

**E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho**

Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700

Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948

E-mail: emvayego@hotmail.com

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**SEMANA 19**

**26/07/2021 A 30/07/2021**

<b>NOME:</b>	<b>Nº:</b>	<b>SÉRIE: 6º ANO</b>
<b>PROFESSOR(A): DANILO HENRIQUES FERREIRA</b>	<b>CARGA HORÁRIA SEMANAL: 2 AULAS</b>	
<b>ENVIAR PARA: GOOGLE CLASSROOM</b>	<b>DATA DE ENTREGA: 30/07/2021</b>	
<b>OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO: ESPORTE: JOGOS PARALÍMPICOS</b>		
<b>HABILIDADE(S): (EF67EF06) ANALISAR AS TRANSFORMAÇÕES NA ORGANIZAÇÃO E NA PRÁTICA DE ESPORTES EM SUAS DIFERENTES MANIFESTAÇÕES (PROFISSIONAL E COMUNITÁRIA/LAZER).</b>		
<b>ESTRATÉGIAS E RECURSOS: ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO DE TEXTOS, IMAGENS E VÍDEOS.</b>		
<b>ORIENTAÇÕES: OS ALUNOS DEVERÃO LER O TEXTO SOBRE JOGOS PARALÍMPICOS E SOBRE O GOALLBALL E RESPONDER AS QUESTÕES NO CADERNO (NÃO PRECISA COPIAR O TEXTO NO CADERNO). APÓS REALIZAR A ATIVIDADE PROPOSTA A SEGUIR, OS ALUNOS DEVERÃO ENVIAR PARA O PROFESSOR A FOTO DA ATIVIDADE PARA SER VISTADO.</b>		
<b>HORÁRIO DE ATENDIMENTO: SEGUNDA- FEIRA (8H AS 12H/13H AS 14H40), TERÇA-FEIRA (8H AS 12H/13H AS 16H40), QUARTA-FEIRA (8H AS 12H), SEXTA-FEIRA (8H AS 12H/13H AS 18H20)</b>		

**Paralimpíadas**



Os Jogos Paraolímpicos consistem em um evento desportivo, que é constituído por competições entre atletas de alto nível, desde portadores de algum tipo de deficiência, sejam elas sensoriais ou físicas. Em poucas palavras, trata-se dos Jogos Olímpicos tradicionais, cuja disputa é feita apenas com esportes adaptados.

Os jogos acontecem no mesmo ano e local dos Jogos Olímpicos e aproveitam as mesmas estruturas para a realização do evento.

Em Tokyo, as disputas paralímpicas acontecem do dia 24 de agosto a 5 de setembro.



## GOALBALL

Ao contrário de outras modalidades paralímpicas, o **GoalBall** foi desenvolvido exclusivamente para pessoas com deficiência visual. A quadra tem as mesmas dimensões das de vôlei (9m de largura por 18m de comprimento). As partidas são realizadas em dois tempos de 12 minutos, com 3 minutos de intervalo. Cada equipe conta com três jogadores titulares e três reservas. De cada lado da quadra, há um gol com 9m de largura e 1,30m de altura. Os atletas são, ao mesmo tempo, arremessadores e defensores. O arremesso deve ser rasteiro ou tocar pelo menos uma vez nas áreas obrigatórias. O objetivo é balançar a rede adversária.

A bola tem um guizo em seu interior para que os jogadores saibam sua direção. O goalball é um esporte baseado nas percepções tátil e auditiva, por isso não pode haver barulho no ginásio durante a partida, exceto no momento entre o gol e o reinício do jogo e nas paradas oficiais. A bola tem 76 cm de diâmetro e pesa 1,25 kg.

### Regras

O jogo é dividido em dois tempos de 12 minutos cada, com três minutos de intervalo. Todos os jogadores exercem, ao mesmo tempo, as funções de ataque e defesa. Há um guizo no interior da bola para emitir sons

### Classes



Cegos totais ou com percepção de luz, mas sem reconhecer o formato de uma mão a qualquer distância



Atletas com percepção de vultos



Atletas que conseguem definir imagens

Vídeo complementar: <https://www.youtube.com/watch?v=I2JBhqWQb4>

### Perguntas

- 1- O que são os Jogos Paralímpicos?
- 2- Quando e onde são realizadas as Paralimpíadas?
- 3- Qual a principal diferença do Goalball dos demais esportes realizados nas Paralimpíadas?
- 4- O Goalball é disputado por atletas portadores de qual deficiência?
- 5- Quantas classes (categorias) o Goalball utiliza para classificar os seus atletas e quais são elas? Descreva as características que os atletas possuem em cada categoria.

