

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO MIDOLLA

Nome do aluno:		Semana 11 De 17 a 21/04
Professor: Diogo Maciel da Silva	Data: 18/05/21	Turma: 2º Ano A e B
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: No e-mail diogomacielasilva@outlook.com	

Unidade temática: Esportes

Habilidades da BNCC: (EF12EF05) e (EF12EF06).

Tema: Esportes.

Conteúdo: Esportes precisão.

Material utilizado: Aparelho tecnológico, bolinha de meia, giz ou similar, uma garrafa pet e régua ou trena.

1º Momento: Assistir ao vídeo e alongar.

Para iniciarmos nossa atividade de hoje, você deverá seguir as orientações do professor.

Observação: Mesmo a nossa atividade sendo de pesquisa, é importante alongar diariamente, principalmente no período que ficará sentado assistindo ao vídeo ou no período em que estiver fazendo a sua atividade prática de hoje. Alongue!

O alongamento contribui para melhorar a circulação sanguínea e corrigir posturas inadequadas que esteja mantendo durante sua pesquisa.

Segue o link do vídeo:

<https://youtu.be/phXGlohrJVQ>

2º Momento: Vamos a prática.

1. Utilizando um giz ou similar, marque um ponto inicial com traço;
2. Coloque uma garrafa pet com um pouco de água dentro ou areia para não tombar facilmente, a uma distância significativa desta linha;
3. Cada participante deverá segurar uma bolinha de meia, de preferência de cores diferentes;
4. Tire par ou ímpar para ver quem começa o jogo, cada jogador deverá lançar a bola na direção da garrafa um de cada vez;
5. Após a bolinha ser lançada mantenha-se onde parou, peça para outra pessoa lançar a bolinha, agora veja quem chegou mais perto da garrafa;
6. Caso a garrafa seja derrubada o adversário marca o ponto automaticamente, em caso de somente tocar na garrafa o jogo segue;
7. Ganha quem ficar mais próximo da garrafa, caso precise utilize uma régua ou fita métrica para ver quem chegou mais perto da garrafa.

3º Momento: Registre através de uma foto ou pequeno vídeo, envie para o professor no e-mail: diogomacielasilva@outlook.com

No e-mail deve constar aula de educação física, nome do aluno, turma e a data da atividade!

Boa aula!