ESTÂNCIA TURÍSTICA DE RIBEIRÃO PIRES
CONSTRUINDO O FUTURO DA GENTE

Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho
Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700
Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948
E-mail: emvayego@hotmail.com

DISCIPLINA : MATEMÁTICA DIFERENCIADA
SEMANA 16 – 21 A 25/06/2021

NOME:	**Nº:**	**SÉRIE: 8º ___**
PROFESSOR(A): ROSANGELA BRUNETTI	**CARGA HORÁRIA SEMANAL:** 7	
ENVIAR PARA: Classroom	**DATA DE ENTREGA:** 25/06/2021	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO: Construção de sequências repetitivas e de sequências recursivas		
HABILIDADE(S): (EF02MA10) Descrever um padrão (ou regularidade) de sequências repetitivas e de sequências recursivas, por meio de palavras, símbolos ou desenhos		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS: Material em PDF e vídeos, whatsapp, classroom, Google meet.		
ORIENTAÇÕES: Ler o texto, copiar os exercícios no caderno e resolvê-los. Enviar cópia no classroom. ATENDIMENTO ON-LINE: 2ª, 3ª, 5ª E 6ª - 13H AS 15H		

1) Complete com o número que falta na sequência.

12		14	15			18	19

2) Qual o número que vem depois?

25 →		34 →		47 →	
56 →		61 →		99 →	

3) Qual o número que vem antes?

	← 10		← 30		← 52
	← 64		← 83		← 90

Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
seo@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho
Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700
Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948

DISCIPLINA: CIÊNCIAS

SEMANA- 16- DE 21/06 A 25/06- ADAPTADA

NOME:	**Nº:**	**SÉRIE: 8º ANO**
PROFESSOR(A): Marilaine L. Martines	**CARGA HORÁRIASEMANAL:4aulas**	
ENVIAR PARA: marilaine. martines@gmail.com	**DATA DE ENTREGA: 25.06.2021**	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO –Vida e Evolução		
HABILIDADES: (EF08CI09) Identificar e comparar o modo de ação e a eficácia dos diversos métodos contraceptivos e justificar a necessidade de compartilhar a responsabilidade na escolha e na utilização do método adequado à prevenção da gravidez na adolescência e de infecções Sexualmente Transmissíveis- IST		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS: : Envio de texto para leitura atenta parte II. Video sobre o tema e exercícios		
ORIENTAÇÕES: Leia o texto com atenção . Se possível assista ao vídeo indicado, em seguida faça os exercícios propostos. As dúvidas existentes devem ser tiradas com a professora através de whatsapp no período da tarde entre 16h e 18h. Nos dias 4ª, 5ª e 6ª Feira. Video: https://www.youtube.com/watch?v=3BFovRk3CR0		

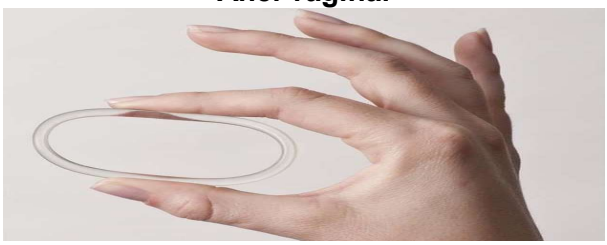
Dando continuidade aos nossos estudos, vamos para a parte II da aula:
Outros contraceptivos:

Diafragma

O diafragma é um **método de barreira móvel**, que pode ser colocado e retirado da vagina e consiste em uma estrutura de látex combinada com gel espermicida. É preciso consulta médica para verificação do tamanho a ser utilizado.
Deve ser colocada duas horas antes da relação sexual e retirada após 4 a 6 horas, sendo necessário ser lavado com água e sabão após o uso e sua durabilidade é de cerca de 2 anos.Livre de hormônios e com baixo custo, o diafragma não apresenta um alto índice de eficácia, por isso, a recomendação do uso combinado com espermicida.

Vantagens	Desvantagens
Pode ser utilizado somente quando precisar.	Exige controle do número de horas de uso.
É livre de hormônios.	Requer uso combinado de espermicida para aumentar a eficácia.
Não é afetado por outras medicações.	Pode causar irritação, reação alérgica e infecção no trato urinário.

Anel vaginal



O anel vaginal é um **método hormonal** que possui uma formulação semelhante à da pílula anticoncepcional, tendo aparência semelhante a uma pulseira, é flexível e transparente.É introduzido na vagina e acomodado no colo do útero no 5º dia de menstruação, onde permanece por 3 semanas liberando hormônios que evitam a liberação dos óvulos.Veja na tabela abaixo algumas vantagens e desvantagens do anel vaginal.

