



Secretaria de Educação

Av. Prefeito Valdirio Prisco, 193- Centro
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
Telefone: (11) 4828-9600

PLANO DE AULA SEMANAL – ANO 2021

TURMA: BERCARIO 2 A

PLANO DE AULA SEMANAL DE 26 A 30 DE JULHO PROFESSORES (AS): CLÁUDIA, DÉBORA, VALQUIRIA, PATRÍCIA, ROBERTA, SILVIA, VANDERLENI E VERA.

EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE (INTEGRAL)

DIAS DA SEMANA	TEMPO ESTIMADO PARA REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES	OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO	ESTRATÉGIAS / CONTRIBUIÇÕES DIDÁTICAS
SEGUNDA-FEIRA	45 MINUTOS	(EI02EO04) Comunicar-se com os colegas e os adultos, buscando compreendê-los e fazendo-se compreender.	Atividade: Roda de conversa e História “O Diário de Mika/ Que fruta é essa?” Uma alimentação saudável é essencial em todas as fases de nossa vida, mas em cada uma delas a alimentação tem uma importância diferente. Quando criança, a alimentação é voltada para o crescimento dos ossos, pele, músculos e órgãos. Nessa fase a criança brinca, pula, aprende, entre várias outras coisas, por isso uma alimentação balanceada é imprescindível, pois precisa de energia necessária para todas essas atividades. Diante dessa informação, o adulto irá preparar um local aconchegante e irá sentar-se com a criança e dizer para ela que as frutas também fazem parte de uma alimentação saudável. Após, deixar a criança assistir ao vídeo da história: Que fruta é essa? Que está no link. Essa atividade contribuirá para o aprendizado e para o desenvolvimento da fala Link do vídeo: https://www.youtube.com/watch?v=mXDofYFmW0w

TERÇA-FEIRA	45 MINUTOS	(EI02EF07) Manusear diferentes portadores textuais, demonstrando reconhecer seus usos sociais.	Atividade: Recitação: “Batatinha quando nasce” Uma alimentação saudável na infância é o primeiro passo para uma vida mais duradoura e com maior bem-estar. Por ser a infância uma fase de desenvolvimento e por isso é ideal o incentivo a uma série de hábitos positivos para ser levada ao longo da vida. E para um desenvolvimento saudável o aprender sempre vem acompanhado do bem-estar emocional e físico, a importância de uma alimentação saudável contribui para esse desenvolvimento. Agregar informações faz bem e para essa atividade o adulto irá recitar para a criança o verso “Batatinha quando nasce” e ao término irá pedir para a criança também repetir as palavras do versinho, depois, pedir para ela se lembrar e recitá-lo, sempre auxiliando para que a criança se lembre de todas as palavras. Essa atividade poderá ser realizada em ambientes externos, no quintal ou no jardim. Essa atividade possibilitará o desenvolvimento da fala
QUARTA-FEIRA	45 MINUTOS	(EI02ET05) Classificar objetos, considerando determinado atributo (tamanho, peso, cor, forma etc.).	Atividade: Recortes Para uma boa saúde, disposição e energia, o caminho é possuir uma boa alimentação, pois é sem dúvida a base para uma ótima infância. Por isso, é muito importante o papel dos pais, e de todos que tenham contato com as crianças no incentivo a realizar boas refeições e adotar bons hábitos de vida. A educação alimentar é um ponto que pode ser trabalhado sobretudo nas escolas, mas também desde os primeiros anos de vida e ao longo do tempo em casa. Com essa atividade proposta, a família irá separar alguns folhetos de supermercado e ou revistas contendo variedades de imagens de alimentos inclusive de frutas, e pedirá para a criança apontar com o dedinho os alimentos que faz bem à saúde. Feito isso, com uma tesoura sem ponta, irão recortar as imagens escolhidas e em uma folha de papel de um lado separado os alimentos saudáveis e do outro lado os alimentos não saudáveis. Deixe a criança fazer o uso da tesoura, ensinando como ela deverá pegar e Manusear para recortar e sempre auxiliando-a com cautela. Essa atividade contribuirá para o desenvolvimento da coordenação motora fina.

