

ESCOLA MUNICIPAL YOSHIHIKO NARITA		
Nome do aluno:		Semana 17
Professores: Wilson	Data: 30/06/2021	Turma: 4º anos
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: 02/07/2021	

Tema da aula: **Brincadeiras Populares: Danças e Lutas**

Conteúdos/Atividade: **Acerte o Cesto**

Objetivos Gerais e específicos (Apoio a Matemática e Língua portuguesa)

Desenvolvimento do esquema corporal e noções de localização, direção e sentidos, Manipulação, Arremesso e força.

Além de se divertir, a criança também será incentivada a contar, comparar quantidades e reconhecer medidas de distância.

1º Momento: Preparar a atividade : (peça ajuda a um amigo ou adulto)

Acerte o Cesto

Material necessário

Um balde, cesto ou lata de lixo vazia;

Um giz, lápis ou fita crepe para marcar o chão;

Uma régua, fita métrica;

Uma bolinha de papel, Bola de meia ou Bola que entre no cesto;

Se não tiver o material: (Basta ter um **balde** ou cesto e uma **bolinha de papel** e conte alguns passos com um adulto para marcar a distância das marcas)

Preparação

Coloque o cesto em um local (longe de objetos perigosos)

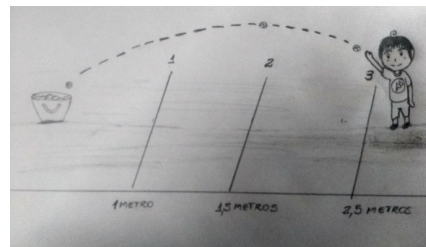
Peça ajuda para um adulto para marcar o chão:

As medidas iniciam-se do cesto

Primeira marca: 1 metro ou 100 cm

Segunda marca: 1,5 metros ou 150 cm

Terceira Marca: 2,5 metros ou 250 cm



2º Momento: Preparação Física:

Aquecimento: - 10 polichinelos

Alongamentos: - Puxar o pé direito e o pé esquerdo para trás da coxa respectiva (contar até 5)

- Palma da mão atrás da cabeça "pegar a espada" (contar até 5)

3º Momento: Prática (Mínimo 1 pessoa)

Faça **10 arremessos em cima de cada marca** e responda as questões abaixo:

Responda no caderno ou na folha impressa:

01 _ Quantas cestas você acertou?

Na 1ª marca (1 metro)

Na 2ª marca (1,5 metros)

Na 3ª marca (2,5 metros)

Dica 01: Máximo 10 cestas nesta marca ou não acertou nenhuma que é igual a 0

Dica 02: Com um amigo você pode disputar quem faz mais cestas

ESCOLA MUNICIPAL YOSHIHIKO NARITA		
Nome do aluno:		Semana 17
Professores: Maria Kardash	Data: 30/06/2021	Turma: 4º anos
Componente Curricular: Inglês	Entrega: 02/07/2021	

IMPRIMIR E COLAR NO CADERNO

SEMANA 17

A/AN

Complete essas novas palavras com A ou AN.

A/AN?



orange



frog



dog



cat



ice cream



shoe



goat



umbrella



bed



elephant



fish

apple



spider

duck