Vantagens	Desvantagens
Alto índice de eficácia.	Pode causar desconforto e irritação.
Não exige controle diário.	Pode causar alteração do peso.
Não interfere na vida sexual.	Pode causar dores de cabeça e alterações de humor.

Espermicida

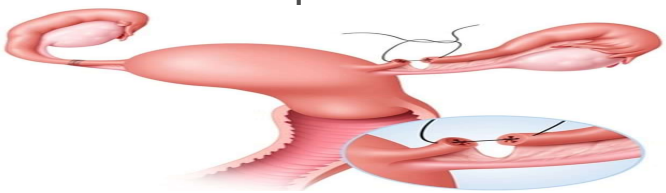
O espermicida é um considerado um **complemento contraceptivo**, o qual deve ser utilizado de forma conjunta com outros métodos, como com o diafragma e preservativo. Sua principal ação é criar um ambiente que dificulte a motilidade do esperma.
São comercializados em diferentes formatos, podendo ser em creme, gel e até espumas. Devem ser inseridos na vagina 5 a 90 minutos antes da relação sexual e, após o ato, é preciso aguardar no mínimo 6 horas para higienização.

Vantagens	Desvantagens
É de fácil utilização.	Se utilizado sozinho tem baixo índice de eficácia.
É livre de hormônios.	Pode causar irritação, reação alérgica e infecção no trato urinário.
É de fácil obtenção.	Exige controle de horas antes e depois da relação sexual.

Métodos Contraceptivos Definitivos

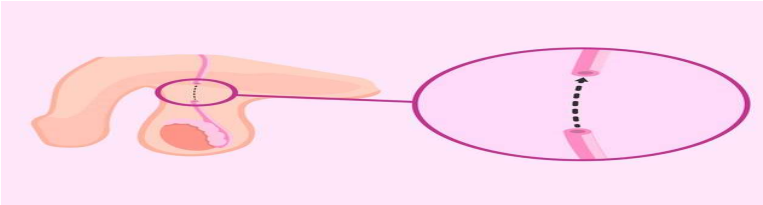
Os métodos contraceptivos definitivos consistem na **esterilização permanente** e pode ser realizado tanto nos homens quanto nas mulheres, impedindo assim, que os espermatozoides cheguem ao óvulo.
De acordo com a Lei do Planejamento Familiar, pessoas com mais de 25 anos e que tiverem pelo menos 2 filhos vivos, ou quando houver risco de vida para a mulher ou para bebê, podem usar os métodos contraceptivos definitivos.

Laqueadura



É a **esterilização nas mulheres**, que consiste na ligadura das trompas de Falópio.
É realizado um procedimento cirúrgico em que o médico utiliza um instrumento que bloqueia a passagem do espermatozoide até o óvulo. Em alguns casos é removido um pedaço da trompa.

Vasectomia



A vasectomia é a **esterilização realizada no homem**. Ela consiste no bloqueio dos ductos deferentes, responsáveis pelo transporte do esperma para outras glândulas, de modo que o sêmen não tenha mais espermatozoides.
A partir desse procedimento, considera-se que o organismo demore 3 meses para se livrar de todo espermatozoide.Confira na tabela a seguir algumas vantagens e desvantagens do método contraceptivo permanente.

Vantagens	Desvantagens
Tem duração permanente.	Não tem reversão.
É livre de hormônios.	É um procedimento cirúrgico realizado por médico.
Não afeta o uso de outros medicamentos.	Pode haver complicações pós-cirúrgicas.

Pílula do Dia Seguinte

A pílula anticoncepcional de emergência só deve ser usada excepcionalmente e nunca deve ser adotada como método contraceptivo usual.

Cada dose é composta por duas pílulas que devem ser ingeridas com intervalo de 12 horas. Elas **concentram elevada dose hormonal** (o equivalente a 8 pílulas anticoncepcionais de uso prolongado) que retarda a ovulação, dificultando assim a gestação.
O uso frequente da pílula do dia seguinte pode causar alterações no ciclo menstrual.

Vantagens	Desvantagens
Maior índice de eficácia quando utilizada dentro do prazo de 12 horas após a relação sexual.	Possui dose elevada de hormônios em uma única pílula.
Pode ser utilizada até 5 dias após a relação sexual sem uso de outro método contraceptivo.	Pode alterar o ciclo menstrual.

