



Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600 / 4825-9270

E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho

Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700

Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948

DISCIPLINA: CIÊNCIAS

SEMANA- 10- DE 10 A 14/05

NOME:	Nº:	SÉRIE: 8º ANO
PROFESSOR(A): Marilaine L. Martines	CARGA HORÁRIASEMANAL:4aulas	
ENVIAR PARA: classroom	DATA DE ENTREGA: 14/05	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO –Matéria e Energia		
HABILIDADES: (EF08CI05) Propor e implementar ações coletivas em sua escola ou comunidade para uso consciente da energia elétrica(consumo de energia e eficiência energética) e descarte de equipamentos, principalmente os eletrônicos, com vistas ao desenvolvimento de uma sociedade sustentável. (EF08CI17) Discutir e propor o uso de energia de modo confiável, sustentável, moderno e economicamente acessível a todos. (EF08CI06C) Analisar e avaliar a relação entre a produção de energia e o desenvolvimento econômico e a qualidade de vida.		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS: Texto e exercícios propostos		
ORIENTAÇÕES:.Leia o texto com atenção, em seguida, abra o link e responda as perguntas. As dúvidas existentes devem ser tiradas com a professora através de whatsapp no período da tarde entre 16h e 18h. Nos dias 4ª, 5ª e 6ª Feira		

O USO CONSCIENTE DE ENERGIA

Todos nós podemos adotar um comportamento que reduza o **consumo** e amenize os impactos da **energia** utilizada. Em condomínios, podem ser implantadas regras e ações para reduzir o **consumo** de **energia**. Nas casas, cada morador pode fazer sua parte e conversar com sua família sobre a prática do **consumo consciente de energia**. Na nossa escola, podemos começar a observar quando deixamos “sem querer” uma lâmpada acesa, ou algum equipamento ligado que não vai ser utilizado naquele momento e desliga-lo.

10 Atitudes para o consumo consciente de energia elétrica

Uso racional de energia dentro de casa evita o desperdício de recursos naturais e de dinheiro

Para produzir a energia elétrica que consumimos dentro de casa, são usados recursos naturais. Mesmo a eletricidade proveniente de usinas hidroelétricas, fonte renovável responsável por grande parte da energia produzida no Brasil, gera impactos ambientais negativos. Ao usar este recurso de forma consciente, você está contribuindo para o planeta e para o seu bolso. Afinal, no final de cada mês, a conta chega – e valorizar nosso dinheiro também é uma atitude sustentável. Separei algumas dicas que podem te ajudar a poupar energia elétrica. Com as medidas de isolamento social e com a chegada do frio, a tendência é que este consumo aumente. Mas, podemos fazer a nossa parte!

Iluminação

Aproveite ao máximo a luz natural do dia e lembre-se de sempre apagar as lâmpadas que não estiver utilizando. Se possível, substitua as lâmpadas incandescente e fluorescentes compactas antigas por lâmpadas de LED, que duram mais e gastam menos energia.

Chuveiro

Com a chegada das baixas temperaturas, geralmente os banhos se tornam mais longos e mais quentes, gastando mais água e energia. Para evitar este tipo de situação, programe o banho da família para o período mais quente do dia, e, se possível, use o chuveiro na posição “verão”, já que a economia do equipamento nesta configuração pode chegar a 30%. Vale lembrar que o tempo ideal para um banho sem desperdício é de 5 a 8 minutos. Além disso, não é indicado reaproveitar uma resistência queimada, pois pode acarretar elevação no consumo elétrico, além de risco à segurança.

Geladeira

Este equipamento corresponde, em média, a 30% do consumo total de uma residência. Mesmo estando em casa, procure não abrir a geladeira com frequência. Antes de puxar a porta, pense no que precisa retirar, ou seja, diminua o tempo que a porta ficará aberta. Aproveite a chegada do frio para verificar se o termostato da geladeira está na temperatura adequada.

