

ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO

Nome do aluno:		Semana 14
Professores: JACQUELINE	Data: 09/06	Turma: JD II
Campos de Experiência: "Corpo, gestos e movimentos".		

EDUCAÇÃO FÍSICA

Olá crianças! Olá família!

Continuando a atividade de coordenação motora fina.

GUARDAR BOLINHAS

1 - Materiais necessários: Um pote, 5 bolinhas de papel e 2 lápis.

2 - Desenvolvimento: O link abaixo é o vídeo com a Professora Jacque ensinando, para quem não tem acesso à internet, seguir as informações abaixo.

Posicione o pote deitado na mesa;

Posicione os lápis na mão da criança, um em cada mão, como se ela fosse escrever, mas com a ponta grande (igual a imagem abaixo), ela segura no final do lápis.

A criança irá usar os lápis para pegar as bolinhas e levar até o pote.

Como brincar de chute com lápis

<https://youtu.be/EIAdKpwl3U>



Devolutiva: mande uma foto ou um vídeo da atividade ou um breve relato de como a criança realizou a atividade, a devolutiva conta presença.

Até mais.

ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO

Nome do aluno:

Semana 14

Professores: **JACQUELINE**

Data: **11/06**

Turma: **JD II**

Campos de Experiência: "Corpo, gestos e movimentos".

EDUCAÇÃO FÍSICA



Olá crianças! Olá família!

Vamos terminar nossa semana com uma atividade mais calma.

YOGA PARA CRIANÇAS

Estimulante, tonificante, relaxante e calmante.

Realize as posturas do gato, do cachorro, da cobra e da abelha conforme o vídeo ou imagens abaixo, com calma e em local seguro, arejado e que a criança não perca a atenção.

Atenção: vamos repetir cada bicho 5 vezes

Postura do Gato

Quando estiver subindo a cabeça, respire, encha o pulmão de ar.

Quando for soltar o ar, vai abaixando a cabeça devagar e curve as costas. (comece de novo)



Postura do Cachorro

Na primeira posição, respire fundo, quando você for soltando o ar, estique pernas e braços (imagem 2). (comece de novo)



PRÓXIMA PÁGINA ↓

Postura da cobra

Comece na posição 1, encha o pulmão de ar, quando for respirando vá levando a cabeça e o corpo, como na imagem 2 e 3. Solte o ar devagar, fazendo o barulho da cobra e abaixando o corpo, até voltar ao chão de novo. (comece de novo)



Postura da abelha

Sentados, respire e encha o pulmão de ar, quando for soltar, tampe os ouvidos e façam o barulho da abelha. (comece de novo)



Link da atividade

<https://youtu.be/5RfWgMJ6dcw>

Devolutiva: mande uma foto ou um vídeo da atividade ou um breve relato de como a criança realizou a atividade, a devolutiva conta presença.

Até mais.