

| ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA                                               |                                 |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| Nome do aluno:                                                                       |                                 | <b>Semana 14</b>        |
| Professores: <b>FRED MADUREIRA/JACQUELINE</b>                                        | Data: <b>07/06 a 11/06/2021</b> | Turma: <b>Jardim II</b> |
| <b>Campos de Experiência:</b> “O eu, o Outro e o nós”; “Corpo, gestos e movimentos”. |                                 |                         |

## EDUCAÇÃO FÍSICA

Olá crianças! Olá família!

Hoje vamos fazer uma brincadeira bem divertida, que pode envolver toda a família.

### **JOGO DA MÍMICA**

A criança terá como tarefa realizar cinco imitações de animais com gestos e/ou sons:

Recorte de livros, revistas ou aqui abaixo, imagens de alguns animais ou quem não tiver, escreva o nome dos animais em pedaços de papel (um adulto terá que ajudar a criança) coloque dentro de um saquinho ou pote e peça para a criança retirar um de cada vez e ela faz a imitação para você adivinhar.

Para um momento em família (não precisa enviar imagens para escola desse momento), um adulto faz imitações para a criança adivinhar.

**Devolutiva:** mande uma foto ou um vídeo da atividade proposta ou um breve relato de como a criança realizou a atividade, a devolutiva conta presença.

**Até mais.**



| ESCOLA MUNICIPAL HERBERT JOSÉ DE SOUZA                                               |                                 |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| Nome do aluno:                                                                       |                                 | <b>Semana 14</b>        |
| Professores: <b>FRED MADUREIRA/JACQUELINE</b>                                        | Data: <b>07/06 a 11/06/2021</b> | Turma: <b>Jardim II</b> |
| <b>Campos de Experiência:</b> “O eu, o Outro e o nós”; “Corpo, gestos e movimentos”. |                                 |                         |

## EDUCAÇÃO FÍSICA

Olá crianças! Olá família!

Vamos terminar nossa semana com uma atividade mais calma.



### YOGA PARA CRIANÇAS

Estimulante, tonificante, relaxante e calmante.

Realize as posturas do gato, do cachorro, da cobra e da abelha conforme o vídeo ou imagens abaixo, com calma e em local seguro, arejado e que a criança não perca a atenção.

**Atenção:** vamos repetir cada bicho 5 vezes

#### **Postura do Gato**

Quando estiver subindo a cabeça, respire, encha o pulmão de ar.

Quando for soltar o ar, vai abaixando a cabeça devagar e curve as costas. (comece de novo)



#### **Postura do Cachorro**

Na primeira posição, respire fundo, quando você for soltando o ar, estique pernas e braços (imagem 2). (comece de novo)



**PRÓXIMA PÁGINA ↓**

### **Postura da cobra**

Comece na posição 1, encha o pulmão de ar, quando for respirando vá levando a cabeça e o corpo, como na imagem 2 e 3. Solte o ar devagar, fazendo o barulho da cobra e abaixando o corpo, até voltar ao chão de novo. (comece de novo)



### **Postura da abelha**

Sentados, respire e encha o pulmão de ar, quando for soltar, tampe os ouvidos e façam o barulho da abelha. (comece de novo)



### **Link da atividade**

<https://youtu.be/5RfWgMJ6dcw>

**Devolutiva:** mande uma foto ou um vídeo da atividade ou um breve relato de como a criança realizou a atividade, a devolutiva conta presença.

**Até mais.**