ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA		
Nome do aluno:		**Semana 12** De 24 a 28/05
Professor: Diogo Maciel da Silva	Data: 25/05/21	Turma: 5º Ano
Componente Curricular: **Educação Física**	Entrega: No e-mail diogomacieldasilva@outlook.com	

Unidade temática: Jogos e brincadeiras

Habilidades da BNCC: (EF35EF01), (EF35EF02), **(EF35EF03)** e **(EF35EF04)**.

Tema: Dia do Brincar

Conteúdo: Jogo do Alerta

Material utilizado: Bola, ou bolinha de meia.

1º Momento: Alongamento

Realize o alongamento enviado nas aulas anteriores.

2º Momento: Desenvolvimento do jogo.

- Antes de a brincadeira começar, escolha um lugar aberto para realizar sua atividade de hoje. Quem for participar escolhe uma cor, um nome ou uma fruta – enfim, o que a imaginação permitir. Porém todos devem optar pela mesma coisa (Nome, fruta ou cor).
- Um dos participantes é escolhido para começar e ficará com a bolinha de meia nas mãos.
- Ele fica à frente e de costas para os outros membros da família, que se espalham atrás dele. O jogador lança a bola com força para cima, chama uma das cores ou nomes e sai correndo de perto. Esta, por sua vez, deve correr para pegar a bola, enquanto os outros participantes correm no sentido oposto. Ao pegar a bola o jogador deve gritar: "Alerta".
- Nesta hora, todos os participantes param no lugar onde estão. O jogador com a bola pode dar três saltos e tentar 'encostar' em algum dos participantes (Sem dar mais que três passos).

Se conseguir, quem foi atingido recomeça a brincadeira jogando a bolinha para cima e falando a cor ou fruta. Do contrário, a pessoa permanece e recomeça.

Fonte da figura: https://santicultural2013.files.wordpress.com/2015/05/alerta1.jpg

Adaptação, caso você não tenha ninguém para realizar a atividade com você, realize uma sequência de exercícios citadas abaixo;

1. Lançar a bolinha de meia para cima deixe cair no chão;
2. Lançar a bolinha de meia para cima e recupere sem deixar cair no chão;
3. Saltar a passos largos de um ponto ao outro;
4. Corra e realize parada brusca diversas vezes;

3º Momento: Registre sua atividade através de uma foto ou pequeno vídeo envie no e-mail do professor: diogomacieldasilva@outlook.com

Não se esqueça de colocar qual a semana, aula de educação física, nome do aluno e a turma ok!

Boa aula!