ☐ Feridas e Manchas vermelhas nas mãos e pés que não sangram nem causam dor.

5. A TRICOMONÍASE é causada por um parasita que causa sintomas como:

- ☐ Febre, suores, dor de cabeça, sensibilidade à luz, dor de garganta, vômitos e diarreia e a doença não tem cura
- ☐ Tontura, secura na boca, agitação, cortes na pele, barriga inchada.
- ☐ Feridas e Manchas vermelhas nas mãos e pés que não sangram nem causam dor.
- ☐ Corrimento acinzentado ou verde-amarelado e espumoso com mau cheiro forte e desagradável, além de poder causar vermelhidão, coceira intensa e inchaço dos órgãos genitais

6. O HERPES GENITAL é uma doença facilmente transmissível, causada pelo vírus do herpes genital e provoca:

- ☐ Febre, suores, dor de cabeça, sensibilidade à luz, dor de garganta, vômitos e diarreia e a doença não tem cura
- ☐ Tontura, secura na boca, agitação, cortes na pele, barriga inchada.
- ☐ Feridas e Manchas vermelhas nas mãos e pés que não sangram nem causam dor.
- ☐ Pequenas bolinhas vermelhas na pele muito próximas umas das outras, contendo um líquido rico em vírus, de cor amarelada e com vermelhidão ao redor que causa coceira, afetando principalmente as coxas, anus e órgãos genitais.

7. A GONORRÉIA , é uma doença causada por bactérias e provoca:

- ☐ Dor ao urinar, corrimento amarelado semelhante a pus, hemorragia vaginal fora da menstruação, dor abdominal, bolinhas vermelhas na boca ou dor durante o contato íntimo
- ☐ Tontura, secura na boca, agitação, cortes na pele, barriga inchada.
- ☐ Feridas e Manchas vermelhas nas mãos e pés que não sangram nem causam dor.
- ☐ Pequenas bolinhas vermelhas na pele muito próximas umas das outras, contendo um líquido rico em vírus, de cor amarelada e com vermelhidão ao redor que causa coceira, afetando principalmente as coxas, anus e órgãos genitais.

8. AS VERRUGAS GENITAIS (HPV) causam:

- ☐ Dor ao urinar, corrimento amarelado semelhante a pus, hemorragia vaginal fora da menstruação, dor abdominal, bolinhas vermelhas na boca ou dor durante o contato íntimo
- ☐ Tontura, secura na boca, agitação, cortes na pele, barriga inchada.
- ☐ Feridas e Manchas vermelhas nas mãos e pés que não sangram nem causam dor
- ☐ crescimento de lesões na pele dos órgãos genitais de homens ou mulheres que podem ter textura suave ou rugosa, cor que varia com o tom de pele e não causam dor mas são contagiosas.

9 A CLAMÍDIA pode causar sintomas como :

- ☐ Dor ao urinar, corrimento amarelado semelhante a pus, hemorragia vaginal fora da menstruação, dor abdominal, bolinhas vermelhas na boca ou dor durante o contato íntimo
- ☐ Tontura, secura na boca, agitação, cortes na pele, barriga inchada.
- ☐ Feridas e Manchas vermelhas nas mãos e pés que não sangram nem causam dor
- ☐ corrimento amarelado e espesso, vermelhidão nos órgãos genitais, dor na pélvis e durante o contato íntimo, porém em muitos casos a doença não causa sintomas e a infecção passa despercebida