

ESCOLA MUNICIPAL IRMÃ MARIA BERNADETE BANDEIRA DE SEIXAS		
Nome do aluno:		Semana 16
Professor: Franceli, Marina, Mirian, Geanne, Roseli, Renilda	Data: 23/06/2021	Turma: B1A
Campo de Experiência: Espaços, Tempos, Quantidades, Relações E Transformações		

TEMA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

ATIVIDADE: PAPINHA DE FRUTAS (CULINÁRIA)

RECURSOS: 1 maçã; ½ banana nanica; ¼ mamão

Olá, famílias!

Fruta é um alimento muito saudável. Que tal, deixar a criança se deliciar com uma papinha deliciosa de frutas.

Para começar, disponibilize as frutas pedidas acima, permita que a criança toque e sinta a textura e o cheiro delas. Retire o miolo da maçã e coloque-a para cozinhar com água filtrada, deixando por 15 minutos. Em seguida, retire a casca e amasse junto com a banana e o mamão. Espere esfriar e ofereça para a criança. No decorrer da atividade permita que a criança participe do preparo da papinha, colocando a maçã na panela para cozinhar por exemplo (sempre com o seu auxílio).

Essa atividade permite que a criança já comece a ter contato com algumas frutas que são alimentos super saudáveis.



Compartilhe esse momento conosco, através de fotos e vídeos.

ESCOLA MUNICIPAL IRMÃ MARIA BERNADETE BANDEIRA DE SEIXAS		
Nome do aluno:		Semana 16
Professor Adriana, Andreia, Deise, Elva, Lucimar S., Lucimara, Nalva, Orlanda, Sandra, Tânia, Telma e Yolanda	Data: 23/06/2021	Turma: BIB e BIC
Campo de Experiência: Traços, sons, cores e formas.		

Tema: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



Atividade: Confecção de carimbos de frutas e legumes.

Essa é uma ideia simples e cheia de criatividade. Usando cortadores de biscoito ou uma faca você transforma algumas batatas, cenouras, pimentões e erva-doce em carimbos naturais. Use tinta de diferentes cores para que as crianças possam usar a criatividade e criar lindos desenhos. Não precisa ficar perfeito, afinal o grande charme dos carimbos naturais é explorar suas formas e texturas. Basta cortar pedaços que fiquem confortáveis para as crianças segurarem e pronto!

Contribuição didática: Uma brincadeira sensorial é uma atividade lúdica na qual a criança, além de se divertir, também está estimulando seus diferentes sentidos. Identificar cores, texturas, frutas, legumes.

Atividade complementar: Nham! Nham! Nesse vídeo tem cada fruta gostosa e legumes deliciosos. Pedimos aos pais que se acomodem confortavelmente junto com as crianças para apreciar o vídeo, após inicia-se uma música sobre o tema alimentação saudável e assim de uma forma lúdica viverão um momento de diversão e descontração. <https://www.youtube.com/watch?v=UfdT8lcASTw>

Não se esqueçam de registrar esse momento e compartilhar conosco!