

ESCOLA MUNICIPAL JÚLIA DEL CORTO RONCON

Nome do aluno:

Semana 20

Professor: Cristina, Jacira, Leonice, Rita e Ticiany.

Data: 05/08/2021

Turma: MA/MB

Campos de Experiência: O Eu, o Outro e o Nós

Atividade: Música: “Que Abraço Bom”

Abraçar é muito bom, né? E com a pandemia, pudemos sentir o quão importante é dar e receber um abraço no dia a dia, principalmente aquele de urso naquela pessoa especial.

Veja abaixo as curiosidades sobre o abraço:

1. Ao abraçarmos alguém, nosso cérebro ativa a liberação de substâncias como a dopamina e a serotonina, a qual produz sensação de bem-estar, calma e harmonia.
2. Abraço terapia? Sim o termo existe! É um método que se baseia nos abraços, de forma a facilitar e a eliminar qualquer barreira física e emocional nas pessoas que o recebem. A técnica é capaz de despertar a criatividade, o bom humor e a alegria.
3. O abraço é o gesto universal mais puro de afeto e carinho.
4. Se todos os dias abraçássemos alguém ou nos deixássemos abraçar, seguramente o mundo seria bem melhor.
5. Você sabe qual o número de abraços diários necessários para cobrir as nossas necessidades afetivas básicas? 14 abraços! Então comece abraçando a pessoa que está ao seu lado!

Materiais Necessários: Computador/Tv/Celular/Tablet.

Como fazer a atividade: Para trabalhar o Projeto de Lei “Maria da Penha Vai à Escola”, vamos mostrar para as nossas crianças que o melhor caminho é o do amor;

Assista ao vídeo com ela e faça a coreografia. Quando a música pedir para abraçar, dê um abraço bem gostoso na criança. Ao terminar converse com ela sobre o quanto é melhor abraçar do que bater, beijar e fazer carinho do que gritar e etc.

Mostre que há outras maneiras de resolver os conflitos ao invés de usar da violência.

Link da música: <https://www.youtube.com/watch?v=mLOFT6ZegpE> - Que abraço bom Pequenos Atos1



Fonte: Curiosidades sobre o abraço - <https://manualdamamae.com.br/blogs/atualidades/5-curiosidades-sobre-o-abraco>