ESTÂNCIA TURÍSTICA DE RIBEIRÃO PIRES
CONSTRUINDO O FUTURO DA GENTE

Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

ESCOLA MUNICIPAL IRMÃ MARIA BERNADETE BANDEIRA DE SEIXAS		
Nome do aluno:		Semana: 15
Professor: Franceli, Marina, Mirian, Geanne, Roseli, Renilda	Data: 16/06/2021	Turma: BIA
Campo de Experiência: Traços, sons, cores e formas.		

TEMA: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

ATIVIDADE: RITMO DAS FRUTAS

Que tal incentivar o consumo de alimentos saudáveis de uma forma bem lúdica? Assista ao vídeo "Salada de Frutas" com a criança. Deixe que ela acompanhe o ritmo da música com palmas, utilizando chocalhos e outros materiais que produzam sons (se puder, disponibilize utensílios de cozinha que possam emitir som).

Link do vídeo: https://youtu.be/6kdw4cHZgo8

MÚSICA: SALADA DE FRUTAS

Sa, sa, sa, salada de frutas
Sa, sa, sa, salada de frutas
Já ta na hora vamos fazer
É bom pra saúde e é bom de comer

Põe morango
Hum, eu adoro!
Pêra, uva e melancia
Quero banana
Quero melão
Quero de tudo
Eu quero mamão

Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

Abacaxi super docinho
Tem kiwi bem madurinho
Quero maçã
Eu quero a manga
Quero também a laranja

Sa, sa, sa, salada de frutas
Sa, sa, sa, salada de frutas
Já ta na hora vamos fazer
É bom pra saúde e é bom de comer

Tangerina fica gostoso
Pêra, uva e melancia
Quero caqui
Eu quero goiaba
Quero de tudo
Nessa salada

Vitamina
Hum, eu adoro
Batidão com todas as frutas
Quero sem leite
(Quero com leite)
Bate gostoso sem a semente

Sa, sa, sa, salada de frutas
Sa, sa, sa, salada de frutas
Já ta na hora vamos fazer
É bom pra saúde e é bom de comer.

Compartilhe esse momento conosco através de fotos e vídeos.

ESTÂNCIA TURÍSTICA DE RIBEIRÃO PIRES
CONSTRUINDO O FUTURO DA GENTE

Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

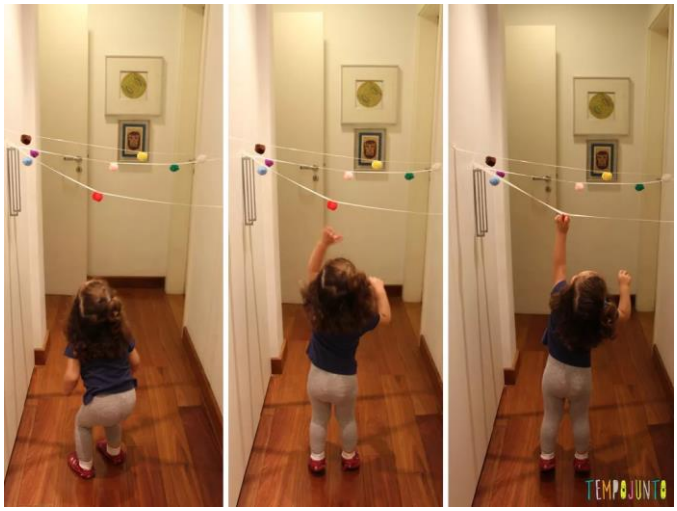
ESCOLA MUNICIPAL IRMÃ MARIA BERNADETE BANDEIRA DE SEIXAS		
Nome do aluno:		Semana: 15
Professor: Adriana, Andréia, Deise, Lucimar S., Lucimara, Nalva, Orlanda, Sandra, Tânia, Telma e Yolanda	Data: 16/06/2021	Turma: BI-B e BI-C
Campo de Experiência: Corpo, Gestos e Movimentos.		

Tema: Alimentação Saudável

Atividade: Pule e alcance

Olá, famílias!!!

Pensando numa vida saudável para as crianças além da alimentação equilibrada também não podemos esquecer que elas precisam se movimentar, sendo assim, a sugestão de atividade para hoje é o "pule e alcance", para ela será necessário somente fita adesiva e objetos diversos. Passe a fita adesiva de um lado a outro numa altura acessível, para que a criança ao tentar alcançar o objeto colado seja necessário se esticar bastante e pular. Essa atividade tem o objetivo de estimular o seu deslocamento no espaço.



Não esqueçam de registrar esse momento e compartilhar conosco!