

ESCOLA MUNICIPAL...		
Nome do aluno: PROFESSORES: BIA ALEÇONIA, GEODETE, ANA MARIA, LUZENIR, EDNA, LUCIVÂNIA BIB KELLY, ADRIANA M., DOMINGAS, LUCIANA ELIANGELA BIC SILENE, MARLENE, IZABEL, LUCIANA, ADRIANA R.		Semana 13
	Data: 02 do 06 de 2021	Turma: BI
Campos de Experiência: Corpo, gestos e movimentos.		

Orientações para Pais e Responsáveis

A Shantala é mais do que uma técnica de massagem, é um ato que reforça aspectos indispensáveis desde o primeiro respirar do bebê no mundo: o amor, o carinho e o contato. O mais importante nessa atividade para bebês é perceber se eles estão disponíveis para receber a massagem. Para a realização desta proposta você deverá escolher um dia com temperatura amena.

Você poderá usar um óleo mas, caso haja restrições, faça apenas com a sua mão aquecida, esfregando uma na outra.

Disponha colchões ou tapetes na sala, de maneira que seja possível a finalização desta atividade com o momento de sono e descanso.

Recurso: Tecidos atalhados. Colchões ou tapetes emborrachados. Música com música tranquila.

Óleos corporais de origem vegetal: amêndoa-doce, coco, girassol e uva, para a massagem.

Desenvolvimento: O momento da massagem deve ocorrer antes da soneca e de forma espontânea. Faça o convite para tirarem os sapatos, as meias, e guardarem os vestiários ao lado

do berço ou do colchonete. Prepare o ambiente de forma aconchegante, ajustando uma iluminação confortável. Coloque uma música tranquila e reduza a iluminação.

Explique aos bebês que você irá fazer uma massagem em cada bebê individualmente, para que possam relaxar e descansar tranquilamente. Para aqueles que ainda não estiverem recebendo a massagem do professor, possibilite a exploração das caixas de descobertas. Convide os bebês para irem até os colchonetes e berços, auxiliando as crianças para que se acomodem tranquilamente. Auxilie o bebê se precisar de apoio, para que fiquem em uma posição confortável, deitando-os de barriga para cima. Faça uso de uma música de fundo tranquila e em volume baixo. Reduza a iluminação. Faça o convite para a primeira massagem. Sente-se com suas pernas esticadas, acomodando o bebê sobre elas e inicie a massagem. Utilize um óleo vegetal para untar as mãos e comece massageando o peito. Movimente suas mãos suavemente do centro do tórax em direção à axila. Repita o movimento algumas vezes. O segundo movimento deverá partir do tórax e ir em direção aos ombros do bebê de maneira circular. Segure o pulso do bebê suavemente com uma de suas mãos, formando uma espécie de bracelete. Depois, com a outra mão, forme um bracelete próximo ao ombro do seu pequeno e deslize-o até o encontro da outra mão, em movimento de rosca. Comece pelo lado esquerdo e depois o direito.

Repita o movimento algumas vezes. Use seu polegar para massagear as mãos do bebê, começando da palma e indo em direção aos dedinhos. Depois, massageie delicadamente cada um dos dedos. Massageie os pés do bebê usando o seu polegar.

Coloque uma música bem baixinha para deixar o ambiente mais agradável e assista ao vídeo para ver como fazer as massagens.

vídeo: <https://youtu.be/sat7DKCo-bE>

música: https://youtu.be/PLX_IbMKYpQ