

## Escola Municipal Maria Siqueira de Paula

Nome do aluno:		Semana 13
Professor: Wilson	Data: 31/05/2021 a 02/06/2021	Turma: 3 ano A
Componente Curricular: Educação Física	Entrega: até 02/06/2021	

Tema da aula: **Brincadeiras Populares /Ginástica e Jogos**

Conteúdos/Atividade: **CORRIDA DE BOLINHAS SOBRE O PAPEL**

### Aula Prática

01\_ Assista o vídeo enviado pelo professor no Link abaixo: (ROTEIRO DA ATIVIDADE ABAIXO)

<https://youtu.be/c5ODZFGGWuk>

### Roteiro da Atividade: (conforme vídeo)

Material Necessário: 2 rolos de papel higiênico e duas Bolinhas de papel ou Bolinhas de plástico;

a - Esticar as folhas de papel higiênico paralelas sobre uma mesa em uma distância de aproximadamente 1,5 metros

b - Colocar as bolinhas de papel sobre a extremidade da folha de papel;

c - Duas pessoas deverão puxar; cada um a seu rolo de papel higiênico com a bolinha em cima;

d - A corrida termina quando chegar a linha de partida;

Obs.: se a bolinha de papel soltar o responsável deve colocar a mesma sobre o papel e continuar a atividade;

02\_ Faça os alongamentos e o desafio proposto no vídeo: (10 polichinelos e 10 corrida no lugar)

### Aula Teórica

03\_ Responda no caderno:

A - Qual a **figura geométrica** da Bolinha ?

Quadrado     retângulo     Círculo     Triângulo

Se conseguir envie uma foto ou vídeo da realização da atividade para o professor;  
Mais a foto das respostas e obrigatória;



Parabéns você concluiu mais uma Atividade de Educação Física.