

Semana 11 – referente à 17 à 21 de maio de 2021

ESCOLA MUNICIPAL MARIA GOMES DO PILAR

Nome do aluno:

**Semana
11**

Professor: Shirley, Olga e Adriana

Data:

18/05/2021

Turma: Jardim I

Campos de Experiência: O eu, o outro e o nós

Terça-Feira

Higiene Pessoal

Veja abaixo as principais recomendações do Ministério da Saúde no cuidado com a sua saúde e bem-estar:

Tome banho diariamente;

Faça sua higiene íntima corretamente;

Escove os dentes pelo menos 3 vezes ao dia (logo após as refeições);

Lave as mãos antes e depois de usar o banheiro, antes das refeições, antes de cozinhar, depois que chegar de alguma atividade fora de casa ou quando sentir necessidade;

Mantenha seus cabelos sempre limpos e cuidados;

Cuide da saúde das suas unhas;

Evite andar descalço;

Nunca compartilhe itens de higiene pessoal, como escova de dente e toalha;

Evite ter contato com objetos que você desconhece a limpeza;

Após lavar as roupas e as toalhas, coloque-as no sol para secar;

Evite ficar com roupas molhadas no corpo;

Higienize corretamente as embalagens dos produtos que você comprar em mercados e farmácias;

Se precisar sair de casa durante a quarentena, troque e lave suas roupas ao retornar;

Não compartilhe roupas íntimas, como cueca, sutiã e calcinha.



Semana 11 – referente à 17 à 21 de maio de 2021



Atividade:

Deixar as crianças se expressar livremente, por meio da roda de conversa enfatiza o autocuidado e contribui para consolidar hábitos de higiene. Vocês já ouviram falar que

aprendemos mais sobre determinados

assuntos quando ensinamos para uma outra pessoa? Pensando nisso peça para a criança explicar a você como é que se faz para ficar limpinho e saudável. Registre tudo do jeitinho que a criança falar e envie uma foto desse registro para o grupo da escola.



Recurso: Papel
qualquer, lápis, caneta....



Referências:

<http://basenacionalcomum.mec.gov.br/abase/>

<https://www.youtube.com/watch?v=utxMq9s2Ys8>

<https://br.pinterest.com/pin/440367669816253990/>

https://image.freepik.com/vetores-gratis/objetos-de-higiene-conjunto-de-ilustracao-de-desenho-animado_11460-2377.jpg

<https://images.app.goo.gl/pAKtciQF4s85yUNi9>

