ESTÂNCIA TURÍSTICA DE RIBEIRÃO PIRES
CONSTRUINDO O FUTURO DA GENTE

Secretaria de Educação
Avenida Prefeito Valdirio Prisco, 193
Jardim Itacolomy
sec@ribeiraopires.sp.gov.br
(11) 4828-9600/ 4825-9270

ESCOLA MUNICIPAL: MARIA GOMES DO PILAR		
NOME DO ALUNO:	DATA: 28/05/2021	SEMANA: 12
PROFESSOR: CHAINE NOGUEIRA		TURMA: JD I A, B e C.
CAMPO DE EXPERIÊNCIA: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.		

Atividade de Educação Física, 28 de maio de 2021.

Aula 1

Atividade física de alongamento: Conforme a imagem abaixo, sentado, pernas estendidas e mãos segurando os pés. Flexionar o tronco para frente abaixando a cabeça próxima aos pés. Conte até cinco e repita o exercício duas vezes.

Aula 2 Atividade Pega bolinha

Objetivos: Desenvolver a lateralidade, o esquema corporal e trabalhar a concentração e os membros inferiores.

Abra o link abaixo para fazer a atividade.

https://youtu.be/KDeIAGTLsOs

- ✔ **Atenção:** Para as crianças que não conseguem saltar ou pular a corda, os pais podem ajudar segurando-os pelas mãos, ou o aluno passando um pé depois o outro, ou fazendo uma linha reta no chão com giz, corda, linha ou pano.