Boa aula!  
Prof. Danilo



**E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho**  
Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700  
Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948

**DISCIPLINA: CIÊNCIAS**

**SEMANA- 19- DE 26/07 A 30/07**

<b>NOME:</b>	<b>Nº:</b>	<b>SÉRIE: 6º ANO _____</b>
<b>PROFESSOR(A): Marilaine L. Martines</b>	<b>CARGA HORÁRIA SEMANAL:4aulas</b>	
<b>ENVIAR PARA: classroom</b>	<b>DATA DE ENTREGA:30.07.2021</b>	
<b>OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO: VIDA E EVOLUÇÃO</b>		
<b>HABILIDADES( EF06CI06) Concluir com base na análise de ilustrações e ou modelos ( físicos ou digitais), que os organismos são um complexo arranjo de sistemas com diferentes níveis de organização.</b>		
<b>ESTRATÉGIAS E RECURSOS: Utilização do texto enviado anteriormente ( semana 18)- Nova lista de exercícios sobre sistema nervoso</b>		
<b>ORIENTAÇÕES: releia o texto da semana 18 com atenção e em seguida responda a nova lista de exercícios propostos no google forms. Plantão de dúvidas das 16h às 18h pelo whatsapp.</b>		

Para acessar os exercícios clique no link : <https://forms.gle/qH3yerZG6WN6ZtsA7>

Lista de exercícios propostos no google forms

- 1. O Sistema nervoso autônomo: também formado fibras motoras, conduzem os impulsos do SNC para:**
  - ( ) os músculos lisos das vísceras e do coração
  - ( ) os músculos estriados para os pulmões
  - ( ) os músculos estriados para o coração
  - ( ) as vísceras para o estômago
- 2. O etanol aumenta os efeitos do Gaba, um neurotransmissor inibitório, o que causa:**
  - ( ) uma caminhada mais rápida
  - ( ) Uma lentidão na respiração
  - ( ) os movimentos lentos e a fala enrolada
  - ( ) Vistas embaçadas
- 3. A..... é considerado o hormônio a felicidade.**
  - ( ) Dopamina
  - ( ) Serotonina
  - ( ) Diclorotina
  - ( ) Abomina
- 4. Alguns dos prejuízos e efeitos deletérios que o consumo de álcool pode causar para o cérebro são:**

- ( ) Dificuldades em andar, visão borrada, fala arrastada, tempo de resposta retardado e danos à memória.
- ( ) Agitação na fala, na maneira de andar, sonolência
- ( ) Reflexos ativos, agitação, cansaço, insônia
- ( ) Respiração ofegante, agitação, andar muito rápido

5. Os nervos compostos por 31 pares que realizam a conexão da medula espinhal com os diversos músculos do corpo são:

- ( ) Raquidianos ou espinhais
- ( ) Cranianos e cerebrais
- ( ) Esqueléticos e cranianos
- ( ) Esquelético e espinhais

6. Os nervos compostos por 12 pares que realizam a conexão do encéfalo para os músculos ou dos órgãos sensoriais para o encéfalo são os:

- ( ) Raquidianos ou espinhais
- ( ) Cranianos
- ( ) Esqueléticos e cranianos
- ( ) Esquelético e espinhais

7. O sistema que controla os movimentos voluntários das pernas, braços, troncos, etc. é o:

- ( ) Sistema nervoso central
- ( ) Sistema nervoso periférico
- ( ) Sistema nervoso somático
- ( ) Sistema nervoso encefálico

8. Os nervos....., são sensitivos e motores ao mesmo tempo.

- ( ) motores ( ) mistos ( ) cranianos ( ) encefálicos

9. A.....: esse órgão é uma espécie de cordão de tecido nervoso que passa pelo canal da coluna vertebral.

- ( ) víscera estomacal
- ( ) O cordão umbilical
- ( ) A Medula espinhal
- ( ) A caixa torácica

10. Tronco encefálico: essa estrutura está localizada na parte inferior do encéfalo, sendo formada pelo mesencéfalo, ponte e bulbo. Sua principal função é:

- ( ) Distribuir as sensações de calor e frio no corpo
- ( ) Distribuir as sensações de arrepios e alívio ao corpo
- ( ) Aliviar as tensões nervosas no organismo
- ( ) Conduzir os impulsos nervosos do cérebro até a medula espinhal e vice-versa.

