

ESCOLA MUNICIPAL IR. MARIA BERNADETE BANDEIRA DE SEIXAS		
Nome do aluno:		Semana 15
Professor: Aurileide, Joelma, Karen, Kate, Lucilene, Lucimara, Márcia, Maria Cristina, Marta, Paula, Solange, Talita, Vanessa Mota e Vanessa Rodrigues.	Data: 14/06/2021	Turma: Maternal A-B-C
Campo de Experiência: Escuta, fala, pensamento e imaginação		

TEMA: Alimentação saudável

ATIVIDADE: A CESTA DE DONA MARICOTA

Olá Família! A nossa semana está começando com um tema bem importante "**Alimentação Saudável**" e assim as crianças irão conhecer diferentes tipos de alimentos e reconhecer a importância de uma boa alimentação.

1º momento: Vamos assistir a história: A CESTA DE DONA MARICOTA, através do link: <https://www.youtube.com/watch?v=tx5f8ppMLt4> pela Today Kids.

Dona Maricota é boa cozinheira. Voltou com a cesta cheia da feira, cenoura, laranja, pepino, limão, banana, milho, ervilha, mamão, morango, espinafre, tomate, cebola, alface, palmito, maçã e escarola guardou na despensa e na geladeira, deu um suspiro ufa! Que cansada! E foi descansar, então essas verduras, legumes e frutas fresquinhas maduras todos animados depois da viagem puseram-se logo a contar vantagem o milho falou: olhem eu sou mais belo, sou louro, gostoso e tão amarelo! O belo sou eu declarou o tomate. Não mais do que eu! Contestou o abacate! Pois olhem pra mim provocou o palmito, sou branco e macio eu sou mais bonito! Então a laranja falou bem amável: melhor que bonita, eu sou saudável! E logo o espinafre gritou: Não tem erro! Sou verde e saudável. Sou cheio de ferro falou a cebola: aqui, atenção! Saudável sou eu! Boa pro coração! Disse a ervilha: Sou pequenina por fora, mas por dentro tenho proteína logo o limão disse: Quem é que não vê? Tenho a vitamina preciosa - a tal "c" mas nisso aparece dona Maricota e as frutas gostosas viraram ...compota!

E os belos legumes em toda a sua glória viraram sopão e acabou- se a história!

2º momento: Pergunte as crianças quais são os alimentos que aparecem na história e qual elas mais gostam.

3º momento: Gostaríamos de saber quais são os alimentos saudáveis que vocês têm em casa? Que tal registrar uma foto com a sua própria cesta de alimentação saudável?



***Se possível, registre a atividade e envie no grupo do WhatsApp.**