ESTÂNCIA TURÍSTICA DE RIBEIRÃO PIRES
CONSTRUINDO O FUTURO DA GENTE

Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA		
Nome do aluno:		**Semana 19**
Professores: **JACQUELINE / FRED**	Data: **26 A 30/07**	Turma: **JD I**
Campos de Experiência: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS		

EDUCAÇÃO FÍSICA
Olimpíadas

Olá crianças! Olá famílias!

Vamos falar sobre as olimpíadas de Tokyo, referente aos Jogos esportivos que está acontecendo na cidade de Tóquio, localizada no país Japão no período de 23/07/2021 à 08/08/2021.

A bandeira olímpica, principal símbolo das olimpíadas da era moderna. Ela é composta por um conjunto de cinco anéis com o mesmo tamanho, nas cores azul, preto, vermelho, amarelo e verde, que se apresentam entrelaçadas numa bandeira branca. E cada cor representa um continente que participa dos jogos esportivos.

Mascote dos jogos olímpicos, o robô com feições felinas tem no seu nome a junção das palavras japonesas futuro e eternidade (mirai + towa, respectivamente). Dessa maneira, o mascote busca trazer um sentimento de eterna esperança no coração das pessoas ao redor do mundo.

Vídeo sobre olimpíadas:
https://www.youtube.com/watch?v=_3vPHrGzr5c&ab_channel=MundodeKaboo

PRÓXIMA PÁGINA ↓

ESTÂNCIA TURÍSTICA DE RIBEIRÃO PIRES
CONSTRUINDO O FUTURO DA GENTE

Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

Estamos falando sobre as olimpíadas, então essa semana iremos vivenciar movimentos do futebol, um esporte amado pelos brasileiros. O futebol trabalha em sua maior parte, as habilidades com membros inferiores, então faremos exercícios de coordenação motora.

CONDUÇÃO DE BOLA

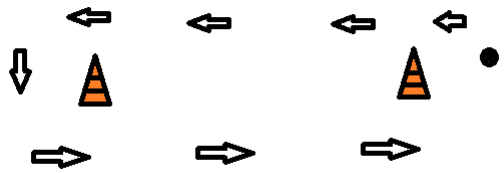
Condução de bola: é empurrar a bola, não chutar, a bola tem que estar sempre perto do pé, você tem que ter o domínio dela (controle da bola), não é chutar e correr atrás da bola.

Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa);
- 2 Cone (objetos, brinquedos, algo só para marca o percurso).

Exercício

- Condução de bola livre reta: a criança conduz a bola com o pé na posição que quiser. Fazer o percurso 5 x.



PASSE

Começaremos os exercícios de passe de bola. O objetivo é trabalhar percepção de espaço, controle de força e direção.

Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa).

Exercício

- Chutar a bola na parede, com a parte interna do pé (chapa). Duração: 3 minutos (observar se a criança está gostando, pode durar mais ou menos).

Devolutiva: mande uma foto ou um vídeo da atividade ou um breve relato de como a criança realizou a atividade, a devolutiva conta presença.

Boa aula! Até mais!

Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA		
Nome do aluno:		**Semana 19**
Professores: **JACQUELINE /FRED**	Data: **26 A 30/07**	Turma: **JD I**
Campos de Experiência: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS		

EDUCAÇÃO FÍSICA
Olimpíadas

Olá crianças! Olá famílias!
Continuando nossos exercícios de futebol.

PASSE

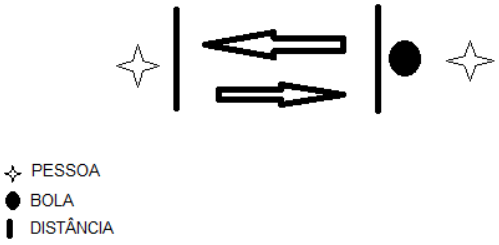
Continuando os exercícios de passe de bola. O objetivo é trabalhar percepção de espaço, controle de força e direção.

Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa);
- Fita adesiva (giz, risca do piso, para marca a distância).

Exercício

- Passar a bola para o(a) parceiro (a) com a parte interna do pé (chapa), um de frente para o outro e falar para a criança da importância de acertar o passe aonde a outra pessoa está.



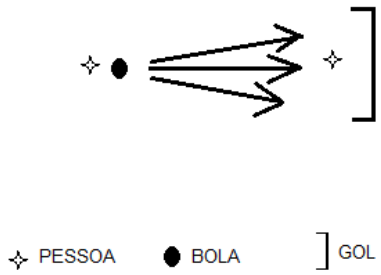
PÊNALTI (CHUTE AO GOL)

Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa);
- 2 garrafas pet (objetos para fazer o gol).

Exercício

- Chutar a bola ao gol 5 vezes, depois trocar de posição, fazer com que a criança vivência o chutar e defender o gol (goleiro(a)), pode ser também uma competição de quem faz mais gols.



PRÓXIMA PÁGINA ↓

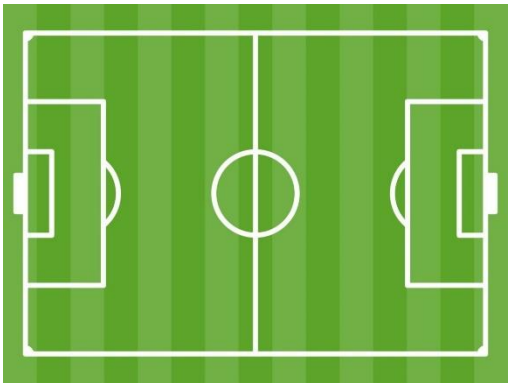
Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

JOGO DE FUTEBOL

Chegamos ao jogo, aonde vamos colocar tudo que envolve o futebol, condução, passe, drible e gol, então monte os gols, dívida os times e bom divertimento.

Material necessário:

- 1 Bola (bola de meia, bola de papel, adapte com o que tiver em casa);
- 4 garrafas pet (objetos para fazer os gols).



Devolutiva: mande uma foto ou um vídeo curto de um momento da atividade ou um breve relato de como a criança realizou a atividade, a devolutiva conta presença.

Boa aula! Até mais!