ESTÂNCIA TURÍSTICA DE RIBEIRÃO PIRES
CONSTRUINDO O FUTURO DA GENTE

Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

ESCOLA MUNICIPAL PROFESSOR SEBASTIÃO VAYEGO DE CARVALHO		
Nome do aluno:		**Semana 15**
Professor: Luciana, Abigail e Claudia	Data: 17/06/2021	Turma: 4º ano A, B e C
Componente Curricular: Ciências	Entrega: 21 /06/2021	

Leia as informações com atenção:

- **Escreva o cabeçalho e o nome da matéria: História, se você for utilizar o caderno para realizar as atividades.**
- **A impressão é opcional.**
- **Faça as atividades com capricho e letras legíveis.**
- **Qualquer dúvida, fale com sua professora.**

Leia o texto com atenção:

Algumas comidas de festas juninas que fazem bem à saúde

Assim como as comemorações de final de ano, muita gente tem medo de se entregar aos quitutes das festas juninas por pensar que elas não fazem bem à saúde.

Felizmente, esse pensamento não condiz muito com a verdade. De um modo geral, a festa junina é o melhor período do mundo, pois as comidas são muito nutritivas. Se forem feitas mais perto do tradicional, melhor. O problema são os exageros e mudanças nas receitas. Leite condensado, creme de leite e outros ingredientes altamente calóricos são dispensáveis e podem roubar o caráter saudável dos pratos. A seguir, você confere alguns itens típicos dessas festividades para comer sem se preocupar com relação à saúde:

- Canjica
- Pipoca
- Amendoim
- Tapioca
- Cocada
- Batata- doce
- Pinhão
- Arroz doce
- Milho e derivados

ESTÂNCIA TURÍSTICA DE RIBEIRÃO PIRES
CONSTRUINDO O FUTURO DA GENTE

Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

CARDÁPIO FESTA JUNINA

1- Agora é com você, faça a atividade, depois pinte o desenho bem caprichado.

Assista ao vídeo sobre algumas comidas típicas de **"festas juninas":** HTTPS://youtu.be/x3DclqZh3kI

HTTPS://exame.com/casual

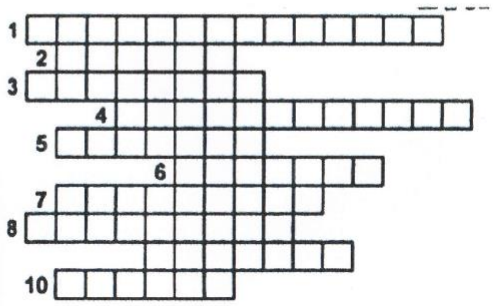
https://www.outdoor-path.online/mude/sua_vida

ESTÂNCIA TURÍSTICA DE RIBEIRÃO PIRES
CONSTRUINDO O FUTURO DA GENTE

Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

2-Encaixe na cruzadinha os nomes que estão dentro do quadro. Caso não imprima a atividade, desenhe a cruzadinha no seu caderno e preencha.

CHAPÉU- FOGUEIRA- VESTIDO DE CAIPIRA- SANFONA- PAMONHA- QUADRILHA- PIPOCA- QUENTÃO- PAU DE CEBO- BANDEIRINHA

CRUZADINHA JUNINA

1. ROUPA USADA PELAS MULHERES.
2. OS HOMENS USAM NA CABEÇA.
3. ACENDEMOS PARA ESQUENTAR A NOITE FRIA.
4. ENFEITE USADO NA FESTANÇA.
5. COMIDA FEITA COM MILHO.
6. INSTRUMENTO MUSICAL.
7. DANÇA QUE PREDOMINA.
8. BRICADEIRA EM QUE TODOS ESCORREGAM.
9. BEBIDA FEITA COM GENGIBRE.
10. É BRANQUINHA E PODE SER DOCE OU SALGADA.