

ESCOLA MUNICIPAL: Irmã Maria Bernadete Bandeira de Seixas		
Nome do aluno:		Semana 16
Professor: Roseli, Geane, Renilda, Marina, Mirian, Franceli.	Data: 22//06/2021	Turma: BIA
Campo de Experiência: O Eu, o Outro e o Nós.		

TEMA: Alimentação Saudável.
ATIVIDADE: Descobrimos sabores.

Olá, famílias!



Após a história da aula anterior, “A Cesta da Dona Maricota”, iremos descobrir os sabores dos alimentos. Sugerimos que o responsável utilize um prato, coloque frutas já cortadas e legumes já cozidos. Em seguida, ofereça para a criança, deixe-a pegar um item e experimentar, pergunte se ela gostou, estimule-a falar o nome e seu sabor (doce, azedo, amargo, quente ou frio).
Vídeo bônus sobre alimentação saudável.



Link do vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=UfdT8lcASTw>

LETRA DA MÚSICA QUE ESTÁ NO VÍDEO:

**A turminha gostosa vem ensinar
Como ter mais saúde para brincar.**

**A turminha gostosa vem ensinar
Como ter mais saúde para brincar.**

Com vitaminas vamos nos alimentar
E inteligentes iremos ficar.

Para fortalecer logo ao amanhecer
suco de frutas devemos beber.

**A turminha gostosa vem ensinar
Como ter mais saúde para brincar.**

**A turminha gostosa vem ensinar
Como ter mais saúde para brincar.**

No almoço e no jantar
verduras e legumes vocês iram adorar.
Para o lanche da escola também vamos levar
e assim muitas doenças evitar.

**A turminha gostosa vem ensinar
Como ter mais saúde para brincar.**

**A turminha gostosa vem ensinar
Como ter mais saúde para brincar.**

**A turminha gostosa vem ensinar
Como ter mais saúde para brincar.**

**A turminha gostosa vem ensinar
Como ter mais saúde para brincar.**

**A turminha gostosa vem ensinar
Como ter mais saúde para brincar.**

**A turminha gostosa vem ensinar
Como ter mais saúde para brincar.**

Compartilhe conosco esse momento através de vídeo ou foto.

ESCOLA MUNICIPAL MARIA BERNADETE BANDEIRA DE SEIXAS.		
Nome do aluno:		Semana 16
Professor: Adriana, Andreia, Deise, Elva, Lucimar S., Lucimara, Nalva, Orlanda, Sandra, Tânia, Telma e Yolanda.	Data: 22/06/2021	Turma: BIB E BIC
Campos de Experiências: Corpo, Gesto e Movimento/Traços, sons, cores e formas		

Tema: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



Atividade: O que tem na sopa do neném?

Assistir com a criança o vídeo com a música “SOPA” - PALAVRA CANTADA no link abaixo.

https://www.youtube.com/watch?v=P9euJVqY1w&ab_channel=BORADEM%C3%9ASICA%2FAndr%C3%A9soares

Convide a criança a acompanhar a música com palmas ou utilize colheres de pau, colheres de inox, uma colher e uma folha de papel, uma colher e uma panela, use a imaginação e objetos da cozinha para acompanhar o ritmo da música.

Contribuição didática: Conhecer os alimentos que são importantes para a manutenção da saúde, bem como oportunizar novas experiências alimentares.

Não se esqueçam de registrar esse momento e compartilhar conosco!