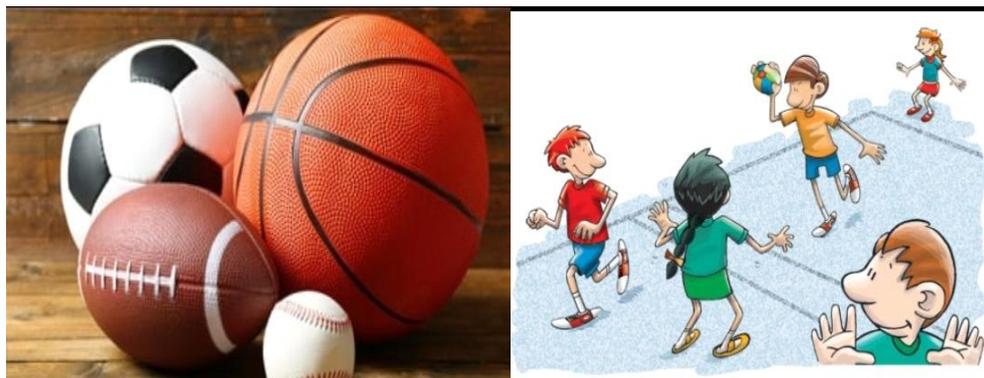


<b>E.M. Comendador Abdalla Chiedde</b>		
<b>Nome do aluno:</b>	<b>Data:</b> 14 à 18/06	Semana: 16
Professor: Caren Brunello	<b>Turma:</b> 4ºAno	
Componentes Curriculares: Educação Física	Entregar:	

### Tema: Jogos e esportes



### Qual a diferença entre jogo e esporte?

A principal diferença entre jogo e esporte está nos objetivos e regras. O jogo é uma atividade recreativa (para diversão) e suas regras podem ser criadas ou modificadas pelos próprios participantes.

O esporte é uma atividade física ou não, com objetivos lúdicos (diversão) ou profissionais, e que possui regras definidas por instituições regulamentadoras.

### O que é jogo?

Jogos são atividades, físicas ou não, realizadas como forma de entretenimento. Suas regras podem ser criadas e modificadas pelos próprios jogadores, e podem existir competições. O futebol de rua, conhecido como "pelada", é considerado um jogo

### O que é esporte?

Esportes são atividades sistematizadas realizadas com fins competitivos e que possuem regras predefinidas por instituições reguladoras.

A maioria dos esportes estão relacionados à atividade física, como futebol, corrida e basquete, mas há algumas exceções, como o xadrez, que também é considerado um esporte.

### **Prática de jogos e esportes**

Para a prática de esportes, os atletas utilizam uniformes adequados, e as competições possuem premiações, que podem ser medalhas, troféus, títulos ou prêmios em dinheiro. Também é necessário um local adequado para cada modalidade de esporte, como ginásios, campos de futebol, pistas de corrida, entre outros.

Para a prática de jogos, não é necessário o uso de uniformes, e apesar de em muitos casos também existir competitividade e vencedores, não há premiações. Os jogos podem ser praticados em qualquer lugar, não necessitando um espaço oficial.

### **As regras dos jogos e esportes**

Uma das principais diferenças entre os jogos e esportes está nas regras. Na prática de jogos, as regras geralmente são criadas ou modificadas pelos próprios jogadores.

Já o esporte tem um carácter mais profissional, e as regras são criadas por instituições regulamentadoras de cada modalidade, como as federações, ligas, comitês olímpicos ou confederações. Por exemplo, para o futebol no Brasil, temos a Confederação Brasileira de Futebol (CBF).

### **Atividade teórica**

1- Depois de fazer a leitura, faça uma lista com cinco esportes com regras oficiais que você conhece.

2- Quais são as diferenças entre jogos e esportes?

### **Atividade prática**

1- Crie um jogo, grave um vídeo realizando seu jogo e me explicando como faz.