Tabelinha

CICLO DE 28 DIAS

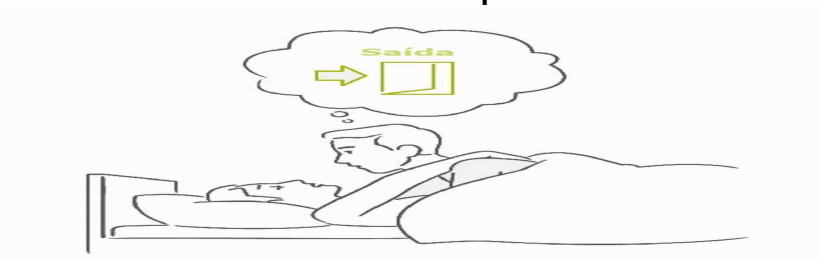
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

1	início da menstruação
14	metade do ciclo menstrual
10 a 18	período fértil

A tabelinha é um **método contraceptivo natural** que permite à mulher saber o seu período fértil, ou seja, o período do mês em que ela está ovulando e pode engravidar. Ao adotar este método contraceptivo, a mulher opta por ter relações sexuais somente nos dias não férteis do ciclo menstrual. É um método que exige regularidade, pois em casos de erro a eficácia de uso chega a 76%.Para utilizar esse método, é preciso registrar o primeiro dia da menstruação, em pelo menos seis meses para se ter conhecimento da duração do ciclo. Considera-se que o ciclo menstrual tem início no 1º dia da menstruação e termina na véspera da menstruação seguinte. É importante destacar que em adolescentes o ciclo menstrual sofre muitas alterações, mas a maioria dos ciclos tem entre 28 e 31 dias.O período fértil corresponde à metade do ciclo, por exemplo se o seu ciclo é de 28 dias, o 14ª dia será o dia fértil, sendo que deve ser considerado dois dias antes e dois dias depois do dia fértil.Veja a seguir as principais vantagens e desvantagens da tabelinha.

Vantagens	Desvantagens
É livre de hormônios.	Exige um estilo de vida regrado.
Não tem efeitos colaterais.	Não é confiável e apresenta alto índice de falhas.
Não interfere na fertilidade.	Não protege contra doenças sexualmente transmissíveis.

Coito interrompido

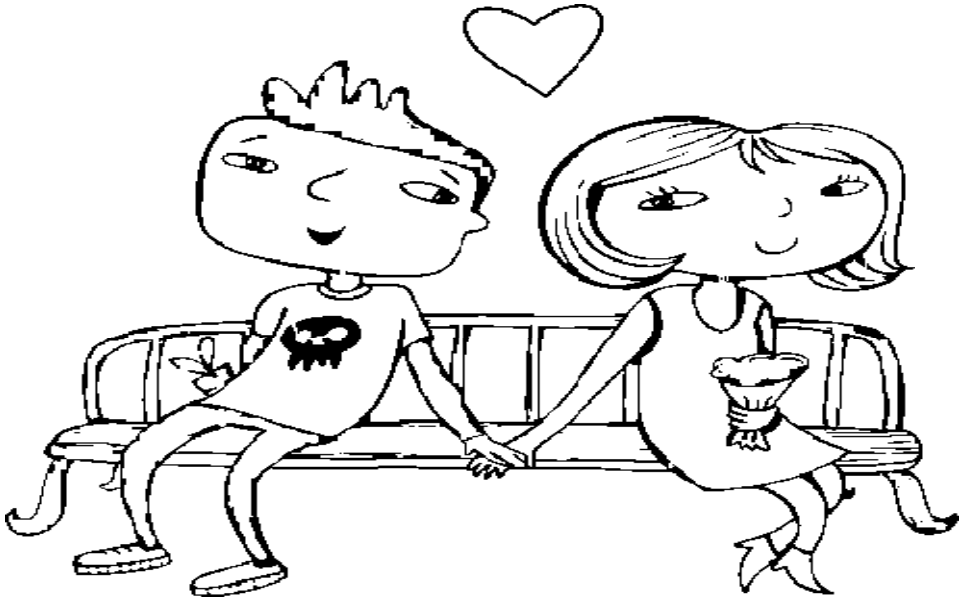


O coito interrompido é um **método com baixo índice de eficácia** pois exige do casal autocontrole e experiência, especialmente do homem, que deve retirar o pênis da vagina antes da ejaculação, para que assim, o esperma não atinja o útero. É importante destacar que antes da ejaculação pode ser liberado pequena quantidade de espermatozoides através do líquido seminal.

Vantagens	Desvantagens
Não interfere no uso de outros medicamentos.	Não é confiável.
É livre de hormônios.	Interrompe o sexo.

EXERCÍCIOS

1. **Pinte os desenhos abaixo:**
   Aqui vemos um casal de namorados



E abaixo um grupo de adolescentes