

**ESCOLA  
MUNICIPAL COMENDADOR ABDALLA CHIEDDE**

Enviar para o professor um vídeo da atividade realizada.	Data: 13/05/2021	Semana: 10
Professor: Josemir Chagas Barbosa	Turma: 3º ANOS	
Componentes Curriculares: Educação Física	Entregar: Até 14/05/2021	

**Atividade de Esportes**

Construir meios de aproximar os alunos de movimentos de ginástica.

Método., associar movimento natural de crianças com a conscientização de ginástica geral. Capacidades físicas: coordenação motora, força, agilidade, concentração, espacialidade, e atenção.

Bases fisiológicas: Cardiovascular, neuromuscular, e anatômicas.

Vias energéticas: Anaeróbia alática



<https://youtu.be/7RyUGH1XTHA>