

ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO

Nome do aluno:		Semana 11
Professora: Jacqueline	Data: 19/05	Turma: JD II
Campos de Experiência: Corpo, gestos e movimentos		

EDUCAÇÃO FÍSICA

Olá Crianças! Olá Família!

Alongamento

Vamos nos alongar, faça a posição 1 e conte até 10, agora a 2 e conte até 10, assim sucessivamente.



ATIVIDADE – DENTRO E FORA

Material necessário: um círculo no chão (pode ser bambolê, fita adesiva, giz, corda etc.)

Hoje vamos trabalhar dentro e fora do círculo com voz de comando, vou colocar um link abaixo com o meu vídeo dando as coordenadas, mas quem não tiver acesso à internet, dever falar igual a brincadeira do vivo morto, só que vamos usar o dentro e fora do círculo.

Quando falar dentro, a criança tem que pular dentro do círculo e fora, pular para fora, quando repeti o lugar que ela está, ela deve ficar parada.

EX: DENTRO... FORA... DENTRO... FORA... FORA... DENTRO.... DENTRO.

O objetivo é que a criança aprenda o conceito **dentro** e **fora** brincando.

Link: <https://youtu.be/Fj6x1HAptgw>



DENTRO



FORA

Devolutiva: mande uma foto ou um vídeo da atividade ou um breve relato de como a criança realizou a atividade.

A devolutiva conta presença

Até mais! Boa aula!

ESCOLA MUNICIPAL SILVIO ROBERTO GRECCO

Nome do aluno:		Semana 11
Professora: Jacqueline	Data: 21/05	Turma: JD II
Campos de Experiência: Corpo, gestos e movimentos		

EDUCAÇÃO FÍSICA

Olá Crianças!

Olá Família!

Alongamento

Vamos nos alongar, faça a posição 1 e conte até 10, agora a 2 e conte até 10, assim sucessivamente.



ATIVIDADE – ORIENTAÇÃO ESPACIAL

Material necessário: tapete (almofada, pano, folha de papel etc.), sempre pensar na segurança da criança para que ela não escorregue.

Vamos trabalhar a orientação espacial com voz de comando, uma brincadeira simples e divertida. O tapete fica no chão e o adulto dá os comandos, abaixo está o link com meu vídeo dando as coordenadas, quem não tiver acesso à internet deve dar as coordenadas, de *em cima, embaixo, do lado, atrás, na frente*.

EX.: *em cima do tapete... do lado do tapete... do outro lado do tapete... atrás do tapete... atrás do tapete... em cima do tapete... na frente do tapete... embaixo do tapete.*

Fazer de uma forma divertida e que a criança tenha que ter atenção ao comando para não errar.

Link: https://www.youtube.com/watch?v=n6IU_GYX71U

Devolutiva: mande uma foto ou um vídeo da atividade ou um breve relato de como a criança realizou a atividade.

A devolutiva conta presença

Até mais! Boa aula!