Máquina de lavar e ferro de passar roupa

Junte o máximo de roupas, otimizando o uso da máquina de lavar em sua capacidade máxima. O mesmo vale para o ferro de passar roupas. O ideal é utilizar uma ou duas vezes por semana estes equipamentos.

Aquecedor e Ar condicionado

Use apenas quando for realmente necessário e somente em ambientes fechados, com janelas e portas bem vedadas. Mantenha sempre limpo o filtro de passagem do ar para que não haja necessidade de esforço extra do aparelho, o que consome mais energia.

Eletrônicos

Ao terminar o trabalho no computador, desligue o equipamento eletrônico, inclusive tirando-o da tomada, pois a função stand by também consome energia. Para evitar o desperdício, programe a proteção de descanso de tela quando o equipamento não estiver em uso. Quanto à televisão, não durma com o aparelho ligado e, se for o caso, coloque a programação sleep.

Celular

Quando o aparelho não estiver em carregamento, retire-o da tomada. Faça o mesmo com o carregador. A energia gasta é pequena, porém ganha outra dimensão quando se soma ao gasto de energia de todos os demais aparelhos. Por questão de segurança, não utilize o celular enquanto o aparelho é carregado na tomada.

Benjamim

Evite ligar mais de um equipamento na mesma tomada, usando benjamins ou “T”, pois tal procedimento, além do aumento do consumo, aumenta a chance de curto-circuito. Em caso de necessidade, utilize o filtro de linha com fusível, evitando aquecimento da fiação e desperdício de energia.

Compra certa

Ao comprar um novo equipamento, verifique sua classificação no selo Procel, que indica o grau de eficiência energética e economia do produto. Nesse selo, é possível conferir a eficiência de diversos aparelhos em uma escala que vai de E — menos eficiente — até A — mais eficiente.

Cuidado com as instalações

As instalações elétricas internas das residências devem sempre estar em bom estado e com as cargas energéticas instaladas de forma equilibrada, evitando possíveis fugas de corrente e acréscimo de consumo.

Consumo consciente de energia elétrica beneficia o meio ambiente e melhora nossa qualidade de vida.

Com a constante necessidade de racionamento de água pela qual o Brasil tem passado, o consumo consciente se torna uma ação indispensável. Uma alternativa para diminuir o desperdício de água é mudar pequenas ações cotidianas em relação à energia elétrica, por exemplo, já que as hidrelétricas são responsáveis pela maior parte da energia produzida no país.

Além da preocupação com o meio ambiente, poupar energia elétrica também proporciona economia financeira como já dissemos acima. Pequenas mudanças no dia-a-dia evitam o desperdício e fazem diferença quando a conta chega! Então vamos economizar para nosso próprio benefício.

[Acesse o link para os exercícios](#)

<https://forms.gle/PMJhiTewCY334ep17>

QUESTÕES INSERIDAS NO GOOGLE FORMS

1. Podemos dizer que é possível tomar um banho sem desperdício:

☐ De 10 a 15 minutos ☐ De 5 a 8 minutos ☐ De 20 a 30 minutos ☐ de 7 a 15 minutos

2. Por questão de segurança, não devemos utilizar o celular enquanto o aparelho :

- ☐ Estiver carregando na tomada
- ☐ Estiver em estado de espera
- ☐ Estiver super aquecido
- ☐ Estiver com carga máxima

3. As instalações elétricas internas das residências devem sempre estar:

- ☐ Em bom estado e com as cargas energéticas instaladas de forma equilibrada
- ☐ Em estado capaz de receber energia máxima quando solicitada
- ☐ Em estado razoável capaz de aceitar todos os tipos de carga
- ☐ Em bom estado com todos os fios encapados

4. Ao comprar um novo equipamento, verifique sua classificação no selo:

☐ ANOCEL ☐ PROCACEL ☐ NOCEL ☐ PROCEL

5. Ao terminar o trabalho no computador, desligue o equipamento eletrônico, inclusive tirando-o da tomada :

- ☐ Pois ele nunca estará desligado
- ☐ Pois vai consumir o dobro de energia se ficar ligado
- ☐ Pois a função stand by também consome energia.
- ☐ Pois não haverá capacidade suficiente para mantê-lo ligado.

