ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA		
Nome do aluno:		**Semana 11** De 17 a 21/05
Professor: Diogo Maciel da Silva	Data: 18/05/21	Turma: 5º Ano
Componente Curricular: **Educação Física**	Entrega: No e-mail diogomacieldasilva@outlook.com	

Unidade temática: Esportes

Habilidades da BNCC: (EF35EF05) e (EF35EF06).

Tema: Esportes

Conteúdo: Esportes de campo e taco, Esportes de rede/parede e Esportes de invasão.

Material utilizado: Bola, ou bolinha de meia, giz, carvão ou algo que sirva para riscar o chão.

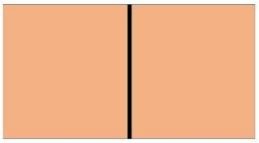
1º Momento: Alongamento

Realize o alongamento enviado nas aulas anteriores.

2º Momento: Construção do jogo Voleibol adaptado.

Utilizando o giz ou similar, demarque o chão fazendo uma linha dividindo o espaço em dois campos de tamanhos iguais.

Se possível, divida o campo em dois quadrados, como segue na figura abaixo. Agora defina onde é dentro e aonde é fora do campo.



Desafie alguém da família para uma partida, separe as pessoas em dois grupos ou um contra o outro, cada um escolhe um lado/campo e fica dentro dele.

Regras do jogo:

O jogo inicia da seguinte forma: A bola deve ser lançada com as duas mãos de baixo para cima, e na direção do campo adversário, que não pode deixá-la cair no chão dentro do seu campo. Ao recepcionar a bola o jogador adversário repete o mesmo procedimento, ganha o jogo quem derrubar a bola o maior número de vezes no campo adversário. **(Defina uma contagem final)**

Você pode jogar com mais de duas pessoas, fica até mais divertido, para isso divida as equipes com o mesmo número de participantes. Defina ser necessário realizar pelo menos dois passes antes do lançamento.

Observação: Verifique o entorno onde está realizando sua atividade, evite lugares fechados para não quebrar objetos e nem acertar o material em lâmpadas e demais.

3º Momento: Variáveis (Adaptações)

- Acrescente uma regra que do (ESPORTE) voleibol tradicional ao nosso jogo.

4º Momento: Registre sua atividade através de uma foto ou pequeno vídeo envie no e-mail do professor: diogomacieldasilva@outlook.com

Não esqueça de colocar qual a semana, aula de educação física, nome do aluno e a turma ok!

Boa aula!