

Engenheiro Carlos Rohm – Unidade I

Rua 1º de maio, 170 Jd. Itacolomy Ribeirão Pires, SP - CEP: 09402-510

Fone: 4828-1187 | E-mail: carlosrohm@yahoo.com.br

Nome do aluno:		Semana 20
Professor: Eduardo e Solange	Data: 06/08/2021	Turma 4º ano A, B, C e D
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: foto da atividade via e-mail. solcru1971@gmail.com profeduardocarlosrohm@gmail.com	

Atividade de educação física

Bom dia pessoal! Em nossa atividade de hoje vamos continuar as brincadeiras de lutas. Para essa brincadeira nós temos que ter muita agilidade e velocidade, essa é uma atividade muito divertida que podemos brincar com todos em nossa casa.

Objetivo da atividade: vivenciar elementos das lutas simples desenvolvendo capacidades motoras através da brincadeira “**luta do derruba bola**”.

Materiais para a atividade: vamos precisar de duas bolas ou duas bexigas e um espaço livre onde possamos fazer a nossa brincadeira.

Local para a atividade: precisamos de um local onde o chão esteja livre para fazer a nossa atividade e preparar o local para não se machucar, retirar coisas de perto que possam nos atrapalhar.

“Luta do derruba bola”

Para essa atividade, nós vamos utilizar duas bolas. Para começar a brincadeira os jogadores devem proteger a sua bola e tentar derrubar a bola do outro jogador. Para começar o jogo, o jogador deve segurar a bola com a mão esquerda em suas costas para defender, e utilizar a mão direita para tentar derrubar a bola de seu oponente, depois o jogador deve segurar a bola com a mão direita em suas costas para defender, e utilizar a mão esquerda para tentar derrubar a bola de seu oponente. Vence aquele que derrubar primeiro a bola de seu oponente.

Importante: durante a brincadeira, não podemos empurrar o nosso amigo (familiar) e nem segurar ele, nós temos que tentar apenas derrubar a bola que ele está segurando nas costas.

Como segurar a bola



Abaixo está o link do vídeo da atividade:

<https://www.youtube.com/watch?v=0pj7g2wtaag>

Enviar algumas fotos ou um vídeo da criança realizando a atividade no e-mail do(a) professor(a) da sua sala:

Solange: 4º ano A, B e C solcru1971@gmail.com

Eduardo: 4º ano D profeduardocarlosrohm@gmail.com

Agora é só se divertir!!!

Boa aula pessoal!!!!