Bons estudos!!!!

E.M. Professor Sebastião Vayego de Carvalho
Av. Ver. Rubens Mazieiro, 100 – Ouro Fino Paulista – CEP: 09442-700
Fone: (11) 4822-3137 / 4827-0948
E-mail: emvayego@hotmail.com

EDUCAÇÃO FÍSICA
SEMANA 10
10/05/2021 A 14/05/2021

NOME:	Nº:	SÉRIE: 8º ANO
PROFESSOR(A): DANILO HENRIQUES FERREIRA	CARGA HORÁRIA SEMANAL: 2	
ENVIAR PARA: GOOGLE CLASSROOM	DATA DE ENTREGA: 14/05/2021	
OBJETOS DE CONHECIMENTO/CONTEÚDO: ESPORTES DE REDE/PAREDE		
HABILIDADE(S): (EF89EF03) FORMULAR E UTILIZAR ESTRATÉGIAS PARA SOLUCIONAR OS DESAFIOS TÉCNICOS E TÁTICOS, TANTO NOS ESPORTES DE CAMPO E TACO, REDE/PAREDE, INVASÃO E COMBATE COMO NAS MODALIDADES ESPORTIVAS ESCOLHIDAS PARA PRATICAR DE FORMA ESPECÍFICA.		
ESTRATÉGIAS E RECURSOS: ATRAVÉS DA UTILIZAÇÃO DE TEXTOS, IMAGENS E VÍDEOS.		
ORIENTAÇÕES: O CONTEÚDO DEVERÁ SER LIDO E COPIADO NO CADERNO. ASSISTIR O VÍDEO COMPLEMENTAR. OS ALUNOS DEVERÃO ENVIAR PARA O PROFESSOR UMA FOTO DO CONTEÚDO NO CADERNO PARA SER VISTADO.		
HORÁRIO DE ATENDIMENTO: SEGUNDA FEIRA (8H AS 12H/13H AS 14H40), TERÇA FEIRA (8H AS 12H/13H AS 16H40), QUARTA FEIRA (8H AS 12H), SEXTA FEIRA (8H AS 12H/13H AS 18H20)		

Educação Física



Esportes de Rede/Parede

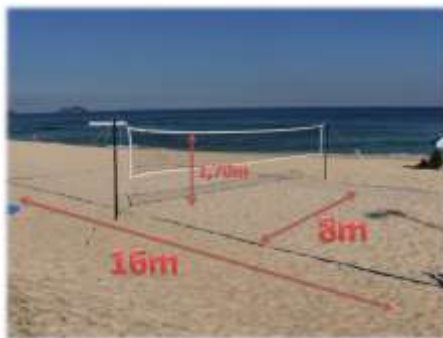


Beach Tênis

Quando o beach tennis surgiu na Itália, tratava-se de uma atividade recreativa e voltada à socialização dos praticantes. Porém, em 1996, com a introdução de algumas regras semelhantes às aplicadas no tênis, da regulamentação das dimensões da quadra e da fundação da *International Federation Beach Tennis (IFBT)*, a modalidade se modernizou e deu seus primeiros passos em direção à profissionalização.

Durante a disputa do ponto, cada jogador só pode ter um contato com a bola e o objetivo é projetá-la sobre a rede sem deixá-la cair na areia. Nos jogos de duplas, cada equipe também terá direito a apenas um contato com a bola.

A quadra



As medidas da quadra de *beach tennis* para a disputa de jogos de simples são: 16 metros de comprimento e 4,5 metros de largura. Para os jogos de duplas, formato mais frequente tanto na prática competitiva quanto na recreativa, o comprimento permanece o mesmo, porém a largura é ampliada para 8 metros, deixando a quadra com as mesmas dimensões usadas no vôlei de praia.

Vídeo complementar: <https://www.youtube.com/watch?v=xo168YvNTXA>