

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA		
Nome do aluno:		Semana 17 De 28/06 A 01/07
Professor: Diogo Maciel da Silva	Data: 29/06/21	Turma: 1º Anos A e B
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: até 01/07 No e-mail diogomacioldasilva@outlook.com	

Unidades temáticas: Esportes

Habilidades da BNCC: (EF12EF05 e (EF12EF06)

Tema da aula: Esportes de Marca e precisão

Conteúdo: "Jogos Olímpicos"

Material utilizado: BOLINHA DE MEIA, GARRAFA PET, CHINELOS, BALDE, ALGO PARA RISCAR O CHÃO!

Para começarmos tire uma foto sua com os arcos olímpicos desenhados em uma folha na aula anterior ou caracterizado com alguma modalidade esportiva.

Agora vamos as olimpíadas do lar, se quiser convide alguém da família para executar nossos desafios de hoje!

1º Momento: Se quiser deixar a brincadeira mais divertida faça um ranking como segue pontuação abaixo:

Utilize o seguinte sistema de pontuação:

3 pontos para o primeiro colocado

2 pontos para o segundo colocado

1 ponto para o primeiro colocado

Se for somente a criança realizar os desafios, você pode adaptar a atividade como for mais fácil!

1. Faça um traço no chão, ele poderá ser usado para os demais desafios, agora coloque o balde a uma distância e veja quem acerta a bolinha primeiro. Repita o lançamento quantas vezes for preciso até que acerte o balde ou que desista!
2. Com o chinelo faça um pequeno gol distante do traço no chão, ganha quem acertar a bolinha de meia mais vezes dentro do gol, cada um deve chutar ao menos 5 vezes. (Observação: não realize esta atividade descalço).
3. Utilizando a linha que marcou no chão para dar início a corrida, coloque a garrafa pet bem distante, ao sinal corra e dê uma volta na garrafa. Ganha quem fizer o menor tempo. (Observação: caso fique ofegante, ande um pouco até recuperar o seu estado normal).
4. Com a bolinha de meia faça diversos movimentos tais como: lançar para cima, girar entre corpo trocando de mão e batendo palma enquanto lança a bolinha. Ganha quem fizer mais movimentos sem deixar a bolinha cair no chão.

2º momento: Envie a foto com o desenho dos anéis olímpicos e algumas fotos da atividade prática, se achar interessante pode enviar um pequeno vídeo também:

E-mail: diogomacioldasilva@outlook.com

Não se esqueça de colocar semana 17, aula de educação física, Nome do aluno e a turma ok!

Boa aula!