QUINTA-FEIRA	50 MINUTOS	(EI02ET07) Contar oralmente objetos, pessoas, livros etc., em contextos diversos.	Atividade Receita - salada de frutas A educação alimentar pode começar durante o preparo das refeições, ou até mesmo antes. Convide seu filho para estar na cozinha enquanto você prepara as refeições, use este momento para mostrar como são feitos cada um dos pratos e deixe que a criança coloque a mão na massa também. Aproveite para apresentar as variedades de cores, texturas e outras características dos alimentos usados. A criança pode ter preferências por alguns alimentos, o que é natural. Então ofereça alimentos preferidos junto a outros que a criança não conhece ou rejeita, esse fato contribuirá para a aceitação de novos sabores. A Educação alimentar é um aprendizado que deve começar em casa, onde as crianças deverão receber o exemplo e a oferta diversificada para uma alimentação consciente e saudável. Consciente dessa importância, o adulto irá separar duas ou mais tipos de frutas para o preparo da receita “Salada de Frutas”, a receita aqui será de apenas duas frutas: mamão e bananas (sugestão, usar frutas da época). Juntamente com a criança, o adulto irá separar as frutas a serem utilizadas para a salada de frutas, e antes não esqueça de higienizar bem as mãos e os alimentos, lave bem as bananas mesmo ainda com as cascas, também faça o mesmo com o mamão antes de descascá-los. Separe um recipiente limpo e mostre para a criança as frutas a serem utilizadas, pergunte que fruta é essa? Espere que ela responda. Descasque as bananas e o mamão, pique-os e coloque em recipientes pequenos. Sirva para a criança e para todos da família, apreciem a salada de frutas sentados à mesa da cozinha. Observação: se desejar esprema duas laranjas à salada de frutas. Dica sustentável: as cascas das frutas poderão ser picadas e usadas para compostagem de plantas  Essa atividade contribuirá para o aprendizado das cores e nomes das frutas.
--------------	------------	---	---

SEXTA-FEIRA	55 MINUTOS	(EI02CG01) Apropriar-se de gestos e movimentos de sua cultura no cuidado de si e nos jogos e brincadeiras.	Atividade: Brincadeira: Batata Quente Pais que criam para seus filhos uma rotina alimentar que inclui frutas, legumes, verduras (e não menos importante água), consumindo-os em sua companhia, tem mais facilidade em introduzir esses alimentos, ser o exemplo é essencial para educar as crianças e apresentá-las a importância de comer bem. Faça com que o ambiente seja alegre, convidativo, aconchegante e tranquilo, pois este é também um bom momento para investir no bem-estar da família e aproveitar a proximidade para dialogar com seus filhos, reforçar os aprendizados e se divertirem juntos. Por isso, tornar a vivência da alimentação nutritiva em todos os sentidos será a base para uma saúde- física, afetiva, familiar e socioemocional. Junto a essas informações, a atividade proposta é a brincadeira da “Batata Quente”. Será necessária uma batata ou uma bola de papel no lugar as batatas. Em um local limpo e arejado, poderá ser na sala ou na área externa (quintal) o adulto irá explicar a brincadeira para a criança e sentados um de frente para o outro irá cantar a música: Batata quente, quente, quente. Queimou!! Passando a batata de mãos em mãos e no momento em que pronunciar a palavra “QUEIMOU”, aquele que estiver com a batata nas mãos perderá. Com essa atividade a criança irá desenvolver a coordenação motora. Referências: https://institutoneurosaber.com.br https://escolasainteligencia.com.br
CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS TRABALHADOS NAS ATIVIDADES DURANTE A SEMANA: <u>O eu, o outro e o nós; Escuta, fala, pensamento e imaginação; Espaços, tempos, quantidades, relações e transformações; Corpo, gestos e movimentos.</u> DIREITOS DE APRENDIZAGEM GARANTIDOS NAS ATIVIDADES DURANTE A SEMANA: <u>Participar, Explorar, Conviver, Brincar, Expressar.</u>			