

<b>ESCOLA MUNICIPAL MARIA BERNADETE BANDEIRA DE SEIXAS</b>		
Nome do aluno:		Semana: 15
Professor: Marina, Mirian, Franceli, Geanne, Renilda, Roseli	<b>Data:</b> 17 / 06 / 2021	Turma: BIA
Campo de Experiência: Espaços, tempos, quantidades, relações e transformações.		

### **TEMA:ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**

### **ATIVIDADE:DESCOBRINDO OS SABORES**

### **OLÁ, FAMILIAS!!!**

As atividades dessa semana são sobre Alimentação Saudável. Hoje vamos sugerir, que disponibilize para a criança o que tiver em casa, como verduras, legumes e frutas. E para que essa descoberta fique ainda mais divertida, ofereça-os em temperaturas diferentes como: quente ou frio, diferentes sabores como doce, salgado, azedo (limão) e deixem que explorem livremente para assim, conhecer e reconhecer cheiros, sabores e sensações dos alimentos, auxiliando no desenvolvimento e na formação de hábitos saudáveis. Para animar essas sensações assista ao vídeo do Mundo Bitá: Gostosuras Naturais.

Segue o link: <https://youtu.be/s6hFi6aUBoQ>



### **Letra da música: Gostosuras Naturais (Mundo Bitá)**

De uma semente nasce a primavera  
Brota um broto pela terra  
Certamente no futuro alimentará alguém  
As plantas crescem procurando pela luz, o calor do  
Sol que lhes conduz  
Pouco a pouco vão formando juntas um belo pomar;  
Colher verduras maduras no pé  
Provar as frutas mais doces que houver  
Encher a mesa com o que a natureza der;  
Na nossa horta tudo é transformação



**Secretaria de Educação**

Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193

Jardim Itacolomy

sec@ribeiraopires.sp.gov.br

(11) 4828-9600/ 4825-9270

É do trigo que se faz o pão  
As raízes são delícias enterradas pelo chão  
Levar legumes para a sopa no jantar  
Arroz com feijão pra almoçar  
Generosa nossa terra tem tanto pra ofertar;  
Colher verduras maduras no pé  
Provar as frutas mais doces que houver  
Encher a mesa com o que a natureza der;  
Colher verduras maduras no pé  
Provar as frutas mais doces que houver  
Encher a mesa com o que a natureza der

**Compartilhe conosco o momento, no grupo do WhatsApp da sala, através um vídeo ou foto**

<b>ESCOLA MUNICIPAL IRMÃ MARIA BERNADETE BANDEIRA DE SEIXAS</b>		
Nome do aluno:		Semana:15
Professor: Adriana, Andréia, Deise, Elva, Lucimar S., Lucimara B., Nalva, Orlanda, Sandra F., Tânia, Telma, Yolanda	Data: 17/06/2021	Turma: B I B e C
Campo de Experiência: Traços, sons, cores e formas.		

**TEMA:** Alimentação Saudável

**ATIVIDADE:** Alimentos divertidos

**Olá, família!**

Podemos estimular as crianças a terem uma alimentação saudável de uma forma muito divertida, selecionando alguns alimentos saudáveis e se possível apresentando uma variedade de opções.

Convide a criança para participar desse momento, tomando todo cuidado com a higiene das mãos e alimentos e no manuseio de utensílios. Observe as sugestões de “pratos divertidos” e use a criatividade para montar alguma ou algumas dessas opções, com a criança. Lembre-se que para a criança é um momento de experiência e de aprendizagem (cores, cheiros, formas, texturas...), sendo assim aproveite para dialogar com ela, brincar e se divertir.



**\*Com certeza teremos fotos maravilhosas desse momento, compartilhe conosco.**